



Grimstad Turn- og Idrettsforening inviterer i samarbeid med Agder Gymnastikk- og Turnkrets til:

## Kretsoppvisning i rytmisk gymnastikk

Holvikahallen, Terje Løvås vei 111, 4879 Grimstad

26.januar 2025

Takhøyde over konkurransefeltet: 7 m

Holvikahallen bruker samme parkeringsplasser som Ighandhallen (Turnhallen). Selve hallen ligger rett bak turnhallen. RG-tepper lånes både til konkurransefelt og oppvarming. Vi setter opp oppvisningen slik at den følger et normalt konkurranseoppsett der det er mulig slik at alle får en fin og realistisk 'generalprøve' før sesongstart. Det blir ingen karakterer eller kåring av vinnere, men det er likevel mulig det blir uformelle kåringer, dette kommer vi tilbake til etter påmeldingsfristen. Alle får deltagerpremie.

### Oppvisningsklasser:

Kretsoppvisningen er for mini-rekrutter, rekrutter, junior og senior. Det er oppvisning i individuelle, tropps- og duo/trio klasser, i tillegg er det åpent også for de som ikke er i en konkurranseklasse, men har program og vise frem. Vi oppfordrer klubber som tilbyr RG for breddepartier til å bli med på oppvisningen.

### Startkontingent:

INDIVIDUELT:	Startkontingent	TROPP og DUO/TRIO:	Startkontingent
Minirekrutt	50,- per program	Minirekrutt	50,- per gymn.
Rekrutt	100,- per program	Rekrutt	100,- per gymn.
Pre junior	100,- per program	Pre junior	100,- per gymn.
Junior	100,- per program	Junior	100,- per gymn.
Senior	100,- per program	Senior	100,- per gymn.
		Miks	100,- per gymn.

### Påmelding:

Påmelding sendes til [post@gtif.net](mailto:post@gtif.net) innen 5.januar 2025.  
Benytt påmeldingsskjema som ligger tilgjengelig på nettsiden.

### Betaling:

Faktura sendes klubbene i etterkant av påmeldingsfristen



## Musikk:

Musikkfiler skal lastes opp i Dropbox i mp3-format. Link til mappe blir sendt ut til musikkansvarlig som oppgis ved påmelding. Link sendes ut når kjørelisten er klar.

Musikkfilene skal navngis på følgende måte:

Kjørenummer – Klasse- Navn – Klubb – Redskap

Eksempel: 45-Senior A-Kari Normann-Grimstad-Ball

Frist for innsending av musikkfiler er 19.januar 2025.

Musikk på minnepenn eller mobil som kan koples til aux eller Bluetooth må medbringes som reserve.

## Kontaktinformasjon:

Mail: [post@tif.net](mailto:post@tif.net)

**Velkommen til kretssoppvisning hos oss i Grimstad!**