

NORGES  
IDRETTSFORBUND



# Etikk i idretten

*1. november 2024*



# Marianne Kirknes Stenslet

Leder HR og kultur i NIF

# Henrik Tømmeraas Aasvestad

Seniorrådgiver trygg og etisk idrett i NIF



## NIFs etiske levereregler

- Verktøy
  - [Barneidrettsbestemmelsene/rettighetene](#)
  - [MittVarsel](#)
  - [Trygg på trening](#)
  - [Idrettens retningslinjer](#)
  - [NIFs lov](#)
- Dilemmaer





## NIFs etiske leveregler

Norges idrettsforbunds visjon, formål og verdier ligger til grunn for de etiske levereglene.

[Les mer om de ni levereglene](#)

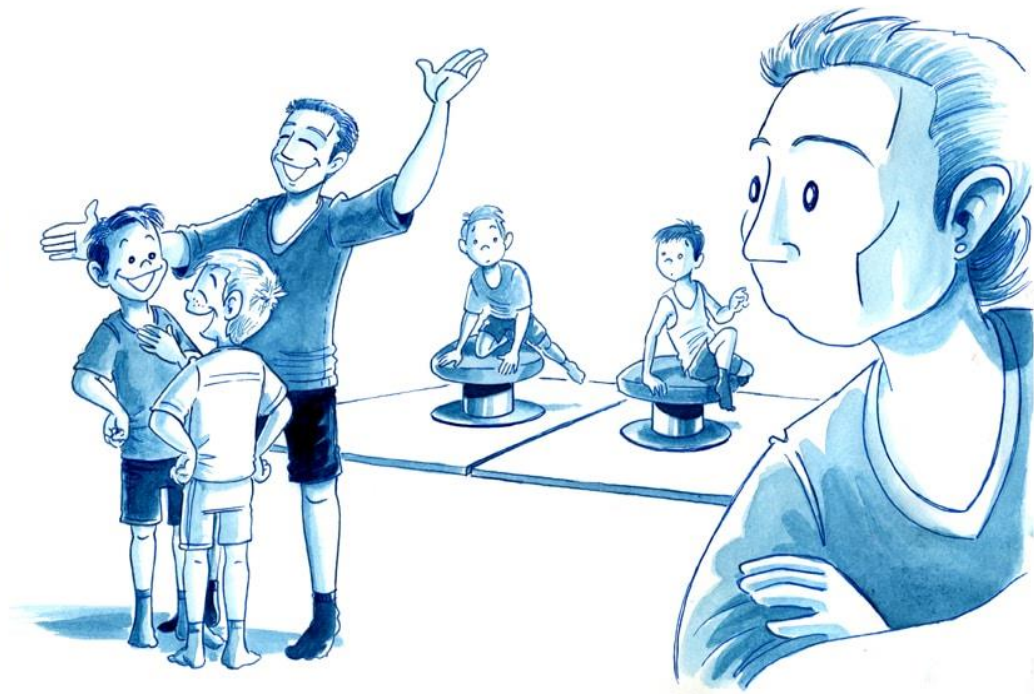
1

# En inkluderende og likeverdig idrett

Idretten skal være en inkluderende arena der alle er like mye verdt, føler tilhørighet og opplever gjensidig respekt. Vi skal speile mangfoldet i samfunnet og aksepterer ikke negativ diskriminering. Alle skal, uansett forutsetninger og ambisjoner, få delta i og påvirke beslutninger som gjelder dem.

Les mer





Du opplever situasjoner der noen utøvere i aldersgruppen opp til 12 år blir favorisert gjennom mye positiv oppmerksomhet, gruppeinndeling, deltakelse og prioritet. Idrettslaget har ulike partier inndelt etter ferdigheter og treningsvilje for denne aldersgruppen.

Hva gjør du?

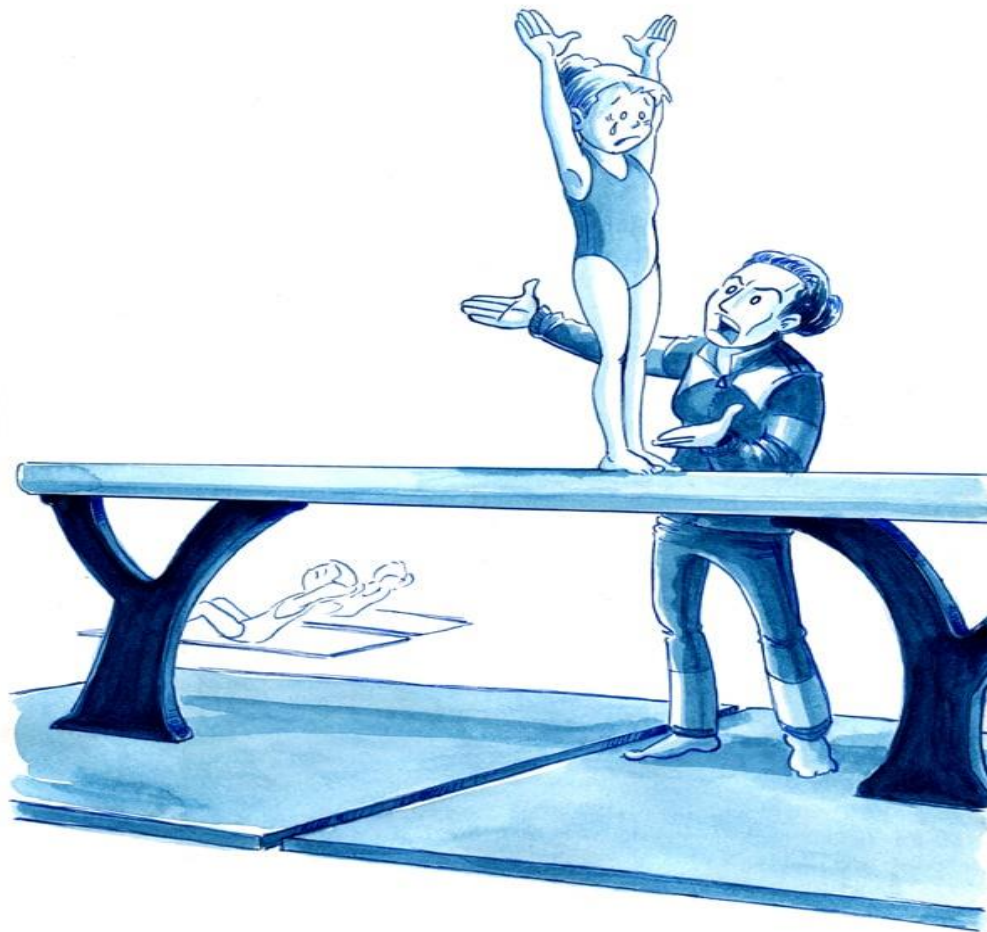
2

## En trygg idrett

Idretten skal være en trygg arena hvor vi tar vare på hverandre og alle blir sett, hørt og kan være seg selv. Vi har nulltoleranse for alle former for mobbing, trakassering, vold og overgrep.

Les mer





Flere foreldre og barn/ungdommer har reagert på at en trener bruker sterke virkemidler for å «presse» utøverne til å utfordre grensene sine.

Treneren oppnår gode resultater og klubben er stolt av hva de får til. Samtidig er det mange foreldre, særlig til de «flinkeste» utøverne som er svært fornøyd med treneren. Hva bør idrettslaget gjøre?



5

## En sunn idrett

Idretten skal bidra til deltakelse for flest mulig lengst mulig, og en sunn utvikling av hele mennesket. Vi skal fremme fysisk og mental helse gjennom lek, mestring og fellesskap, et positivt forhold til mat, kropp og vekt, og et idrettsmiljø som setter helse foran prestasjon.

Les mer





Du opplever at det har utviklet seg et usunt fokus i deler av miljøet. Noen av jentene har fått et svært anstrengt forhold til kropp, vekt og mat og det blir gitt tydelige signaler om at noen av gymnastene er «for store», og at de må trene ekstra. Hva tenker dere om dette og hva bør gjøres?

NORGES  
IDRETTSFORBUND



Vi vil sikre en trygg idrett  
med idrettsglede for alle!