



Turn kvinner

Invitasjon til Ifact Norgescup 1 turn kvinner

Langhus Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 1 for turn kvinner.

Dato: 8-9 mars 2025
Arrangør: Langhus Turn
Sted: Ski Turnhall. Teglveien 8B – 1400 Ski

Det konkurreres i følgende klasser

- Kl.1 (13-14 år)
- Kl.2 (15-16 år)
- Kl.3 (17 år og eldre)

Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag. Det er ikke rotering av puljene.

Fredag 7.Mars

Kl. 17:00-20:00: Fri trening

Lørdag 8. Mars

Kl. 09:30: Dommermøte

Kl. 10:30: Konkurransesstart pulje 1

Kl. 13:30: Konkurransesstart pulje 2

Kl. 16:00: Konkurransesstart pulje 3

Søndag 9. Mars

Kl. 09:30: Konkurransesstart pulje 1

Kl. 12:00: Konkurransesstart pulje 2

Kl. 14:30: Konkurransesstart pulje 3

Kl. 16:30: Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på epost til sportsligleder_turn@langhusil.no

Betaling: Faktura sendes ut i etterkant av påmelding.

Bindende påmelding **senest torsdag 6. februar**

Startkontingent kr. 600,- pr. gymnast

Startkontingent kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk sendes på formatet mp3 eller mp4 til epost musikk_turn@langhusil.no.

Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte. Thon Hotel i Ski er lokalisert like ved Ski Stasjon og ligger kun 10-15 minutters gange fra Ski Turnhall.

Bruk rabattkode **TH87811** for booking på Thon Hotel Ski eller annet Thon Hotel i Oslo.

Transportmuligheter:

Gardermoen flyplass: Det finnes flere praktiske transportalternativer til Ski. Den enkleste måten å komme seg til Ski på er via tog. Det er hyppig togavgang fra Gardermoen til Oslo

Sentralbanestasjon (Oslo S). Derfra kan man ta et lokaltog videre til Ski stasjon, som tar omtrent 20 minutter, eller Follobanen som tar 11 minutter. Følgende ruter stopper på Ski stasjon: L2 - Ski, R21 - Moss, R22 - Rakkestad, R23 - Ski og RE20 - Göteborg

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr.140. pr. person pr. dag. Vi serverer pastasalat på lørdag og lasagne på søndag. Bestilles i påmeldingsskjemaet.

Felles middag og hyggelig sosial samling på lørdag kveld på Egons i Ski kr. 450. Bestilles i påmeldingsskjemaet.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere eller dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes. Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte. NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette. Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg mot dette i forbindelse med på

For ytterligere informasjon se NIFs nettside.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Ellen Langseth på mail sportsligleder_turn@langhusil.no eller tlf. 906 10 257.

Se også klubbens hjemmeside <https://langhusil.no/turn/velkommen-til-ifact-norges-cup-1-for-turn-kvinner>