



Invitasjon KM Rytmisk Gymnastikk

Sted: Turnhallen

Dato: 18.-19.januar 2025

Påmelding i eget skjema sendes til siri@bergensturn.no , påmeldingsfrist **19.desember**.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Alders/klasseinndeling på denne konkurransen:

Det kåres kretsmestere i enkeltredskaper.

Senior internasjonal klasse f.2009 og eldre: Ring – Ball – Køller – Vimpel

Junior internasjonal klasse f.2010-2011: Ring – Ball – Køller – Vimpel

Pre-junior internasjonal klasse f.2012: Ring – Ball – Køller – Vimpel

Rekrutt internasjonal klasse f.2013: Frittstående – Ring – Køller – Vimpel

Rekrutt internasjonal klasse f.2014: Frittstående – Tau – Ring – Ball

Senior nasjonal klasse f.2009 og eldre: Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau

Junior nasjonal klasse f.2010-2011: Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau

Pre-junior nasjonal klasse f.2012: Ring – Ball – Køller – Vimpel – Tau

Rekrutt nasjonal klasse f.2013: Frittstående (obl.) – Vimpel (obl.) – Ring (obl.) – Køller (obl.) – frivalgt program

Rekrutt nasjonal klasse f.2014: Frittstående (obl.) – Tau (obl.) – Ball (obl.)

Senior tropp internasjonal klasse f.2009 og eldre: 5 vimpler – 2 ringer og 3 baller

Junior tropp internasjonal klasse f.2010-2011-2009 (max.2): 5 ringer

Pre-junior internasjonal klasse f.2012-2013: 5 baller

Rekrutt tropp internasjonal klasse f.2013-2014-2012 (max.2): Frittstående – Ball

Miksklasse tropp nasjonal klasse f.2011 og eldre (minst 1 f.2009 eller eldre): Valgfritt redskap

Junior tropp nasjonal klasse f.2010-2011: Valgfritt redskap

Rekrutt tropp nasjonal klasse f.2012-2013-2014: Valgfritt redskap

Rekrutt tropp RG for alle f.2012-2013-2014: Frittstående/Tau/Ring/Ball/Køller

Senior duo/trio internasjonal klasse f.2009 og eldre: Ball

Junior duo/trio internasjonal klasse f.2010-2011: Ball

Pre-junior duo/trio internasjonal klasse f.2012-2011 (max.1): Ball

Rekrutt duo/trio internasjonal klasse f.2013-2014-2012 (max.1): Valgfritt redskap

Miksklasse duo/trio nasjonal klasse f.2011 og eldre (minst én f.2009 eller eldre): Valgfritt redskap

Junior duo/trio nasjonal klasse f.2010-2011: Valgfritt redskap

Pre-junior duo/trio nasjonal klasse f.2012-2011 (max.1): Valgfritt redskap

Rekrutt duo/trio nasjonal klasse f.2013-2014-2012 (max.1): Valgfritt redskap



Hall/Arena:

Turnhallen, Vilhelm Bjerknes v.22
Takhøyde 8 meter
Fullt teppe i oppvarmingsområdet med takhøyde 8 meter.

Tidsplan:

Sendes ut 20.desember.

Priser:

Individuelt f.2014 og eldre: 100 kroner pr.program
Tropp f.2014 og eldre: 500 kroner pr.program
Duo/trio: 100 kroner pr.gymnast

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.
Reglement for Rytmask Gymnastikk finner du [her](#).

Musikk

Frist for innsending **15.januar**, arrangør sender informasjon om opplasting av musikk til kontaktperson.
Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med gymnastens navn og redskap.

Kontaktperson

Siri Kornstad
siri@bergensturn.no