



NORGE
OLYMPIATOPPEN



Paraidrett i Olympiatoppen

ALT - konferansen

Gardermoen, 1. november 2024



NORGE



Olympiatoppen

Mitt fokus

– langt utover Olympiatoppen

- **Forankring, prioritering og arbeidsmåte**
- **Påvirkning for utvikling**
- **Innstillinger og holdninger**
- **Deltagelse og rekruttering**
- **Skape mestringsopplevelser**



ÉN IDRETT - LIKE MULIGHETER

Parastrategi for norsk idrett,
2022 - 2027



For at mennesker med funksjonsnedsettelse skal oppleve glede ved idretten, er det både viktig at en skaper gode sosiale miljøer, og at trenere innehar kompetanse til at den enkelte kan oppleve mestring og utvikling.

SENTRALE INNSATSOMRÅDER FOR PARAIDRETTE

For å nå målet om én idrett - like muligheter etablerer strategien mål innenfor følgende satsingsområder:

- breddeidrett
- toppidrett
- kompetanse
- kommunikasjon
- anlegg
- aktivitetshjelpemidler, tegnspråktolk og ledsagerordninger
- partnerskap og samarbeidsaktører



Olympiatoppen

Olympiatoppen

- toppidrett
- kompetanse
- kommunikasjon

Parastrategiens prioriteringer i Olympiatoppen



Olympiatoppen

- * *Én idrett – like muligheter* betyr også samme forventninger og krav.
- * Full integrering i Olympiatoppens organisering og toppidrettsarbeid, med spesielt fokus på paraidrettens særskilte behov.
- * Styrke kompetanse og ressurser innenfor paraidretten i Olympiatoppen, på relevante områder.
- * Utfordre, støtte og kvalitetssikre prioriterte særforbunds parasatsing med tanke på talent- og toppidrettsutvikling, ressurser, prioriteringer, trenere og kompetanse.
- * Etablere og utvikle regionale paratoppidrettsmiljø hvor skoler, særforbund og Olympiatoppen spiller på lag.
- * Jobbe proaktivt for å styrke rammebetingelsene til norsk paratoppidrett.

Nye morgendagens parautøvere er vårt hovedfokus. Det forutsetter øket rekruttering



Dette bringer meg over i andre del av mitt innlegg

- **Nysgjerrighet**
- **Kreativitet**
- **Ønske velkommen**
- **Skape mestringsopplevelser**

NORGE

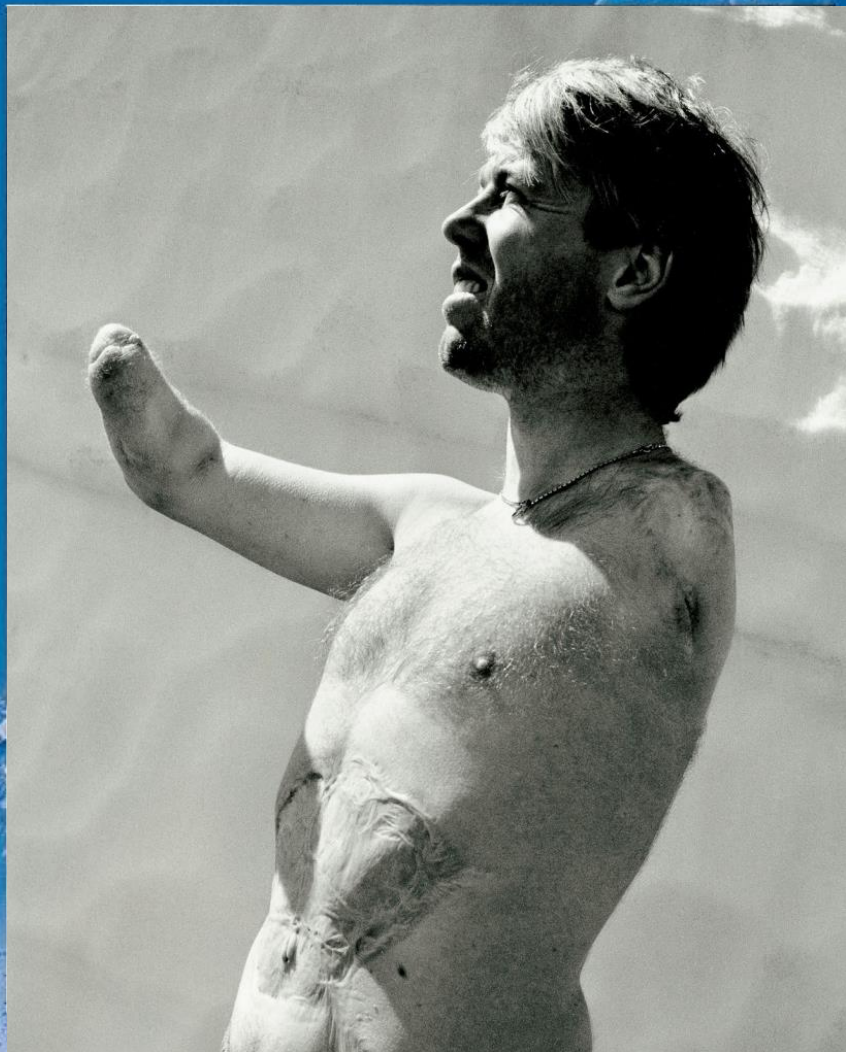


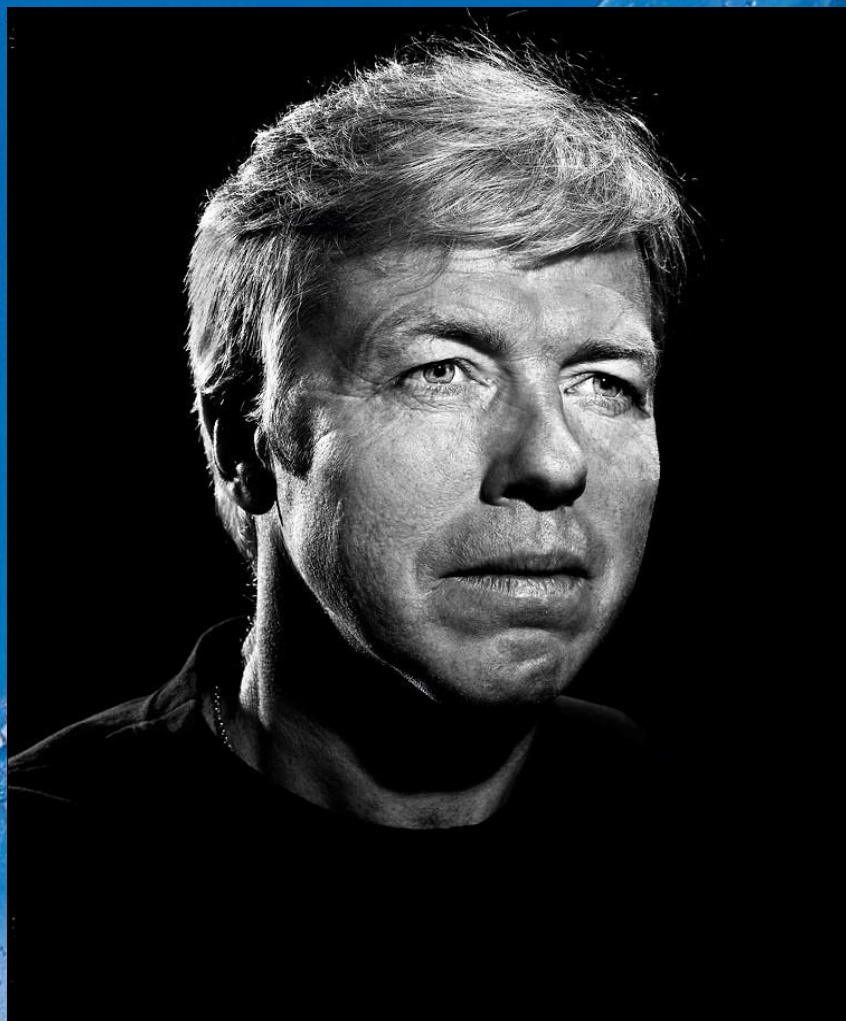
Olympiatoppen



Begrensninger finnes kun i eget hode – mulighetene likeså









1.400km

56 dager

-30 to -75 celcius

120 kg pulk

7.000 kcal/dag

20 kg vekttap







”Vi kjenner bare stykker og biter av det hele mennesket, men sannheten om noen deler kan jo for alt vi vet være en løgn om helheten”

Rolf Kauka



**Være den beste
versjonen av seg selv,
i og for fellesskapet**



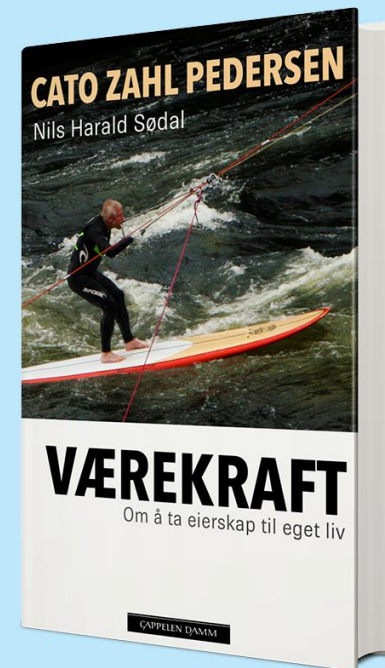
I'm p o s s i b l e

Salg og signering bok



+47 90 61 33 33
Cato Zahl Pedersen

Kr 399,-
Signert



Siste: Topp 10 bok hos Norli bokhandel i uke 39