

# *ifact*

## IDRETTSANLEGG AS

---

ALT-konferansen 2024 / 1.-3- november

Med



**GYMNOVA**

# Vi er Ifact

---



## Hege Helleseeth

daglig leder

Har jobbet i Ifact i over 6 år og har en finger med i det meste. Aspirerende turnmamma.



## Tov Giezendanner

prosjekt og utvikling

Sivilingeniør og produktdesigner fra NTNU. Mer enn 5 år i Ifact på prosjekt, utvikling, salg og rådgivning.



## Tor-Erik Kristensen

salg, marked og prosjekt

Norgesmester i stup. Aktiv gymnast fra 2010-2015 og har siden 2010 trent alt fra barnepartier til toppidrettsutøvere og landslagsutøvere i tropsturn.



## Espen Jansen

salg, marked og prosjekt

Norges mestvinnende turner. Kjenner de fleste turnhaller i Norge og har trent utøvere på alle nivå. Har «sin egen» turnhall på Jessheim.



## Inge Fagerli

styreleder

Bakgrunn som landslagsutøver og turntrener på nasjonalt nivå. Mer enn 20 år som daglig leder i Ifact og bred erfaring fra alle nivå innen idretten generelt og gym og turn spesielt.

# Vi er Turn

Konkurransesgrener	FIG	EG	NGTF
Apparatturn	x	x	x
Teamgym (tropp)		x	x
Rytmisk Gymnastikk	x	x	x
Gymnastikkhjul	x	x	x
Parkour	x	x	x
Akrobatikk	x	x	
Trampoline	x	x	
Aerobic	x	x	

Breddeaktiviteter	
Barn og ungdom	Voksne
Paraturn	GymX
Gymlek	Oppvisningsgymnastikk
Idrettens grunnstige	Veteran
Salto	
Turn i skolen	



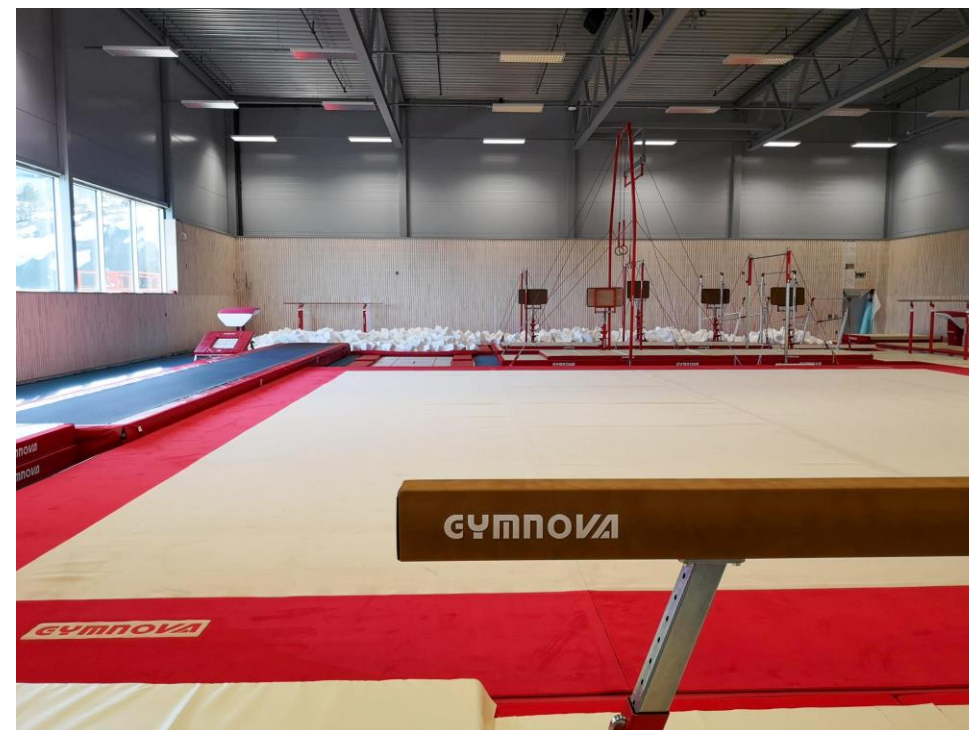
European  
Gymnastics



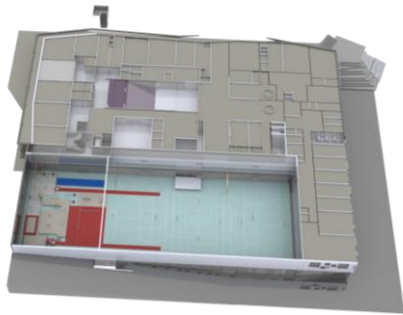
# ifact

## IDRETTSANLEGG AS

- Ifact ble grunnlagt i 2000 og er i dag to selskaper: **Ifact Consult** og **Ifact idrettsanlegg AS**.
- Mer enn 20-års erfaring innen sport og idrett
- Ansatte med variert og kompletterende bakgrunn:  
- Gymnaster og trenere, ledere, sivilingeniører og selgere
- Spesialist på turn med rask oppfølging og kort responstid
- Vi vektlegger skreddersydde løsninger tilpasset kundens og brukergruppens ønsker og behov
- Liten nok til å ha tette relasjoner med våre kunder, kompetent og med partnere til å ta på oss de største prosjektene
- **VÅRT MÅL:**  
Bidra med vår ekspertise og erfaring  
- og levere kvalitet i alle ledd



# Utstyr



**Totalleverandør**



Typisk utstyr Ifact leverer til turnhallen:

**Utstyr for tropp og apparat, konkurranse og bredde.**

- Turngroper – fast, kube og hev/senk
- Stortrampoliner
- Turnapparater
- Tumbling og trampett
- Matter og madrasser
- Skumutstyr



For dere som skal ha basishall i tilknytning til flerbrukshall kan vi også levere:

**Utstyr for den klassiske flerbrukshallen.**

- Sportsgulv og skillevegger
- Ribbevegger, tribuner og scener
- Hallinventar, typisk for ballidrett
- Resultattavler og styringsenheter

# Rådgivning og prosjektgjennomføring

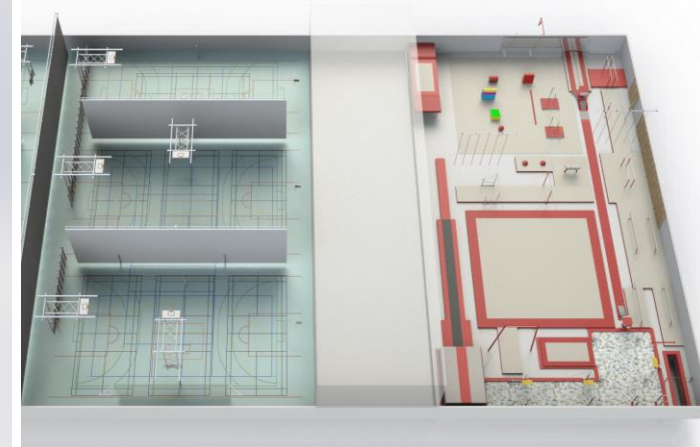
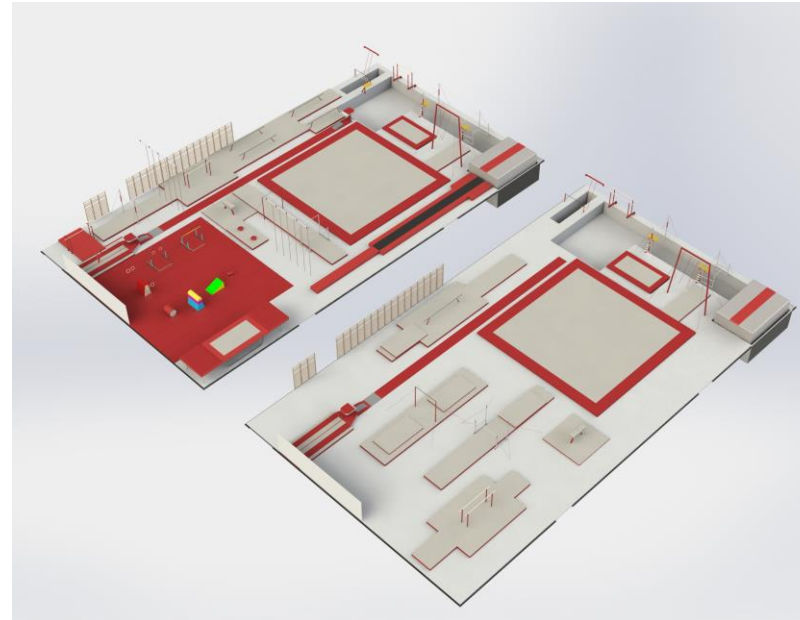
---

## OVERSIKT:

Ifact kan bidra med ett eller flere av følgende:

- Sparring med kunder og enes om mål
- Forslag til skreddersydde løsninger
- Visualisering (2D/3D)
- Prising
- Prosjektering
- Montering av utstyr
- Oppfølging
- Service

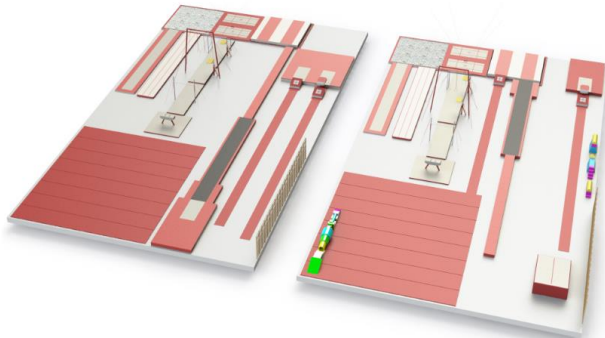
Vi bistår kundene med å utarbeide planer og utrede muligheter i samarbeid med kommuner, arkitekter, byggrådgivere og entreprenører.



# Rådgivning og prosjektgjennomføring

## PROSJEKTER:

- Vi kombinerer teknisk ingeniør- og designkompetanse med turnfaglig kompetanse og erfaring for best mulig resultat
- IN-HOUSE
- Koordinering og detalj-prosjektering
- Montering/realisering utføres av Ifact og samarbeidspartnere



### Når Ifact kommer tidlig inn kan vi:

- Gi tips i forhold til behov og krav.
- Kartlegge forventinger og krav bruker har til hallen.
- Se på størrelser, typer produkter, turngroper, plassering av apparater – også i kombinasjon med hvilket utstyr klubben/byggherren har fra før.
- Vurdere bruken av turnhallen – trening vs. konkurranse.
- Utarbeide kravspesifikasjoner og budsjettpriser.

### Tilbudsfasen:

- Produkter i henhold til ønsker og krav.
- Optimal planlegging og plassering av apparater og utstyr basert på plantegninger og begrensinger.
- Løsninger og detaljeringsforslag til entreprenører.
- Gode og smarte løsninger

# Prosjektrealisering og oppfølging

## Realiseringsfasen:

- Detaljprosjektering i samarbeid med byggherre, arkitekt, entreprenører og leverandører
- Kontroll på viktige grensesnitt som groper, takoppheng, spikerslag og apparatfester
- Effektiv gjennomføring
- Leveranse og montasje:
  - Gulv, groper, løst og fast utstyr
- Dokumentasjon og brukerkurs ved innvielse av ny hall

## Service og oppfølging:

- Service- og vedlikeholdsavtale
- Videreutvikling og supplering av utstyr
- Kort responstid og tilgjengelig ved behov





# Eksempel - Harstad

Flere mulige apparatoppsett  
planlagt og diskutert i prosessen.

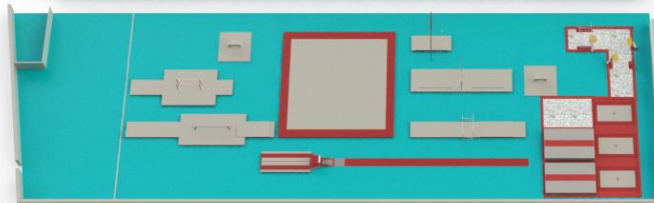
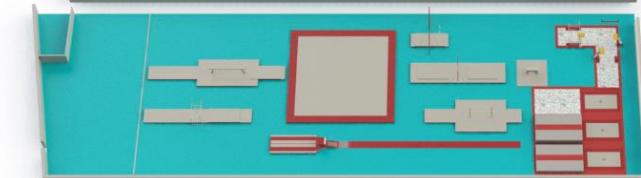
Treningsoppsett



Mindre konkurranser



Alternative  
konkurransesoppsett



# Harstad - montasje



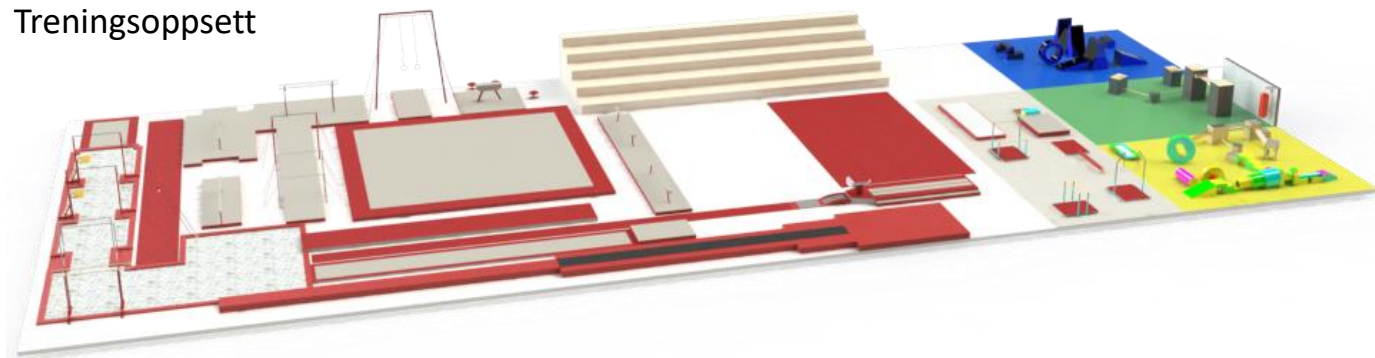
# Harstad

---

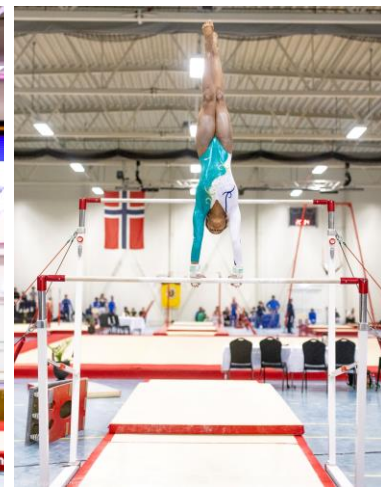


# Eksempel - Kabelvåg

Treningsoppsett



Junior NM

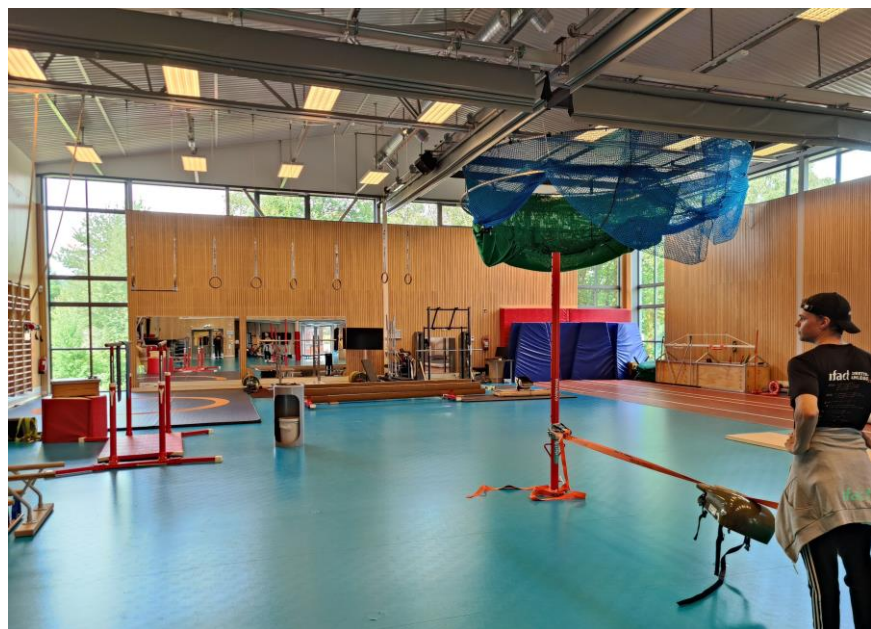


Noen referanser





Olympiatoppen - Oslo



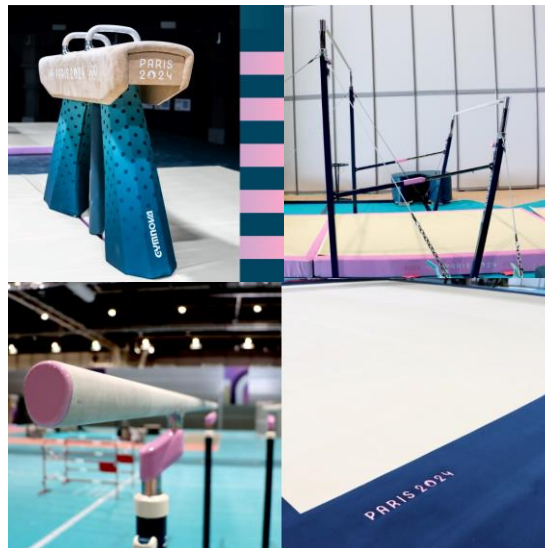
# Gymnova



**GYMNOVA**  
SUPPORTEUR  
OFFICIEL

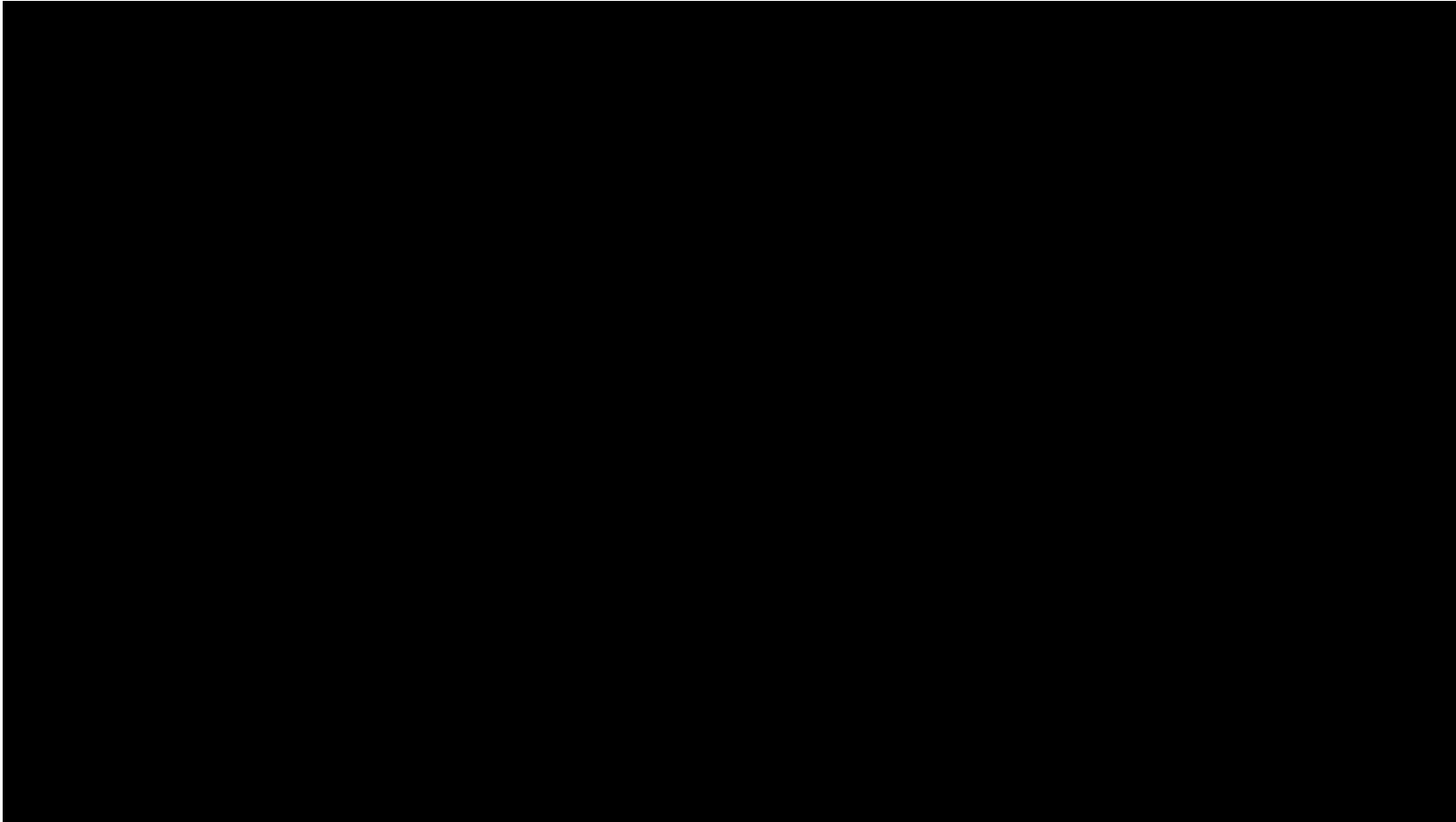
- Verdensledende produsent av turnutstyr
- Ifact har vært samarbeidspartner og eneleverandør i Norge siden 2010
- Gymnova leverte utstyr til OL i Paris 2024
  - Apparatturn
  - Rytmask Gymnastikk
  - Trampoline

**GYMNOVA**



# Gymnova

---





# Nyheter og trender



Gymnova utvider «luft-sortimentet» sitt med matter og luftgroper

## MOBILE INFLATABLE LANDING BLOCKS

Ref. 8040 / 8041 / 8042

As an intermediate stage between a traditional mat and a pit, these inflatable landing blocks are the ideal solution for training sessions with their enhanced comfort and landing performance.

They are designed to clearly show the impact zone and help gymnasts with their spatial awareness.



## INFLATABLE SUNKEN PIT

Ref. 7196

GYMNOVA offers a wide range of custom solutions for inflatable pits tailored to a variety of specialist gym configurations.



This pit is ideal for all gymnastic acrobatic landings and provides the same absorption performance as conventional pits.

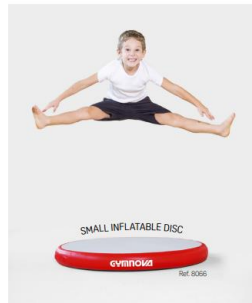


# Nyheter og trender



Dessuten andre større og mindre innovasjoner

## INFLATABLE DISCS Ref. 8066 / 8067

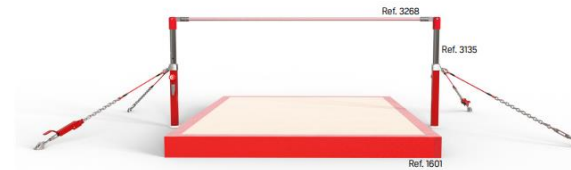


## 2-IN-1 HAND-RAIL FOR STRAP WORK Ref. 3109



This hand-rail is specially designed for strap work and allows gymnasts to learn swinging movements, giant swings and close bar elements.

## MINI-UPRIGHTS Ref. 3135



This pair of mini-uprights fits all GYMNNOVA hand-rails and can be used for training sessions or to provide an introduction to bars.

Perfectly suited to work on the ground or over a special pit, these mini-uprights are an ideal junior version of the competition bar.

## HIGH BARS WITHOUT CABLES WITH CASINGS OUTSIDE THE FLOOR THE FLOOR Ref. 3104



High bar with 90 mm-diameter steel tube uprights.

Hand-rails mounted on omnidirectional pivots to ensure smooth movements and prevent jolting for anxiety-free practice.

Supplied with FIG-approved stainless steel hand-rail Ref. 3110.

Compatible with asymmetric bar hand-rails Ref. 3260, 3265 or 3268 with no special adaptation required.

## TRAMPOLINE/PIT CONNECTING BAR Ref. 5370



Ideal for acrobatics and dismounts on a built-in trampoline with a pit link. This connecting bar retains all the elasticity and rigidity of closed frame trampolines, while ensuring perfect safety in the event of a fall.

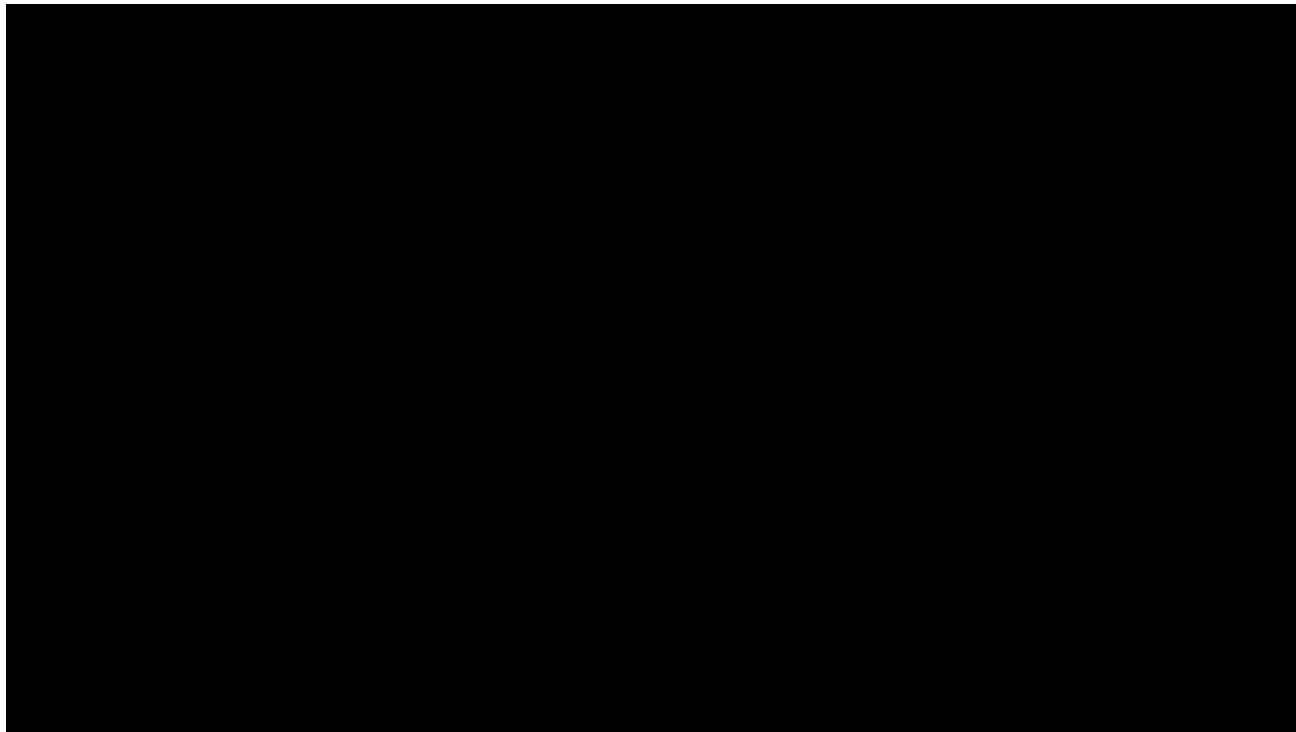


Its retractable design also improves safety for the gymnast or trampolinist. Fits master and grand master trampolines.

For best results, we recommend using the trampoline/pit connecting bar guard Ref. 5371 or 5372

# Nyheter og trender

Parkour fortsetter å vokse og Norge sendte for første gang en utøver til FIG Parkour World Cup. Gymnova tilbyr med merkene O'Jump og Brick kvalitetsutstyr.



## Et stort steg for Parkour – FIG World Cup 2024

Tekst: Nicolai Blindheim Jacobsen  
Publisert: 08.05.2024 kl. 20:05  
Oppdatert: 03.09.2024 kl. 15:09



Dessuten fortsetter trosskurn å vokse.



# Samarbeidspartner med NGTF

26.august 2022 inngikk Ifact og NGTF en samarbeidsavtale.

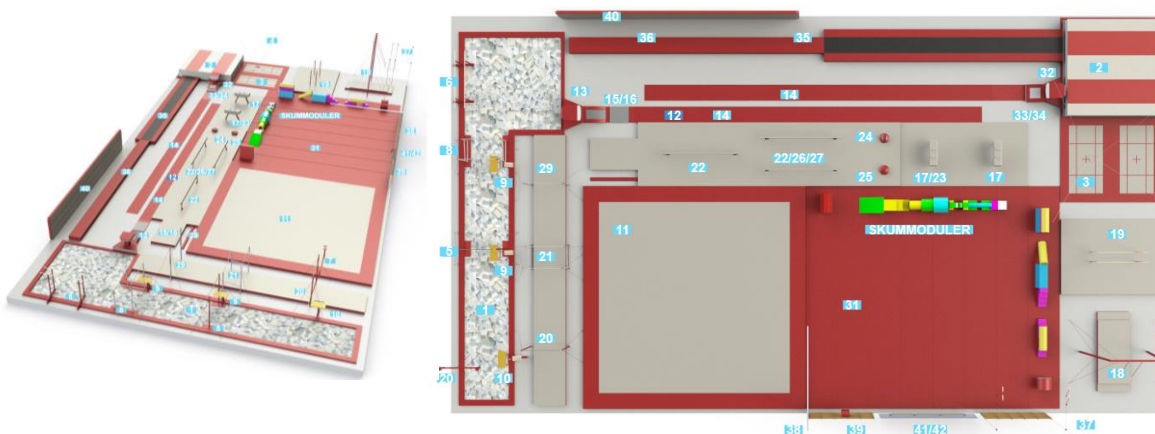
Vi jobber tett sammen for å finne de beste løsningene innen utstyr, optimalisering og brukervennlighet. Ifact er også tilgjengelig for å bistå kunder og klubber med å utarbeide konsepter og argumenter overfor kommuner, potensielle samarbeidspartnere med mer.



Apparatpakker 2024 fra Sparebankstiftelsen DNB annonseres okt/nov og leveres før jul.



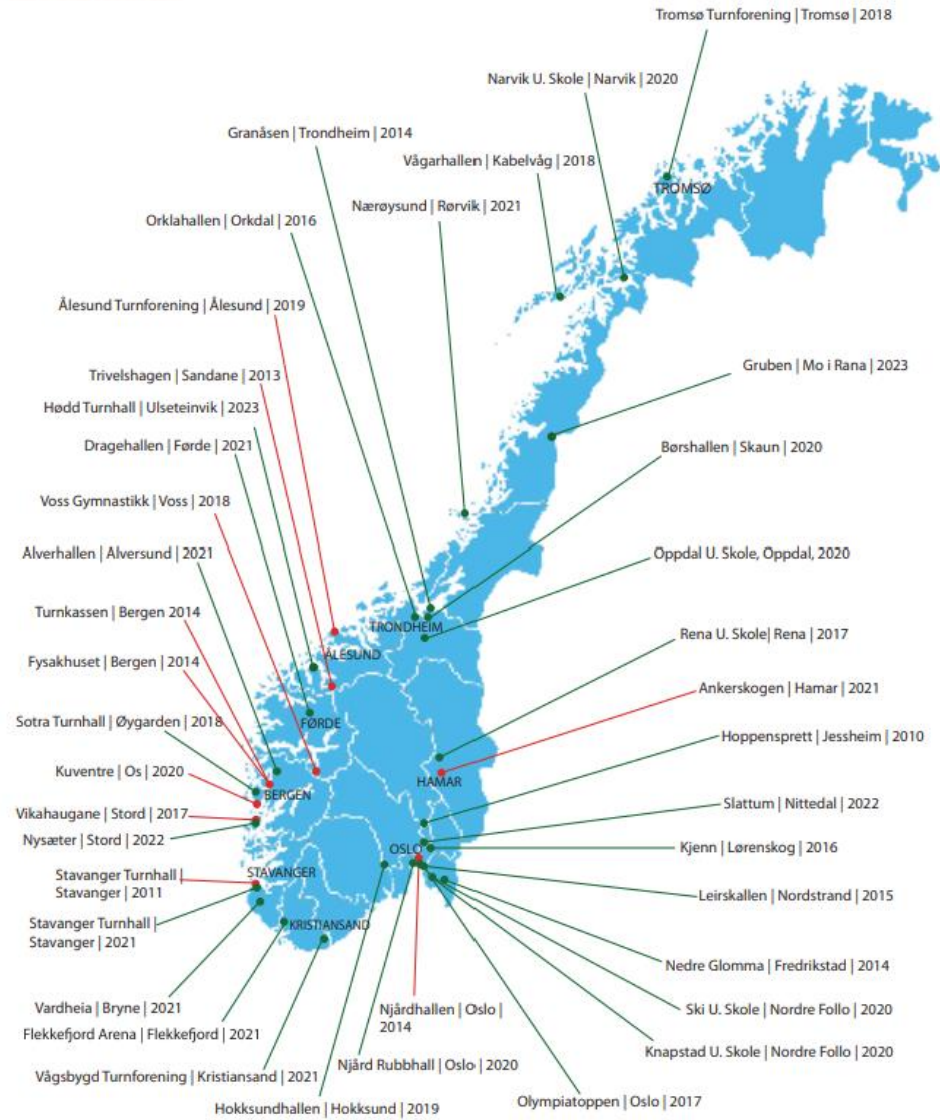
## Tips til basishall



#	GRØPER OG GROPMONTERT	ANTALL	
*Forskjellige leverandører har forskjellig krav til lysmål, dybder osv på betonggroperne.			
1	KUBEGROP	1	Illustrert: 88m2
2	HEV/SENK-GROP	1	Illustrert: 6x6madrass
3	NEDFELT STORTRAMPOLINE	2	
4	4-punkts lounge	1	
<b>APPARATER OVER GROPP</b>			
5	Svingstang / evt høydejusterbar svingstang	1	
6	Skranke over grop - utsvingbar	1	
7	Ringer over grop - på golv eller i tak	1	
8	Dameskranke	1	
9	Trener/påtreningplattform	2	
10	Trener/påtreningplattform - utsvingbar	1	
<b>APPARATER, APPARATUR PÅ GULV</b>			
		<b>ANTALL</b>	<b>NEDSLAGSFELT FOR KONKURRANSE</b>
			*mattor for treningsoppsett må beregnes ihht treningsoppsett og bør bruke deler av konkurransemattene.
11	Frittstående, 14x14m - FIG	1	
12	Hopp - komplett med 13,14,15 og 16.	1	Landsingsmatter: 2,6 x 6 / 15,6m2 - med toppmatte
13	Spranghest - justerbar høyde til 135cm - FIG	1	
14	Tilløpsmatte - 1x25m (sammenrullbar)	1	
15	Springbrett soft - FIG	1	
16	Springbrett hardt - FIG	1	
17	Bøylehest - FIG	1	Landsingsmatter: 16m2
18	Ringer - FIG	1	Landsingsmatter: 10m2 - med toppmatte
19	Skranke - FIG	1	Landsingsmatter: 43m2
20	Svingstang - FIG	1	Landsingsmatter: 37,5m2 - med toppmatte
21	Dameskranke - FIG	1	Landsingsmatter: 28m2 - med toppmatte
22	Bom - FIG	1	Landsingsmatter: 52m2 - med toppmatte

TRENING/HELPEUTSTYR	ANTALL	
23	1	Alternativ som ekstraapparat
24	1	
25	1	
26	1	Alternativ som ekstraapparat
27	1	Alternativ som ekstraapparat
28	1	
29	1	
30	1	*Åke med i tegning. Kan for noen brukere være alternativ til 35 Tumbling.
<b>TROPPESTURERN</b>		
31	1	
32	1	Landsingsområde 4x6, inkl. ekstra sikkerhetsmatte
33	1	Landsingsområde 4x6, inkl. ekstra sikkerhetsmatte
34	1	
35	1	Landsingsområde 4x6, inkl. ekstra sikkerhetsmatte
36	1	

BREDE/BASISUTSTYR
37
38
39
40
41
42
Benker
Skolematter ca 2x1m5cm
Sikkerhetsmattor - PVC med jerseytopp
Trappett - trening
Springbrett - trening
Trampo-trepp, springbretttrappett
Skumkasse, i deler, rund topp, ca 150cm
Skumkasse, i deler, flat topp, ca 120cm
Skumkille
Skummodul, sekskantet
Sumbløkk
Skumylinder, flikk-flakk-render
Enkel rebounder
Dobbel rebounder
Miniapparat, ringer
Miniapparat, skranke
Miniapparat, svingstang
Miniapparat, dameskranke



**2024 – Harstad Turnhall**  
**2023 – Hødd Turnhall**



**2021**

Slattum, Nittedal | Alverhallen, Alversund  
Ankerskogen, Hamar | Vågsbygd TF, Kristiansand  
Vardheia, Bryne | Flekkefjord Arena, Flekkefjord  
Nærøysund, Rørvik | Dragehallen, Førde

**2020**

Knapstad U.skole, Nordre Follo | Narvik U.skole, Narvik  
Kuventre, Os | Oppdal U.skole, Oppdal  
Ski U.skole, Nordre Follo | Børshallen, Skaun

**2019**

Hokksundhallen, Hokksund | Ålesund TF, Ålesund

**2018**

Sotra Turnhall, Øygarden | Spildepollen, Øygarden  
Tromsø TF, Tromsø | Voss Gymnas, Voss | Vågarhallen, Kabelvåg

**2017**

Olymiahallen, Oslo | Rena U.skole, Rena  
Sund U.skule, Øygarden | Vikahaugane, Stord

**2016**

Orklahallen, Orkdal | Kjenn, Lørenskog

**2015**

Leirskallen, Nordstrand | Aukrahallen, Aukra

**2014**

Njårdhallen Oslo 2014/2020  
Nedre Glomma, Fredrikstad | Turnkassen, Bergen  
FysakHuset, Bergen | Granåsen, Trondheim

**2013**

Leangen, Trondheim | Trivelshagen, Sandane

**2012**

MTA Håkonsvern, Bergen

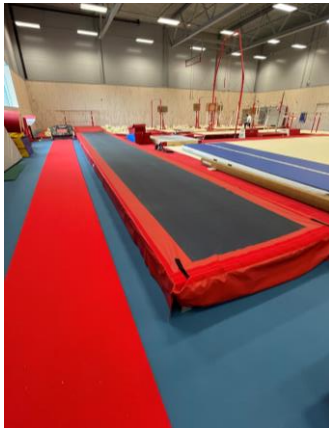
**2011**

Stavanger Turnhall, Stavanger 2011/2021

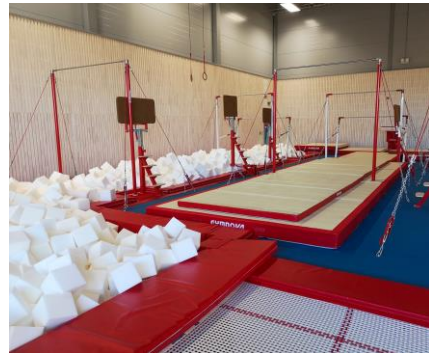
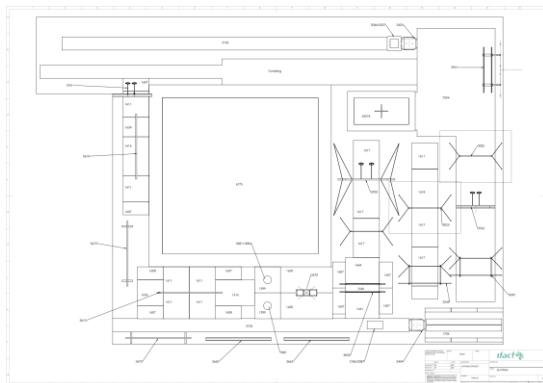
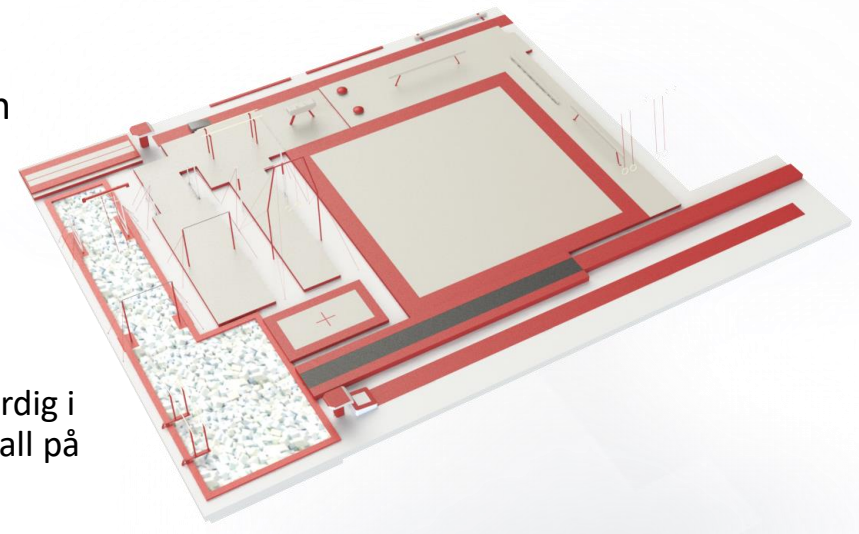
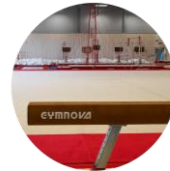
**2010**

Hoppensprett, Jessheim 2010/2018

# Velkommen til Slattumhallen



13:00 – 15:00  
Befaring Slattumhallen



- Slattumhallen stod ferdig i 2022, og er en basishall på 25m x 30m.
- Ifact prosjekterte, leverte og monterte en fullverdig turnhall med alt av turnapparater, trampoline og groper hovedsakelig fra Gymnova.
- Slattumhallen er fullt utstyrt med både trenings- og konkurranseoppsett.



