



Invitasjon til cup 4 – turn menn på Hamar 16. november 2024

Velkommen til årets siste cup!



Turn menn

TIL: Trenerne, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Hamar IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer Cup 4 i Ankerskogen Idrettshall lørdag 16. november.

Det vil bli konkurrert i 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater.

STED: Ankerskogen Idrettshall (Ankerskogvegen 9, 2319 Hamar)

TIDSPLAN: Hallen åpner 11.00. Det konkurreres i to puljer. Guttene konkurrerer i pulje 2. Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

STARTKONTINGENT:

Aspiranter/oppvisning	kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3	kr. 380,-

BETALING: Startkontingenten betales samlet per klubb til Hamar IL Turn, konto 1800.07.42895 innen 08.11.24. Merkes med Cup 4 og klubbens navn.

PÅMELDING: Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 08.11.24 på mail til: [bredde](mailto:bredde<trun@hamarirdrettslag.no)

KONTAKTINFORMASJON:

Hamar IL Turn: [bredde](mailto:bredde<trun@hamarirdrettslag.no)

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: Innlandetgtk@gymogturn.no



DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter/oppvisning	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2016, 2015 og 2014) er aspiranter. Både aspiranter, og de som er yngre har oppvisning
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2013) Rekrutt klasse 12 år (født: 2012)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2011, 2010) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2009, 2008) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2007 eller tidligere)

OPPVISNING: Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

Bedømming

Aspiranter: Turn menn turner LUM-stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert.

Rekrutter og klasseturnere: Turn menn turner LUM-stigen.

Premiering

Aspiranter/oppvisning Lik premie til alle.

Rekrutt 11-12 Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3 Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

DOMMERE:

Alle klubber er ansvarlig for å skaffe dommere. En dommer pr. klubb meldes inn sammen med påmelding.

Velkommen til oppvisning og konkurranse!

Hilsen alle oss i Hamar IL turn