

Invitasjon til forbundsdommerkurs i turn kvinner 24.-26. januar 2025

Teknisk komité turn kvinner inviterer til forbundsdommerkurs. Kurset avholdes som et fysisk kurs og det er ikke mulighet for digital deltakelse.

Tid og sted

Tid: Fredag 24.01. kl. 18:00 – 21:00
Lørdag 25.01. kl. 09:00 - 18:00
Søndag 26.01 kl. 10:00 – 15:00

Sted: Idrettens Hus, Ullevål Stadion, Oslo.
Adresse: Sognsveien 73, 0854 Oslo.

Målgrupper

- Nåværende forbundsdommere
- Nåværende kretsdommere
- Landslagsutøvere/tidligere landslagsutøvere som ønsker dommereksamen.

Trenere vil få en egen gjennomgang i forbindelse med landslagssamling i Haslehallen 18.- 19. januar. Se lenke til påmelding her: [Workshop for trenere i turn kvinner](#).

Trenere som ønsker å følge forbundsdommerkurset er velkommen til det også.

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må bestå teoretisk eksamen.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs. Man kan ikke praktisere som dommer før fylte 16 år.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som forbundsdommer kategori D+E, forbundsdommer kategori E eller kretsdommer.

Teoretisk eksamen

Alle som skal gjennomføre forbundsdommerkurset må ha besvart og bestått teoriprøven i forkant. Teoritesten sendes ut til hver enkelt kort tid etter påmeldingsfristen 12. januar.

Praktisk eksamen

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til praktisk eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

Sertifisering som forbundsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at deltakerne på kurset setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no (trykk deg inn på fanen «regler og bestemmelser». Under «reglement» finner du både internasjonalt reglement og nasjonalt reglement):

- Internasjonalt reglement
 - WAG Code of Points 2025-2028
- Nasjonalt reglement
 - FIG ELITE nivå 1-4 2025
 - Nasjonal Turnstige 2025
- Dommernes plikter og rettigheter

Oppdatert Turnstige og FIG ELITE for 2025 er publisert. I disse reglementene er det kun små justeringer fra reglementet som forelå i 2024.

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset, i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 24. januar:

Kl.18.00-19.00	Generelt – Code of Points
Kl.19.00-21.00	FIG Elite, Turnstigen og Para-reglement

Lørdag 25. januar

Kl.09.00-13.00	Bom og skranke
Kl.13.00-14.00	Lunsj
Kl.14.00-17.00	Frittstående og hopp
Kl.17.00-18.00	Diverse. Dømming etter ønsker, spørsmål.

Søndag 26. januar

Kl.10.00-12.00	Praktisk eksamen (Code of Points)
Kl.12.00-13.00	Lunsj
Kl.13.00-15.00	Praktisk eksamen (Code of points)

Praktisk eksamen består i å dømme 10 øvelser i hvert apparat, 5 D og 5 E.

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere.

Thon Hotel Ullevål er i gåavstand til kurslokalet, se informasjon her: Thon Partner Hotel Ullevaal Stadion.

Adresse: Sognsveien 77C, 0855 Oslo.

Vi oppfordrer alle til å benytte NGTF sin avtalekode for rabattert pris på overnatting. Avtalekode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 2.000,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 30. januar. Faktura sendes til respektive krets i etterkant av kurset.

Kursholdere

Anne Torill Nordli (internasjonal dommer og leder av TKTK), Ann-Helen Bjørnstad (internasjonal dommer og dommeransvarlig i TKTK), samt en av våre internasjonale dommere.

Ansvarlig for kurset

Teknisk komité turn kvinner ved Ann Helen Bjørnstad.

Påmelding

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett via denne lenken: <https://www.minidrett.no/kurs/13691334>.

Påmeldingsfrist: **Innen 12. januar 2025.**

NB! Om det er aktuelt at respektive krets betaler kursavgiften for deltakeren må deltakeren selv avklare det med sin krets i forkant av påmeldingen. Faktura sendes fra NGTF til respektive krets i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til <https://www.minidrett.no/>
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode **13691334** eller skriv inn **Forbundsdommerkurs turn kvinner 2025-2028**
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til forbundsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Anne Torill Nordli
Leder teknisk komité turn kvinner

Ann Helen Bjørnstad
Dommeransvarlig teknisk komité turn kvinner

Henrik Alvær
Konkurransesekretær turn kvinner