



Velkommen til

Troppsfest og Kretsmesterskap i tropp og gymhjul

2.-3. november 2024

Vi i Hamar IL Turn gleder oss til en helg fylt med aktivitet, teambuilding og moro! Vi har fått inn de fleste påmeldingene, og jobber med logistikken for å sikre et godt arrangement. Vi setter veldig stor pris på at deres klubber prioriterer å være med på troppsfest og KM – det er veldig gøy!

Enkelte klubber melder om at de sliter med logistikken da arrangementet dessverre krasjer med ALT-konferansen, og Faceoff i Oslo. Vi gjør det vi kan for å legge til rette for at dere skal få logistikken til å gå opp, og kunne delta på arrangementet. Vi har derfor endret noe på tidsplanen, og håper at vi slik klarer å innfri de fleste ønsker. Konkret kjøreplan kommer i løpet av kort tid.

Lørdag 2. november: Troppsfest og KM Tropp Frittstående

Sted: Turnhallen i Ankerskogen Idrettshall, Ankerskogvegen 7

Troppsfest og Kretsmesterskapet i frittstående vil foregå i [Ankerskogen idrettshall – turnhallen](#) (inngang rundt hjørnet til venstre for svømmehallen).

Troppsfest

13:00	Hallen åpner
13:30	Oppvarming
14:00	Oppvisning
15:00	Premieutdeling Troppsfest

Kretsmesterskap Frittstående

15:00	Hallen åpner
15:30	Oppvarming
16:00	Konkurransen Frittstående
17:00	Premieutdeling Frittstående



Sosialt opplegg

17:00	Middag for påmeldte til sosialt opplegg/overnatting
18:00	Åpen turnhall
19:00	Vi prøver å streame faceoff!
22:00	Ro på rommene

Mat:

-Åpen kiosk i Turnhallens kafé lørdag kl. 13-17.

-Middag i Turnhallens kafé for påmeldte til overnatting og sosialt arrangement kl. 17. Meld fra om eventuelle allergier til anne.marte.ga@gmail.com

Inngang: Gratis

Søndag 3. november: KM Tropp Trampett og Tumbling, KM Gymhjul

Sted: [Prestrudhallen, K.O. Bjerkli veg 9](#)

For overnattende

08:00	Frokost
09:30	Felles avgang fra Ankerskogen (30 min. gåtur til Prestrudhallen)
10:00	Seneste tidspunkt for utsjekk

Kretsmesterskap tumbling, trampett og gymhjul

10:00	Hallen åpner
10:30	Oppvarming i C-salen
11:00	Oppvarming i apparatene
12:30	Konkurransen i tumbling, trampett og gymhjul for alle KM-klasser
16:00	Premieutdeling

Mat:

-Åpen kiosk i Prestrudhallen søndag kl. 10-16.

Inngang for publikum søndag:

Voksen: kr 100,-

Barn under 16 år: Gratis



Oversikt over deltakende klubber

Troppsfest

- Hamar
- Brumunddal
- Lillehammer

Gymhjul

- Vardal

KM i frittstående

- Reinsvoll
- Lillehammer
- Hamar

KM i tumbling og trampett

- Vardal
- Kongsvinger
- Reinsvoll
- Vestre Slidre
- Lillehammer
- Rena
- Hamar

Sosialt opplegg

- Vardal
- Reinsvoll
- Vestre Slidre
- Rena
- Hamar

Sosialt opplegg lørdag

Sted: Turnhallen og klubbhuset til Hamar IL i Ankerskogen idrettshall (Ankerskogvegen 7)

Vi ønsker å legge til rette for en trivelig lørdagskveld med aktiviteter.

Kan dere bidra? Vi vil gjerne ha med en trener/lagleder fra hver klubb i en plankomite for det sosiale opplegget, så vi kan skreddersy et opplegg som vil falle i smak for alle deltakerne.

Meld inn e-postadresse til en trener/lagleder som er interessert i å være med i planleggingen til Hamar IL-trener Erlend på e-post: erlend.notkevich@gmail.com.

Overnatting - praktisk info

Sted: Turnhallen og klubbhuset til Hamar IL i Ankerskogen idrettshall (Ankerskogvegen 7)

Vi ønsker en ansvarlig person fra hver klubb (som skal overnatte med deltakerne) som holder oversikt over sine deltakere. Denne personen "sjekker inn" sitt lag - ta kontakt med ansvarlig vakt ved ankomst for viktig info om brannvern m.m. Vent med å sette opp soveplasser til etter at det sosiale opplegget er avsluttet. Vi ber om at ingen blåser opp madrasser o.l. før tidligst kl.19:00. Bager o.l. kan oppbevares i gangen i 1. eller 2. etg frem til vi åpner opp for rigging av soveplasser. OBS! Ikke blokker nødutganger!

Personen skal også sjekke ut klubben på søndags-morgen, og har med dette ansvar for opprydding ol. Utsjekk skjer innen klokken 10:00 på søndag. Avtaler om henting av bagasje



Innlandet
fylkeskommune



kan gjøres med Anne Marte (overnattingsansvarlig) før avreise eller på epost: anne.marte.ga@gmail.com . Denne informasjonen skal videreformidles til deltakerne som skal overnatte.

Ta med: Egen madrass, pute og dyne/sovepose.

Vi legger opp til felles gange til Prestrudhallen klokken 09:30 på søndagen. Det tar ca. 30 minutter å gå. Hvis noen vil kjøre bil, tar det ca 5 minutter.

Kontaktinfo

Utvalgsleder troppsturn: Josefine Andreassen josefine.andreassen@hotmail.no

Utvalgsleder gymnastikkhjul: Silje Bjørgeengen silje_b91@hotmail.com

Arrangementsansvarlig Hamar IL turn: Hedvig Selnes breddeturn@hamaridrettslag.no

Overnatting: Anne Marte Gjøvik Mulelid anne.marte.ga@gmail.com

Sosialt opplegg: Erlend Notkevich erlend.notkevich@gmail.com

Infoside: <https://www.hamaridrettslag.no/about-1>