



Turn kvinner



Turn menn

Invitasjon til NM senior turn kvinner og turn menn 2025

Stavanger Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til norgesmesterskapet for senior, turn kvinner og turn menn.

Norgesmesterskapet arrangeres som en del av NM-veka 2025, i samarbeid med NIF og Rogaland Idrettskrets. Finalene i skranke turn menn og bom turn kvinner på søndag skal arrangeres utendørs i Vågen i Stavanger sentrum og vil trolig bli sendt på TV av NRK. Resten av konkurransen gjennomføres i turnhallen lørdag og søndag.

Det jobbes med at konkurransen i turnhallen lørdag og søndag skal streames av Amedia. Ytterligere informasjon om tv-sending og stream vil bli formidlet nærmere mesterskapet.

Dato: 14.-15. juni 2025
Arrangør: Stavanger Turnforening
Sted: Stavanger Turnhall

Det konkurreres i følgende klasser:

- Turn kvinner senior: individuelt og lag, 16 år og eldre
- Turn menn senior: individuelt og lag, 16 år og eldre

Foreløpig tidsplan:

Fredag 13. juni

Kl. 15.00-20.00: Fri trening.

Kl. 20.00-21.00: Teknisk møte for trenere og jury i turnhallen, obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 14. juni

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse. Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

Kl. 08.00:	Hallen åpner
Kl. 08.30-10.00:	Generell oppvarming og apparatprøver pulje 1
Kl. 09.30-10.00:	Dommermøte
Kl. 10.15	Innmarsj pulje 1 og konkurransestart pulje 1
Kl. 13.45-15.00:	Generell oppvarming pulje 2 og apparatprøver pulje 2
Kl. 15.15:	Innmarsj med alle deltagere og åpning av NM
Kl. 15.30:	Konkurransestart pulje 2.
Ca Kl. 18.00:	Premieutdeling starter umiddelbart etter at siste pulje er ferdig
Kl. 19:30-23.00	Bankett på Quality Hotel Pond



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Søndag 15.juni

Kl. 08.00	Hallen åpner
Kl. 08.30-09.55	Oppvarming og apparatprøver for finalister
Kl. 09.15-09.45	Dommermøte
Kl. 10.00	Konkurransesstart finaler enkeltapparater
Kl. 13:30–14:00	Transport til Vågen i Stavanger
Kl. 14:00–14:30	Apparattrening for finalister i menn Skranke og Bom
Kl. 14:30–15:00	Finale i Skranke for menn og Bom for kvinner.
Kl. 15.00	Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning.

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen. Spesielt søndag kan det komme endringer.

Finaler:

Etter foreløpig plan vil finalene søndag starte i Stavanger turnhall, før apparatfinalene i skranke for herrer og bom for damer arrangeres i Vågen i Stavanger sentrum senere på dagen. Apparatfinalene i Vågen vil gjennomføres utendørs under telt.

Det vil gjennomføres oppvarming i alle 6 apparater for herrer og alle 4 apparater for damer. Etter oppvarming vil alle apparatfinalene for herrer og kvinner, bortsett fra skranke for herrer og bom for damer, gjennomføres som normalt i Stavanger turnhall. Etter fullførte finaler i hallen vil konkurransen flyttes til Stavanger sentrum. Deltagende utøvere og deres personlige trenere, samt dommere og nødvendig personell fra arrangør vil bli fraktet i buss ned til sentrum.

I Vågen vil det bli gjennomført en utvidet innturning i apparatene det skal konkurreres i. Apparatene vil være av samme type (merke) som det blir gjennomført kvalifikasjon og oppvarming på. Utøvere og trenere som ikke skal være i aksjon, samt resterende publikum, må ta kollektiv transport eller lignende ned til sentrum. Det vil legges til rette for tribune plass til publikum under teltet. Finalene vil etter planen filmes og sendes direkte på NRK. Mer detaljert informasjon om finalene i Stavanger sentrum vil være klart etter hvert.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema. Skjemaet sendes på e-post til stfapparat@gmail.com

Betaling sendes til: Bankkonto: 3201.30.78040, Merk innbetaling: NM 2025, Klubbnavn

Bindende påmelding **innen fredag 02. mai.**

Startkontingent er 600,- pr. gymnast

Startkontingent er 600,- pr. lag

Vennligst notér hvilke apparater gymnasten skal stille i. Eventuelle strykninger kan gjøres i etterkant.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent, og etteranmeldte utøvere starter først. NGTF forbeholder seg rett til å si nei til etteranmeldelser dersom de kommer etter frist og det er veldig mange påmeldte.

Ved påmelding av evt. utenlandske statsborgere må arrangør gjøres oppmerksom på dette. Gymnasten skal være medlem av de lagene hun/han skal konkurrere for. Laget/lagene skal være medlem av NGTF.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.
Musikk sendes til epost: stfapparat@gmail.com innen 10. juni

Overnattingsmulighet:

Overnatting bookes direkte av den enkelte klubb. Det er veldig stort trykk på overnatting denne helgen grunnet flere store arrangement i Stavanger.

Siden det arrangeres NM-Veka har Stavanger Turnforening fått holdt av rom på Quality Hotel Pond frem til 30. april

Hotell: Quality Hotel Pond,
Tlf: +47 51 63 68 00
Email: g.pond@strawberry.no
Adresse: Koppholen 17, 4318 Sandnes

Enkeltrom: 1.290.- Dobbeltrom: 1.490.- Tremannsrom: 1.590.- Prisene er inkludert frokost.
Bookinglink: [Overnatting Quality Hotel Pond 13-15.juni](#)

Transport:

Det vil bli organisert transport for finalister og dommere fra turnhallen ned til Vågen på søndag. Hotellet ligger på Forus og det er gode forbindelser med kollektivtrafikk til både flyplass, stavanger sentrum og Turnhallen.

Til og fra flyplassen fra hotellet kan buss nr. 42 tas direkte.

Fra flyplass og til turnhall er flybuss beste alternativ.

Fra hotellet og til turnhallen går buss nr. 3 hele veien til turnhallen. Det er også mulig med andre alternativer med buss bytte.

Det vil bli satt opp transport for dommere til og fra hotellet og turnhallen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag kr. 150,- pr. person pr. dag

Bankett lørdag Quality Hotel Pond. Pris kr. 500,-.

Bestilles i påmeldingsskjema.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere og eventuelle foresatte har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med konkurranseansvarlig i Stavanger Turn, sportslig leder Odin Nielsen tlf:41211328 epost: sportsligleder@stavanger-turnforening.no

Velkommen til NM i Stavanger!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

