



HAMMERFEST TURNFORENING  
OG  
FINNMARK GYMNASTIKK OG TURNKRETS INVITERER TIL  
**KRETSMESTERSKAP I TURN 2025**

Troppsgymnastikk  
Gym for life  
Turn kvinner  
Rytmask gymnastikk

Isbjørnhallen – Hammerfest  
22-23. mars 2025





Konkurransesklasser – alder gjelder det året turneren fyller 11 år.

**Turn kvinner**, se gymogturn.no for nasjonalt reglement.

Aspiranter (8-10 år NB! Kun oppvisningsklasse)

Rekrutt 11 år

Rekrutt 12 år

Klasse 1 (13-14 år)

Klasse 2 (15-16 år)

Klasse 3 (17-18 år)

**Troppsgymnastikk**, se gymogturn.no for nasjonalt reglement.

Det konkurreres i frittstående, trampett og tumbling.

Rekrutt (kun en klasse) 11 – 13 år

Junior (jenter, gutter og mix) 13 – 17 år

Senior (jenter, gutter og mix) fra 16 år

**Gym for life** se gymogturn.no for nasjonalt reglement.

To aldersklasser: 11 – 13 år og 13 år og eldre.

For begge klasser: Liten tropp opp til 20 deltakere. Stor tropp 21 deltakere og flere.

Det er ikke mulig å delta i begge aldersklasser, eller i både liten og stor tropp.

**Rytmisk gymnastikk** se gymogturn.no for nasjonalt reglement.

Det konkurreres i klassene rekrutt, junior og senior.



## Program (kan komme endringer)

**Lørdag 22. mars**      **Kl. 08:00** Trening starter  
**Kl. 12:00** Konkurransesstart  
 Premieutdeling umiddelbart etter konkurranse  
**Kl. 19:00** Middag

**Søndag 23. mars**      **Kl. 08:00** Trening starter  
**Kl. 12:00** Konkurransesstart  
 Premieutdeling umiddelbart etter konkurranse

### Lørdag:

Det konkurreres i tumbling og trampett, samt turn kvinner.  
 Frittstående gulvet er oppmontert.

### Søndag:

Det konkurreres i gym for life, frittstående, tumbling og trampett, samt rytmisk gymnastikk.  
 Mattegulvet er ute.

### Overnatting

Vi tilbyr overnatting på skole. Ansvarlige ledere må overnatte med turnerne.

### Bespisning

Det vil ikke bli organisert noe felles middag eller frokost/lunsj på skolene, dette må klubbene organisere selv. Det er flere spiseplasser i nærheten av hallen, og det vil bli variert utvalg av mat i kafeen.

	Deltakeravgift	Overnatting skole
Turner	600,-	300,-
Trener		300,-
Reiseleder		300,-

### Påmelding:

Ved for sen påmelding påløper 3000,- i gebyr pr. klubb.

Vedlagte påmeldingsskjema sendes til [hammerfest.turnforening@gmail.com](mailto:hammerfest.turnforening@gmail.com) innen 16.02.2025. Deltakeravgift og overnatting må innbetales HTF's kontonummer: 4910 27 08090 ved påmelding. Merk innbetalingen med klubbens navn og KM 2025.



**Musikk:**

Musikk sendes som mp3 fil til [hammerfest.turnforening@gmail.com](mailto:hammerfest.turnforening@gmail.com)

Tropp musikk merkes:

Forening-Klasse-Kjønn (gjelder ikke rekrutter)-Lagnummer-Apparat

Turn kvinner musikk merkes:

Forening-navn gymnast

Rytmisk gymnastikk merkes:

Forening-navn gymnast-gren

Musikken må være oss i hende innen 17.03.2025.

**Vanskeskjema troppsgymnastikk:**

Vanskeskjema sendes til [hammerfest.turnforening@gmail.com](mailto:hammerfest.turnforening@gmail.com)

Vanskeskjema må være oss i hende innen 17.03.2025.

**Kontaktpersoner:**

Marie Lysmen Løkke, tlf. 47066350

Ina Charlotte Enevold Mansika, tlf. 97747756

Epost: [Hammerfest.turnforening@gmail.com](mailto:Hammerfest.turnforening@gmail.com)

Vi ønsker alle velkommen til ei flott turnhelg i Hammerfest!

Turnhilsen  
Hammerfest turnforening