

Trenersamling - Troppsgymnastikk!

Ålgård Turn har gleden av å være teknisk arrangør for RGTK, troppsutvalget sin trenersamling!

Fokus på faglig påfyll
Bli kjent med andre trenere i kretsen
Erfaringsutveksling

Innhold

- Oppvarming, Ålgård Turn style!
- Kurs - Aktiviteter som bygger samhold, Ingrid Nærland
- Pizza
- Tips og råd til trenere og hovedtrenere, hvordan samarbeide godt sammen.
- Førstehjelpskurs

Kom og bli med! Gjør deg kjent med de andre trenerne du kommer til å se på arrangementer og konkurranser fremover!

15. Des

Påmelding
[Trykk her!](#)

