



Treningsamling på Turnlåven 14.12.24

Samlingen er et tilbud til de som er med på konkurranseturn, i alderen 7 år og eldre. Det er plass til 30 gymnaster. De som melder seg på først vil bli prioritert.

Hovedtrener for samlingen er Mari Asp

Treningsplanen for samlingen er som følgende:

Lørdag 14.12 kl 10.00-16.00

Lunsj ca kl 13.00

Deltagende klubber må stille med egen trener (minimum en trener per 8 gymnaster) - Det vil serveres lunsj midt på dagen og frukt på slutten av dagen. Trenere vil ikke følge gruppene, men bli stående i de enkelte apparatene - Trenere kan ved påmelding ytre ønske om apparat(er). Vi vil prøve å etterkomme disse ønskene. Vi avklarer arbeidsfordeling i forkant over mail, slik at den enkelte trener har mulighet til å forberede seg dersom ønskelig.

Klubben betaler samlet ved påmelding til konto 1140 07 02286.

Betalingen merkes: «treningsamling desember og navn på klubben.

Pris: 400,-

Det blir servert lunsj i pausen og frukt ved hjemreise.

Påmelding:

Påmelding skal inneholde navn, alder og klubb på gymnastene og navn på trener(e), samt eventuelle allergier - Benytt vedlagt påmeldingsskjema.

Bindende påmelding sendes til trogstad-apparatturn@outlook.com innen 20.11.24

Sted: Trøgstad Turnforenings lokaler, Håkon Håkonssons vei 531, 1860 Trøgstad.

Velkommen til treningsamling på Turnlåven!

Vennlig hilsen

Trøgstad Turnforening

TRØGSTAD APPARATTURN

Turnlåven, Trøgstadveien 531, 1860 Trøgstad, mail: trogstad-apparatturn@outlook.com

Giro: 1140.07.02286. Hovedsponsor: Trøgstad Sparebank.