



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Øst

**NGTF's Regionssamling Region Øst
Turn Menn
Oslo Turnhall 14-15. Desember, 2024**

Vi ønsker å ønske dere velkommen til Regionssamling i Haslehallen 14-15. Desember. Samlingen er for gutter 13+ som driver med apparatturn. Samlingen er i regi av NGTF samt regionsansvarlig. Tema for samlingen er nye elementer rettet mot nye code of points og utvide kunnskapen til både trenere og utøvere. Vi håper at klubber i region øst som kan, kommer på denne samlingen slik at vi kan bygge ett større samarbeid på tvers av klubber. Er det usikkerhet rundt noe så bare å sende mail til regionsansvarlig

Praktisk informasjon:

Treningshall: Oslo Turnforening turnhall (Hasle hallen)

Hovedansvarlig: Simen Solberg Uriansrud

Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Hotellovernatting eller annet ivaretas av hver enkelt klubb.

Økonomi:

Mat på lørdag dekkes av klubb/privat, leder eller gymnaster. Søndag blir det mat i pausen og etter trening som dekkes av NGTF.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Hasle turnhall

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig Simen.uriansrud@gmail.com

Vi ønsker navn og alder(årstall) på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Påmeldingsfrist: 10. Desember

Foreløpig timeplan for samlingen

Lørdag 2/11:

15:00-18:00: Trening 1 økt

Søndag 3/11:

09.00 - 12:00: Trening 1.økt

12:00 - 12:45: Lunsj

12:45 - 15:15: Trening 2.økt

15:15 – 15:30: Pizza


Med vennlig hilsen
Simen Solberg Uriansrud
Region Øst




Norges Gymnastikk- og Turnforbund




 Sognsveien 73, 0840 Oslo

 gymogturn@gymogturn.no

 Org.nr.: 9702322796

 www.gymogturn.no

 @norgesgymnastikkogturnforbund

 @gymogturn