



Status utstyr og anlegg ALT-konferansen 2024

Stig Nilssen
Rådgiver utstyr og anlegg
Tlf.: 905 68 183 og
Ole Ivar Folstad
Leder av utstyr- og anleggskomiteen
www.gymogturn.no



Idrettens Basishall

- Hva er basishall?
 - Brukergrupper
- Status og strategi for anleggsutbygging
 - Utstyr



Hva er idrettens basishall?

- **Definisjon:**

- Idrettens basishall er av kulturdepartementet definert som en treningshall for turn med permanent oppmontert utstyr.

- Se: [NGTF videobank - BRIK \(gymogturn.no\)](https://www.ngtf.no/videobank/brik)

- Stadig flere basishaller bygges og har et stort utvalg av matter og skumapparater, samt nedfelt trampoline og grop fylt med fast eller løs skumgummi. Dette gjør at hallene blir et meget bra treningssted for turn og basistrening for mange idretter.

- **Veileder:** <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/veileder-idrettens-basishall/id2577440/>



Hva er idrettens basishall?

- Basishallen er godkjent av Kulturdepartementet og er spillemiddelberettiget med tilskudd i størrelsesorden 1/3 av godkjent kostnad.
- Se: [Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2023](#)
- Basishallen er beskrevet i 3 størrelser*:
 - Basishall 1: 25 x 20 meter (500m²), takhøyde 7 meter, inntil 4 mill.
 - Basishall 2: 25 x 30 meter (750m²), takhøyde 7 meter, inntil 6 mill.
 - Turnhall: 25 x 45 meter (1125m²), takhøyde 7 meter, inntil 8,8 mil
- Garderobeanlegg: Tillegg ut fra størrelse
 - * Lengde og bredde på hallen kan endres etter lokale forhold, men størrelsen er oppgitt for å kunne gradere tilskuddsbeløpet. Økt tilskudd ved takhøyde på 9 / 12 meter.

Bestemmelser

Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2023

For tildelinger i 2024

2.6.39 Turnanlegg

Innendørs

Type	Størrelse ⁽²⁾	Takhøyde	Maks. tilskudd
Basishall 1	25 x 20 m min. 500 m ²	7 m	kr 4 000 000
		9 m	kr 4 500 000
		≥ 12 m	kr 5 000 000
Basishall 2	25 x 30 m min. 750 m ²	7 m	kr 6 000 000
		9 m	kr 6 700 000
		≥ 12 m	kr 7 500 000
Turnhall	25 x 45 m min. 1125 m ²	7 m	kr 8 800 000
		9 m	kr 9 800 000
		≥ 12 m	kr 11 300 000
Nedfelt hoppegrop i idrettshall ⁽¹⁾			se idrettshaller

⁽¹⁾Med dette menes hoppegrop i (fler-)idrettshall i anleggskategorien 2.6.21 Idrettshall. Hoppegrop i turnhall er inkludert i tilskuddet.

⁽²⁾Størrelsen kan følge minimum oppsatt lengde og bredde, eller oppfylle minimum oppsatte areal gjennom annen utforming.

Hallen skal ha permanent fastmontert utstyr for turn.

Det forutsettes at anlegget har tilgang til funksjonelle garderober og toaletter. Skal anlegget ha egne garderober, se kap. 2.6.1.

Hva er idrettens basishall?

- Ulik utforming ut fra aktivitetene i hallen:
 - Hovedvekt: Troppsgymnastikk:
 - Eksempel: Stag (Stavern) og Sola
 - <https://www.youtube.com/watch?v=f2XbKHvG0LM>



Sola – Fjogstadhus:

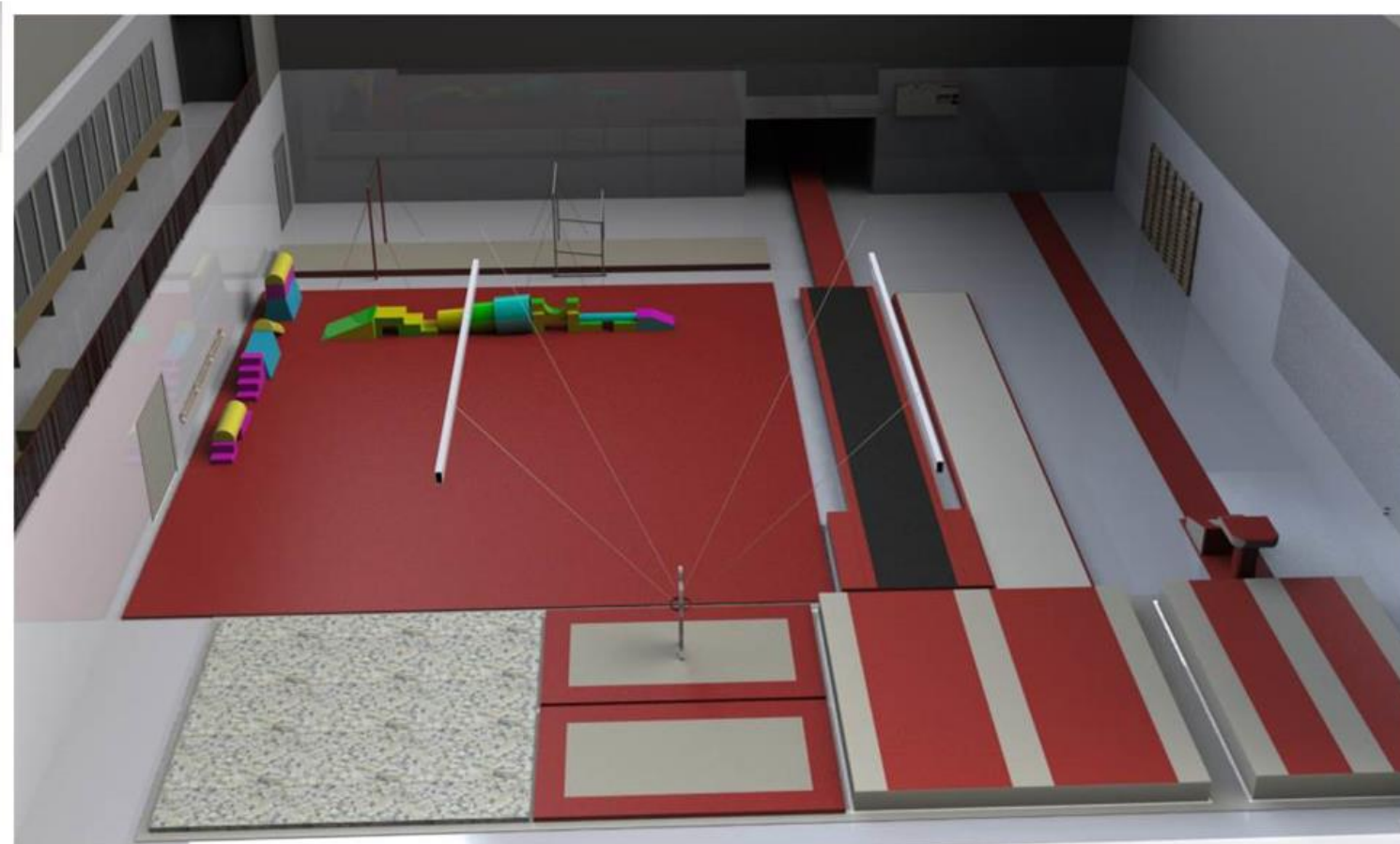


Hva er idrettens basishall?

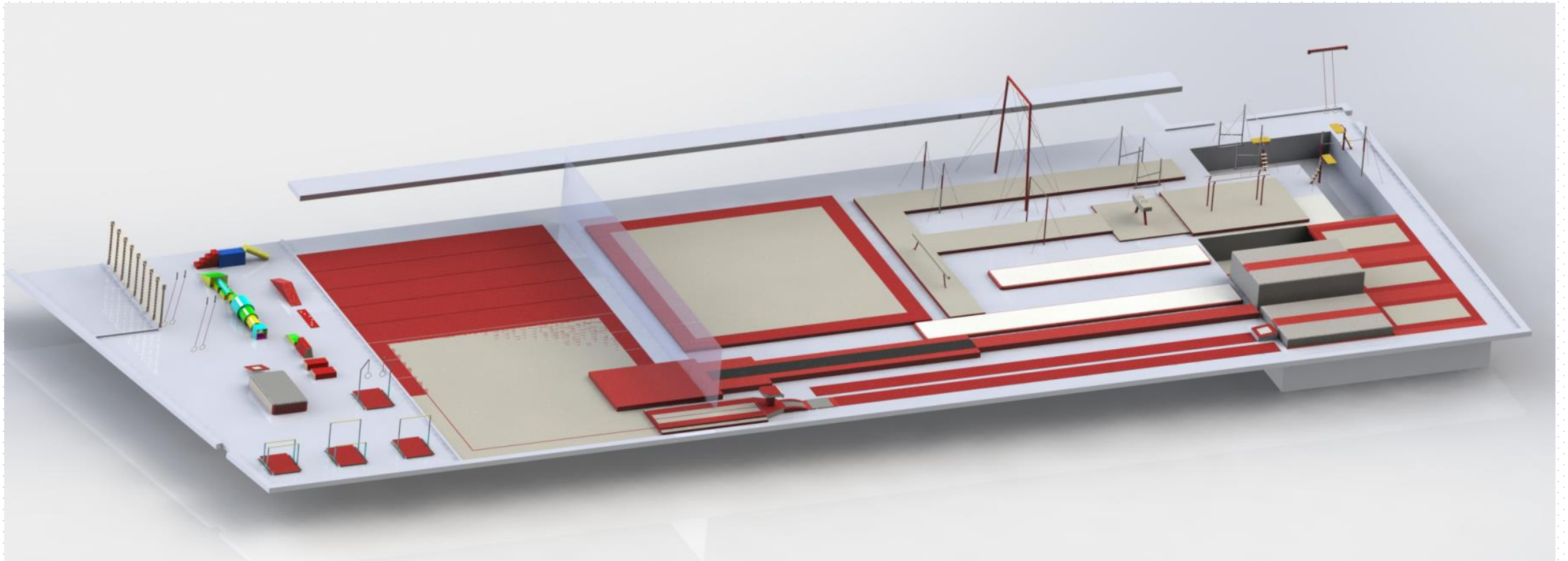
- Hovedvekt apparatturn:
- Eksempel:
Slattumhallen–Gjelleråsen
- Eksempel: Kjennhallen:
- [Lørenskog kommune, turnhall Kjenn \(youtube.com\)](#)



Eksempeltegning troppsgymnastikk:



Eksempeltegning apparatturn, tropp og bredde - Harstad



Eksempel Hamar (apparatturn, tropp, bredde og cheerleading)



Brukergrupper:

- Turnforeningen / turngruppen
- Barnehage / SFO / skole
- Breddeidrett for barn, ungdom og voksne



<https://www.youtube.com/watch?v=iKDrOWdxLQo>

Brukergrupper:

- Parautøvere
- Uorganisert fysisk aktivitet for ungdom
- Toppidrett
- Andre idretter



Status utstyr og anlegg

- **Noen nøkkeltall:**

- 60 nye basishaller i siste 10-års periode. Dvs. snitt på 6 pr. år.
- 2/3 av de 90 hallene vi har, er kommet de siste 10 år
- Det investeres ca. 120 millioner i nye turnanlegg hvert år
- Det investeres ca. 25 millioner i utstyr hvert år
- Gym og turn tilføres ca. 40 mill. pr. år i form av spillemidler til anlegg og spillemidler til utstyr
- Hver nye hall gir medlemsvekst på 30-40%

Antall basishaller – anleggsdekning:

Utvikling basishaller:

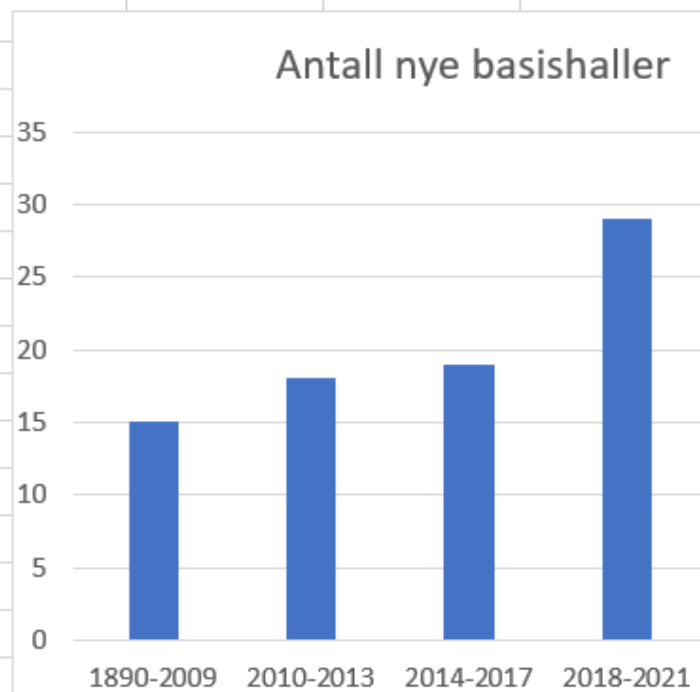
Tidsrom	Antall nye basishaller
1890-2009	15
2010-2013	18
2014-2017	19
2018-2021	29
Sum	81

Prognose:

2022-2025	28
-----------	----

Mål for full anleggsdekning:

2034	160
Kapasitet:	150000 medlemmer



Det er pr. okt. 2024, 96 basishaller som er ferdige. Dvs. at det er 64 basishaller som gjenstår før målet om full anleggsdekning i 2034 er nådd, med 160 basishaller.

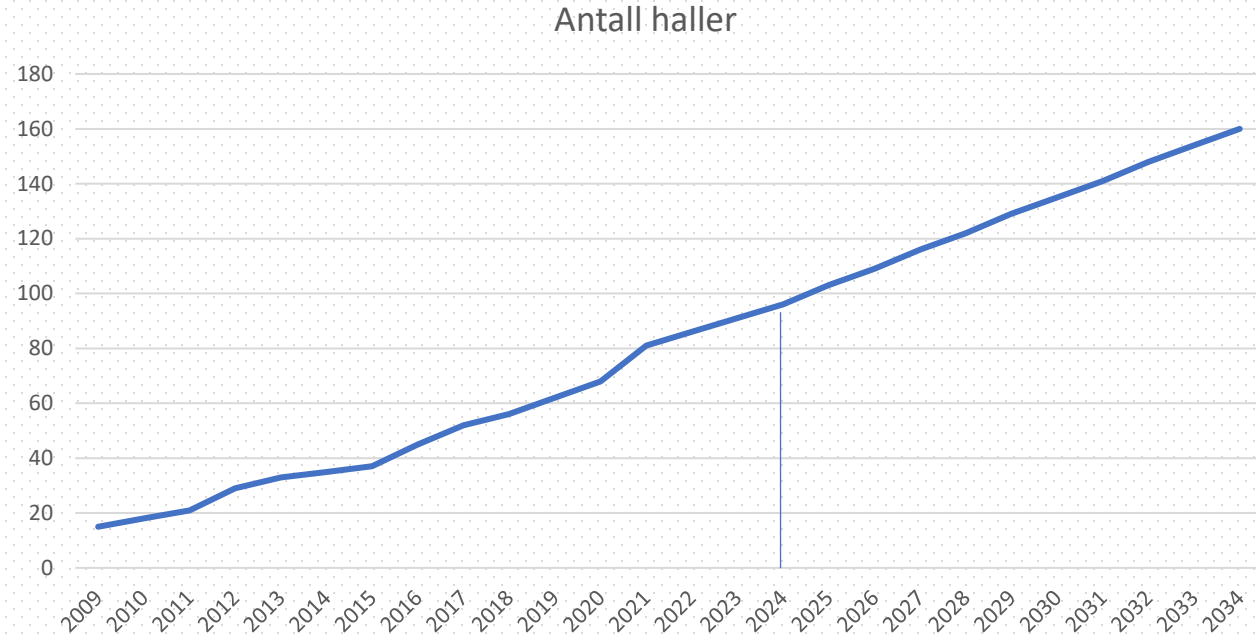
Nye anlegg 2024

Lillesand	Agder	2024	Ferdig
Sola	Rogaland	2024	Ferdig
Fredrikshald	Viken og Oslo	2024	Ferdig
Harstad	Troms	2024	Ferdig



25-årig strategi 2009-2034:

År	Antall basishaller
2009	15
2010	18
2011	21
2012	29
2013	33
2014	35
2015	37
2016	45
2017	52
2018	56
2019	62
2020	68
2021	81
2022	88
2023	92
2024	96
2025	103
2026	109
2027	116
2028	122
2029	129
2030	135
2031	141
2032	148
2033	154
2034	160



Trender:



- Idrettsparker /multianlegg
- Bygging av anlegg i tilknytning til skoler (kroppsøving /SFO)



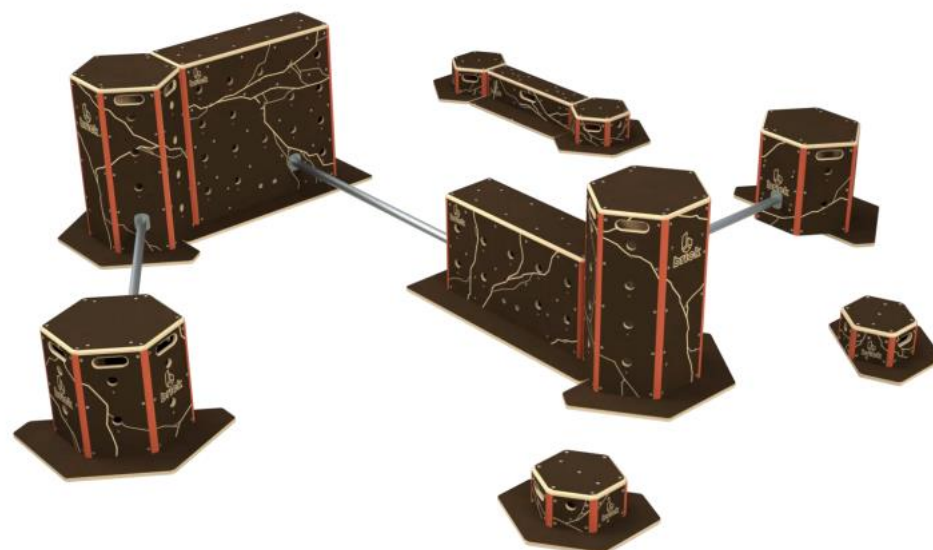
Motorikkrom. Se [NGTF videobank - BRIK \(gymogturn.no\)](https://www.ngtf.no/videobank-brik)



Flere haller for troppsgymnastikk

Trender forts.: «Nye idretter»

- Parkour:



Erfaringer fra andre:

Her er lenker til www.godeidrettsanlegg.no der det står mer om hallene til blant annet Sola, Grimstad, Stag og Arendal:

- Sola (Fjogstadhus Turnarena):
<https://www.godeidrettsanlegg.no/forbildeanlegg/fjogstad-hus-turnarena>
- Grimstad (Iglandhallen):
<https://www.godeidrettsanlegg.no/forbildeanlegg/iglandhallen>
- Stavern: <https://www.godeidrettsanlegg.no/forbildeanlegg/stavernhallen>
- Arendal (Sparebanken Sør Amfi):
<https://www.godeidrettsanlegg.no/forbildeanlegg/sparebanken-sor-amfi-turnanlegg>

Eksempler på kostnader:

Hall	Type/str./fedigstillelse	Mer informasjon: www.gode.idrettsanlegg.no	Antall kvadratmeter totalt	Kostnad inkl mva mill. kr i byggeåret	Justert i hht. konsumprisindeksen tom. 2023 inkl mva i mill. kr	Kr pr. m2 inkl mva for hele idrettsbygget inkl. tilleggsarealer (justert til 2023-verdi)	Komm:
Løtenhallen	Liten basishall, 2010. Inkluderer tilleggsarealer	Løtenhallen basishall Gode idrettsanlegg	799 m2 (selve aktivitetsflaten for basishallen er ca. 500 m2)	15	20	25 000	
Igländhallen, Grimstad	Stor basishall, 2013. Inkluderer tilleggsarealer	Igländhallen Gode idrettsanlegg	2188 m2 (selve aktivitetsflaten for basishallen er 1012 m2)	21	30	13 000 / 17 000	Ca. 20.000 dugnadstimer
Leirskallen, Oslo	Stor basishall, 2015	Leirskallen turnhall Gode idrettsanlegg	2284 m2 (selve aktivitetsflaten for basishallen er 1012 m2)	87	115	50 000	
Sparebanken Sør Amfi, Arendal	Stor basishall 2012. Basishallen er en del av en større idrettsarena	Sparebanken Sør Amfi turnhall Gode idrettsanlegg	13000 m2 (selve aktivitetsflaten for basishallen er 1849 m2)	162	225	17 000	

Kostnader basishaller, forts.

Hall	Type/str./fedigstillelse	Mer informasjon: www.gode.idrettsanlegg.no	Antall kvadratmeter totalt	Kostnad inkl mva mill. kr i byggeåret	Justert i hht. konsumprisindeksen tom. 2023 inkl mva i mill. kr	Kr pr. m2 inkl mva for hele idrettsbygget inkl. tilleggsarealer (justert til 2023-verdi)	Komm:
Stavernhallen	Stor basishall, 2019. Basishallen er en del av en større idrettsarena	Stavernhallen Gode idrettsanlegg	2349 m2 (aktivitetsflaten for basishallen er ca. 1125 m2)	56	65	28 000	
Harestua Arena	Liten basishall, 2016. Basishallen er en del av en større idrettsarena	Harestua Arena Gode idrettsanlegg	4700 m2 (aktivitetsflaten for basishallen er ca. 500 m2)	131	165	35 000	Selve basishallen anslås til en kostnad på 18 mill i 2016 /22 mill i 2023
Fjogstadhus Turnarena, Sola	Stor basishall, 2019.	Fjogstad-Hus TurnArena Gode idrettsanlegg	2800 m2 (aktivitetsflaten for basishallen + aktivitetssaler er 1712 m2)	40	45	16 000	

Kostn. Basishaller forts.

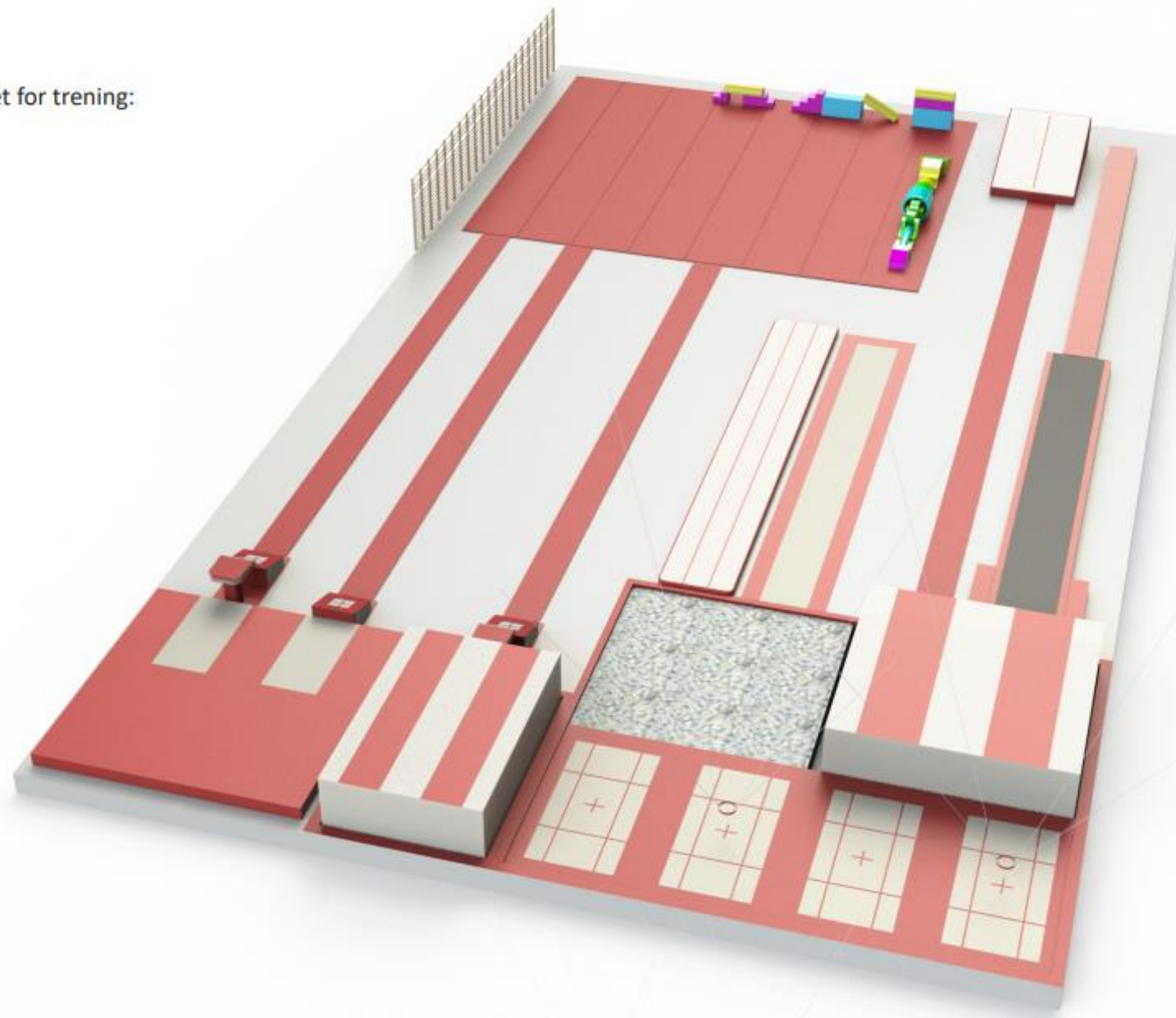
Hall	Type/str./ferdigstillelse	Mer informasjon: www.gode.idrettsanlegg.no	Antall kvadratmeter totalt	Kostnad inkl mva mill. kr i byggeåret	Justert i hht. konsumprisindeksen tom. 2023 inkl mva i mill. kr	Kr pr. m2 inkl mva for hele idrettsbygget inkl. tilleggsarealer (justert til 2023-verdi)	Komm:
Åshallen	Liten basishall, 2022. Basishallen er en del av en større idrettsarena	Åshallen Gode idrettsanlegg	4375 m2 (aktivitetsflaten for basishallen er ca. 500 m2)	71	75	17 000	
Hokksundhallen	Stor basishall, 2020. Basishallen er en del av en større idrettsarena	Hokksundhallen Gode idrettsanlegg	5500 m2 (aktivitetsflaten for basishallen er 1592 m2)	85	100	18 000	
Kommende anlegg:							
Osane, Ålesund	Stor basishall, forventes ferdig i 2025.	Osane idrettshall - Ålesund	6000 m2 (inkluderer basishall på 1125 m2)	262	262	44 000	

Gjennomsnitt: 26 000	For ovenstående 10 haller
Pressområde: 43000	
Landet forøvrig: 20 000	

Utstyr

- En god utstyrspakke!
- Hvem skal eie utstyret?
- Utarbeide utstyrsliste
- Konkurransesapparater
- / breddeapparater

Rigget for trening:



Spesifisering av utstyr:



#	GROPER OG GROPMONTER	ANTALL	
	*Forskjellige leverandører har forskjellig krav til lysmål, dybde osv på betonggroperne.		
1	KUBEGROP	1	Illustrert: 88m2
2	HEV/SENK-GROP	1	Illustrert: 6x6madrass
3	NEDFELT STORTRAMPOLINE	2	
4	4-punkts lounge	1	
	APPARATER OVER GROP		
5	Svingstang / evt høydejusterbar svingstang	1	
6	Skranke over grop - utsvingbar	1	
7	Ringer over grop - på gulv eller i tak	1	
8	Dameskranke	1	
9	Trener/påstigningsplattform	2	
10	Trener/påstigningsplattform - utsvingbar	1	
	APPARATER, APPARATTURN PÅ GULV	ANTALL	NEDSLAGSFELT FOR KONKURRANSE
			*matter for treningsoppsett må beregnes ihht treningsoppsett og bør bruke deler av konkurransemattene.
11	Frittstående, 14x14m - FIG	1	
12	Hopp - komplett med 13,14,15 og 16.	1	Landingsmatter: 2,6 x 6 / 15,6m2 - med toppmatte
13	Spranghest - justerbar høyde til 135cm - FIG	1	
14	Tilløpsmatte - 1x25m (sammenrullbar)	1	
15	Springbrett soft - FIG	1	
16	Springbrett hardt - FIG	1	
17	Bøylehest - FIG	1	Landingsmatter: 16m2
18	Ringer - FIG	1	Landingsmatter: 10m2 - med toppmatte
19	Skranke - FIG	1	Landingsmatter: 43m2
20	Svingstang - FIG	1	Landingsmatter: 37,5m2 - med toppmatte
21	Dameskranke - FIG	1	Landingsmatter: 28m2 - med toppmatte
22	Bom - FIG	1	Landingsmatter: 52m2 - med toppmatte

#	TRENING/HJELPEUTSTYR	ANTALL	
23	Lav bøylehest		Alternativ som ekstraapparat
24	Sopp med bøyer		
25	Sopp		
26	Bom, lav, 40 cm		Alternativ som ekstraapparat
27	Bom, lav, 20 cm		Alternativ som ekstraapparat
28	Skumbom		
29	Høydejusterbar svingstang / glattstang		
30	Trampolinebane		*Ikke med i tegning. Kan for noen brukere være alternativ til 35 Tumbling.
	TROPSTURN		
31	Frittstående, 14x16m - tepperuller, tropp	1	
32	Pegasus - justerbar høyde til 165cm - EUG	1	Landingsområde 4x6, inkl. ekstra sikkerhetsmatte
33	Trampett soft	1	Landingsområde 4x6, inkl. ekstra sikkerhetsmatte
34	Trampett hard	1	
14	Trilløpsmatte - 25m (sammenrullbar)	2	
35	Tumblingbane 15m	1	Landingsområde 4x6, inkl. ekstra sikkerhetsmatte
36	Tumblingbane - tilløp 16m (moduler av 2m)	1	

#	BREDEDE/BASISUTSTYR
37	Høydejusterbare ringer
38	Klatretau på skinne
39	Ribbevegger
40	Airtrack 15x2,1mx20cm
41	Speil
42	Dansebarre
	Benker
	Skolematter ca 2x1mx5cm
	Sikkerhetsmatter - PVC med jerseytopp
	Trampett - trening
	Springbrett - trening
	Trampo-tremp, springbretttrampett
	Skumkasse, i deler, rund topp, ca 150cm
	Skumkasse, i deler, flat topp, ca 120cm
	Skumkile
	Skummodul, sekskantet
	Sumblokk
	Skumsylinder, flikk-flakk-render
	Enkel rebounder
	Dobbel rebounder
	Miniapparat, ringer
	Miniapparat, skranke
	Miniapparat, svingstang
	Miniapparat, dameskranke

Suksesskriterier:

Før byggestart:

- **Forankring i styret og klubben;** Vilje/ønske/motivasjon må være på plass!
- **Prosjektgruppens sammensetning og kompetanse;** Folk med ulik spisskompetanse.
- Ha med noen med prosjekterfaring.
-

I løpet av byggeprosessen:

- **«Frontfigur» med oversikt/styring og stort eierskap til prosessen;** Dette kan være styreleder, daglig leder eller andre.
- **Velge en entreprenør som man kan få til et godt samarbeid med;** Ikke se kun på kostnadsbildet, men også på samarbeidsevne/vilje til å finne løsninger.
-

Når hallen står ferdig:

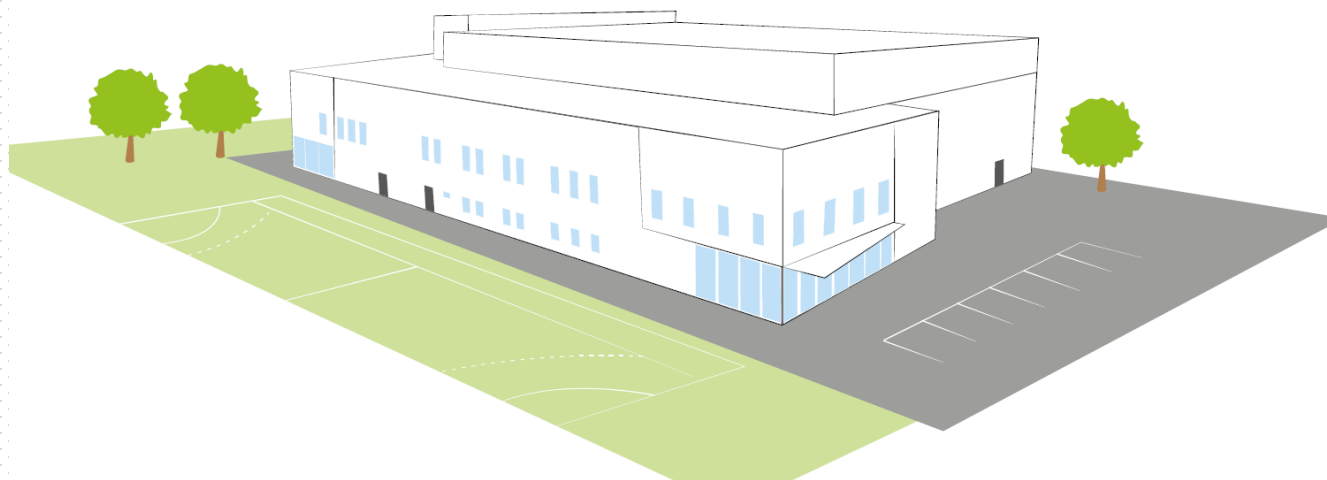
- **Ansette daglig leder;** En forutsetning for å profesjonalisere driften.
- **Organisering;** Dele hallen inn i ulike «soner»/områder for å optimalisere antall grupper og personer som kan trene samtidig. Utnytte timene både på dag-, ettermiddag- og kveldstid både på hverdager og helg.
-



NGTF som støttespiller

- Bindeledd mellom:
 - Turnforening
 - Idrettsråd
 - Idrettskrets
 - Særkrets
 - Kommune
 - Fylkeskommune
 - Skole
 - Leverandører
 - Arkitekter
 - Kulturdepartementet
 - Norges Idrettsforbund

Eksempel stor basishall med servicebygg og hallflate 25 x 45 m:



Idrettens Basishall – et kinderegg for norsk idrett!



1. Aktivitetsskapende!
2. Basistrening for mange idretter!
3. Frigjør treningstid for andre idretter!

Takk for oppmerksomheten!