

**4.-6. APRIL**

Velkommen til OpplandsPokalen 2025

Lillehammer

KONKURRANSE I NASJONALE KLASSER TROPSPGYMNASTIKK OG GYMNASTIKKHJUL

Tradisjon tro inviteres det til konkurranse i Håkons Hall på Lillehammer. Arrangementet vil være fra fredag 4.april til søndag 6.april. Selve konkurransen vil være lørdag og søndag. Her følger litt informasjon om arrangementet.

Konkurransesegrener:

Troppsgymnastikk nasjonale klasser:

Apparater: frittstående, trampett og tumbling.

Aldersklasser: rekrutt, junior og senior.

I rekruttklassen konkurrerer alle i mix klassen. Det konkurreres i klassene kvinner, menn og mix i junior og senior.

Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul:

Disipliner: Linje, hopp og spiral.

Klasser: Åpen klasse rekrutt 11-12år, nasjonal klasse junior, nasjonal klasse senior, allround junior og allround senior.

Åpen klasse rekrutt og nasjonal klasse junior skal benytte stige reglement.

Påmelding:

Skjemaet for påmelding sendes ut 6.januar. Påmeldingen for troppsgymnastikk og gymnastikkhjul åpner 10.februar kl 08.00. Siste frist for påmelding er 14.februar for tropp og gymnastikkhjul. **Ved for sen påmelding i Gymnastikkhjul må det påregnes dobbel deltakeravgift.** Påmeldingen er bindende og må være fullstendig. Det er førstemann til mølla prinsippet som gjelder. Alle lag vil få beskjed om de har fått plass eller ikke.

Viktig: Overnatting og reise må ikke bestilles før dere har fått beskjed om dere har fått tildelt plass eller ikke til konkurransen.

Troppsgymnastikk:

Det vil settes et tak på antall tropper per klasse og gren og antall gjennomkjøringer per gymnast. **Det vil være max 2 tropper per klasse/gren og max 6 gjennomkjøringer per gymnast. Dette vil bli gjennomgått og kontrollsjekket ved påmelding.**



Priser:

Troppsgymnastikk:

Deltakeravgift: Kr 450,-

Startavgift per tropp per gren: Kr 400,-

Gymnastikkhjul:

Deltakeravgift: Kr 450,-

Ved mottatt påmelding etter påmeldingsfrist må det påregnes dobbel deltakeravgift.

Overnatting:

Overnatting må ordens av den enkelte klubb og inngår ikke. Vi har avtal med Birkebeineren Hotell & Apartments, som ligger ved hallene.

Kontakt oss:

All informasjon vil bli publisert på vår hjemmeside.

<https://gymogturn.no/arrangement/opplandspokalen-2025/>

For ytterligere informasjon, kontakt oss på mail:

opplandspokalen@gmail.com

Josefine Andreassen: Tlf: 97187556

Velkommen til en fartsfylt og spennende helg på Lillehammer.

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets