

Rana Turnforening vil på vegne av Nordland- gym og turnkrets invitere alle lag og foreninger i Nordland til

## UNGDOMSKRETSTURNSTEVNE



**Mo i Rana 23. – 25. mai 2025**

**TEMA: MUSICAL**



Foto: Josefine Svartvatn

**Påmeldingsfrist****15.april****Betalingsfrist****1.mai****Kontonummer****4516.35.45652**

Velkommen til Ungdomskretsturnstevne i Mo i Rana 23. – 25. mai. Vi i Rana Turnforening gleder oss til å ta imot landsdelens turnere for ei helg med flotte turnopplevelser og med mange muligheten for faglig og sosialt påfyll.

### Priser

Stevnekontingent	400
<i>Tillegg ved etter påmelding og for sein innbetaling</i>	<i>100</i>
Stevneavgift trenere og reiseledere	100
Overnatting fredag - lørdag, inkludert frokost og kveldsmat (fredag)	250
Overnatting lørdag – søndag, inkluderer frokost	250
Lunspakke lørdag	75
Middag lørdag	200

### Innkvartering

Det blir overnatting i Gruben barneskole. Ta med liggeunderlag og sovepose. Frokost og utlevering av lunchpakker på Max arena.

### Foreløpig tidsplan

Fredag	
17.00 -	Ankomst og innkvartering på Gruben barneskole
19.00 -22.30	Åpen hall i turnhallen, ta med trener for å sikre
19.00 – 21.00	Kveldsmat
00.00	Stille
Lørdag	



08.00 – 10.00	Frokost etter liste
09.30-17.30	<p>Trening for klubbene: Kommer tidspunkt for den enkelte klubb</p> <p>Aktiviteter på Max arena: Squash bobblefotball og klatring</p> <p>Aktiviteter utenfor hallen</p> <p>Works shop med 2 instruktører fra Fredrikstad med fokus på blant annet akrobatikk, kast og pyramider</p> <p><b>Husk at alle må også ha signert sikkerhetsreglene før de kan klatre i hallen.</b></p> <p>Se vedlagt link: <a href="https://forms.gle/kAFYGFTfzAC27G7R8">https://forms.gle/kAFYGFTfzAC27G7R8</a> Det er også viktig at foresatte til de som er under 18 år har signert erklæringen i forveien av oppmøte.</p>
12.30 – 13.30	Lunsj. Hentes på samme sted som frokosten serveres.
17.30	<p>Gå til Klokker hagen. Vi skal være ute, ha med klær etter vær.</p> <p>Ved dårlig vær blir vi på Max Arena</p>
18.00	Pizza og brus.
19.00	Full Fræs
ca. 22.00	Retur Gruben barneskole
00.00	Stille
Søndag	
08.00-9.30	Frokost, rydding og pakking
Ca. 10.00	<p>Åpning og defilering inne i idrettshallen i følgende rekkefølge: Kommer</p> <p>Utdeling av stevnetellende-medaljer etter defilering</p>
10.30-12.30	Oppvisning, rekkefølge:
Ca. 12.30	<p>Utlevering av lunchpakke og drikke.</p> <p>Vel hjem og kjør forsiktig.</p>

**Inngangsbillett kr 100 over 16 år**

### Tidsramme for foreningsoppvisningene

Under 20 gymnaster	Maks 5 minutter
20 – 50 gymnaster	Maks 10 minutter

50 – 100 gymnaster	Maks 15 minutter
Over 100 gymnaster	Maks 20 minutter, kan deles i 2

## Hall og utstyr

Utstyr som blir tilgjengelig under stevnet er: kommer med beskrivelse.

## Musikk

Sendes til [post@ranaturnforening.no](mailto:post@ranaturnforening.no) i **mp3-format** senest **1. mai**. Merk fila med foreningens navn.

Viktige frister

**Påmeldingsfrist: 15. april.** Sendes til Rana Turnforening, [post@ranaturnforening.no](mailto:post@ranaturnforening.no), med kopi til kretsen, [nordlandgtk@gymogturn.no](mailto:nordlandgtk@gymogturn.no).

**Betalingsfrist: 1.mai** til kontonummer: **4516.35.45652** (Merk overføringen med foreningens navn.).

Vi minner om at påmeldingen er bindende, og at refusjon av stevneavgift kun gis ved sykemelding. Husk prispåslag ved etter påmelding, og for sen innbetaling!

Vi i Rana Turnforening vil gjøre vårt ytterste for at stevnet skal bli et minnerikt og flott arrangement for både barn, ungdom og voksne. Vi gleder oss til å være vertskap for så mange flotte og flinke turnere. Sammen får vi det til!

Årets tema MUSICAL valgt av våre ungdommer, som vi håper vil inspirere til utarbeidelsen av spennende program. Vi gleder oss!

**Velkommen til oss!**



Vennlig hilsen

Rana Turnforening

Vedlegg: Påmeldingsskjema

**Mailadresse:**

**[post@ranaturnforening.no](mailto:post@ranaturnforening.no)**

**Telefon:**

**40242894 (Lisbeth Nerdal)**

TAKK TIL VÅRE HOVEDSPONSORER:



**HELGELAND  
KRAFT**  
Strøm fra verdens vakreste kyst



# SpareBank HELGELAND

