

## Invitasjon til kretsdommerkurs i Troppsgymnastikk 24.-26. januar 2025

Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i troppsgymnastikk.

### Tid og sted

Tid: Fredag 24.01 kl. 18:00 – 21:00  
Lørdag 25.01. kl. 09:00 – 19:30  
Søndag 26.01. kl. 09:00 – 16:00

Sted: Holmenhallen. Adresse: [Vogellund 28, 1394 Nesbru](#)

### Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

### Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

### Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 60%.

Praktisk eksamen: 60 %.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

## Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2025.

## Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra [gymogturn.no](http://gymogturn.no):

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

## Tidsplan

Det kan komme justeringer.

### Fredag 24.01.:

Kl. 18:00 - 18:15	Oppmøte og registrering
Kl. 18:15 - 21:00	Kurs teori/teori tumbling/tramp

### Lørdag 25.01.:

Kl. 09:00 – 10:00	Spørsmål om generell del og teoretisk eksamen
Kl. 10:00 – 13:00	Tumbling og trampett – teori og praktisk dømming
Kl. 13:00 – 13:45	Lunsj
Kl. 13:45 – 19:30	Tumbling og trampett – teori og praktisk dømming, teori og evt praktisk eksamen

### Søndag 26.01.:

Kl. 09:00 – 10:00	Tumbling/trampett – praktisk eksamen
Kl. 10:00 – 12:00	Frittstående teori og praktisk dømming
Kl. 12:00 – 12:45	Lunsj
Kl. 12:45 – 14:15	Frittstående Praktisk dømming
Kl. 14:15 – 15:45	Frittstående teori og praktisk eksamen
Kl. 15:45 – 16:00	Avslutning Praktisk eksamen

## Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

## Deltakeravgift

**Pris:** Kr. 1.500,- per person.

Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

For deltakere som tilhører **Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets**, dekkes kursavgiften av kretsen.

Deltakere fra andre kretser må søke sin egen krets for dekning av deltakeravgiften

Påmeldingen er bindende.

## Kursholder

Kelli Carlsen

## Ansvarlig for kurset

Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets

## Påmelding

### For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/13645298>

Påmeldingsfrist: **Innen 19. januar 2025.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

### For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på egen link: <https://www.minidrett.no/kurs/13645298>

Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

## Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode \_\_\_\_\_ (kurskode) eller skriv inn kretsdommerkurs \_\_\_\_\_ (navn på kurset).
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets**