



# Velkommen til KM i troppsgymnastikk for junior

**Sted:** Flerbrukshallen Olsborg, Moen

**Dato:** 23.02.2025



## Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne <https://gymogturn.no/barneidrett/generell-barneidrett/>

Aldersinndeling:

- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

**Hall/Arena:** Flerbrukshallen Olsborg er lokalisert ved Olsborg skole, skoleveien 6, 9321 MOEN

## Foreløpig tidsplan:

- Trening fra 10.00
- Konkurransesstart ca. 13.00
- Premieutdeling 16.00

## Priser:

350 kr deltakeravgift pr. gymnast  
500 kr pr. startende tropp

## Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

## Påmeldingsfrist

Fullstendig påmeldingsskjema sendes til arrangør på mail: [post@bardufossgymogturn.no](mailto:post@bardufossgymogturn.no) innen 2.februar 2025

## Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du [her](#).

## Vanskeskjema

Frist for innsending er **19.02.2025**, sendes til arrangør [post@bardufossgymogturn.no](mailto:post@bardufossgymogturn.no)

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.



Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

### **Musikk**

Frist for innsending **19.02.2025**, sendes til arrangør [post@bardufossgymogturn.no](mailto:post@bardufossgymogturn.no)

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, lagets navn og apparat.

Eks: 10 – Bardufoss 1 Trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

### **Kontaktperson**

Arrangør: Lise H Nytrøen +47 90833026

Troppsansvarlig: Lise H Nytrøen +47 90833026 eller Kristina Lagerstrøm +47 45479514