

INVITASJON
TEAMGYM CAMP
OSLO

Dato: 3-5.01.2025

Ca
Overordnet tidsplan

Fredag

15-16: Ankomst

16-17: Mat

17-20: Trening

Lørdag:

10-13: Trening

13-14: Lunsj

14-17: Trening

18-19: Middag

+ Workshops

Søndag:

10-14: trening

+ Workshops

14-15: Mat + avreise



Priser:

1699,- Camp + t-skjorte

499,- Trenerkurs (lagleder inkludert)

449,- Lagleder

599,- Overnatting + frokost

299,- 2 x middag + 2 x lunsj

Hvorfor TGC?

TGC er en camp laget for å kickstarte sesongen på den helt riktige måten, en masse treninger med kompetente trenere, trenerkurs fra Gymnastics Academy som tar for seg alt du trenger å vite, få nye bekjennskap og ikke minst utvikle turnere til det neste nivå.

Campen kommer til å ha spesielt fokus på baklengs og trampett, både teknikk og nye elementer. Samtidig som dette kommer vi til å ha spennende og unike workshops du kun får på TGC.

Vårt mål er å lage den beste sportlige campen for gymnaster som er juniorer og seniorer i en flott hall som har alt du trenger for å gå til neste nivå.

PÅMELDING:

osloturn.no/tgc

Førstemann til mølla! (200 plasser*)

Q&A

TEAMGYM CAMP

OSLO

Hvem er trenere?

Vi kommer til å finne de beste og mest kompetente trenerne vi kan slik at du får den gode feedbacken du trenger.

Hva skal jeg ha på meg?

Treningstøy, det kan være kaldt i januar så ha med litt ekstra tøy.

Blir det forfriskninger?

Ja, vi kommer til å sette ut forfriskninger slik at energinivået ditt er på topp under hele campen

Er t-skjorten store i størrelsen?

De er helt normale

Er t-skjortene kule?

Ehhhh, JA!

Hva er det til mat?

Enkle retter som lasagne eller pasta

Hvordan kommer jeg meg til Haslehallen?

Fly til Gardermoen, Tog til Oslo S, Bane 5 mot "vestli" er alternativene kollektivt. Kjører du bil er adressen Eikenga 6 og det er betalt parkering foran turnhallen.

Hva hvis jeg blir syk og ikke kan delta?

Da vil vi gjøre vårt beste for å fylle opp plassen med en på venteliste, gjør vi ikke det trenger vi legeerklæring så skal du få refundert beløpet.

Kan jeg etterpåmelde meg?

Ja, så lenge det er plass. Men det er ikke sikkert vi rekker å bestille t-skjorte til deg.

Hvordan er overnattingen?

Vi deler opp overnattingen i kjønn eller klubb, vi vil ha madrasser tilgjengelig hvis du ikke har med egen