

TIDSPLAN LØRDAG

| | Fjogstad-Hus Turnarena | Hall TO |
|--|------------------------|---------------|
| Hallen åpner | 08:30 | 08:30 |
| Trening apparat - rekrutt 2. divisjon | | 09:10 - 09:58 |
| Lagleder-/dommermøte | 09:00 - 09:10 | |
| Dommermøte | 09:10 | |
| Oppstilling til defilering | 10:00 | |
| Defilering og åpning | 10:05 | |
| Konkurranses apparat - rekrutt 2. div. | 10:15 - 11:00 | |
| Trening apparat - rekrutt 1. div. | | 10:30 - 11:30 |
| Konkurranses apparat - rekrutt 1. div. | 11:00 - 11:57 | |
| Pause | 11:57 - 12:30 | 11:30 - 12:00 |
| Trening apparat - junior 2. div. | | 12:00 - 12:30 |
| Konkurranses apparat - junior 2. div. | 12:30 - 13:00 | |
| Trening apparater junior menn/miks/kvinner | | 12:30 - 13:36 |
| Konkurranses apparater junior menn/miks/kvinner | 13:00 - 14:03 | |
| Pause | 14:03 - 14:20 | 13:36 - 14:00 |
| Trening frittstående alle klasser | | 14:00 - 16:13 |
| Konkurranses frittstående alle klasser | 14:20 - 16:33 | |
| Pause | 16:33 - 16:50 | 16:13 - 16:25 |
| Trening apparater senior alle klasser og begge div. | | 16:25 - 16:55 |
| Konkurranses apparater senior alle klasser og begge div. | 16:50 - 17:20 | |
| Defilering og premieutdeling | 17:25 | |
| Avslutning Vel hjem! | 17:45 | |

KJØREPLAN LØRDAG

| Startnummer | Tumbling | Trampett | Frittstående | Est. tid |
|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------|---------------|
| Rekrutt 2 divisjon | | | | |
| 1 | Ålgård Turnforening 3 - div.2 | | | 10:15 |
| 2 | | Nærbø Turnforening 2 - div.2 | | 10:18 |
| 3 | Sola IL Turn 2 - div.2 | | | 10:21 |
| 4 | | Ålgård Turnforening 2 - div.2 | | 10:24 |
| 5 | Sandved Turn - div.2 | | | 10:27 |
| 6 | | Nærbø Turnforening 1 - div.2 | | 10:30 |
| 7 | Sola IL Turn 1 - div.2 | | | 10:33 |
| 8 | | Ålgård Turnforening 3 - div.2 | | 10:36 |
| 9 | Nærbø Turnforening 2 - div.2 | | | 10:39 |
| 10 | | Sola IL Turn 2 - div.2 | | 10:42 |
| 11 | Ålgård Turnforening 2 - div.2 | | | 10:45 |
| 12 | | Sandved Turn - div.2 | | 10:48 |
| 13 | Nærbø Turnforening 1 - div.2 | | | 10:51 |
| 14 | | Sola IL Turn 1 - div.2 | | 10:54 |
| 15 | Ålgård 1 Turnforening - div.2 | | | 10:57 |
| Rekrutt 1 divisjon | | | | |
| 16 | | Sandnes Turnforening 3 - div.1 | | 11:00 |
| 17 | Sola IL Turn 3 - div.1 | | | 11:03 |
| 18 | | Haugesund Turnforening 2 - div.1 | | 11:06 |
| 19 | Sandnes 2 Turnforening - div.1 | | | 11:09 |
| 20 | | Sola IL Turn 2 - div.1 | | 11:12 |
| 21 | Sandnes Turnforening 3 - div.1 | | | 11:15 |
| 22 | | Sola IL Turn 3 - div.1 | | 11:18 |
| 23 | Haugesund Turnforening 2 - div.1 | | | 11:21 |
| 24 | | Sandnes Turnforening 2 - div.1 | | 11:24 |
| 25 | Sola IL Turn 2 - div.1 | | | 11:27 |
| 26 | | Ålgård Turnforening 1 - div.1 | | 11:30 |
| 27 | Sandved Turn - div.1 | | | 11:33 |
| 28 | | Sandnes Turnforening 1 - div.1 | | 11:36 |
| 29 | Haugesund Turnforening 1 - div.1 | | | 11:39 |
| 30 | | Sola IL Turn 1 - div.1 | | 11:42 |
| 31 | Sandnes Turnforening 1 - div.1 | | | 11:45 |
| 32 | | Sandved Turn - div.1 | | 11:48 |
| 33 | Sola IL Turn 1 - div.1 | | | 11:51 |
| 34 | | Haugesund Turnforening 1 - div.1 | | 11:54 |
| Pause | | | | 11:57 - 12:30 |

| Junior 2 divisjon | Tumbling | Trampett | Frittstående | Est. tid |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------|
| 35 | | Ålgård Turnforening 2 - div.2 | | 12:30 |
| 36 | Sandved Turn - div.2 | | | 12:33 |
| 37 | | Sandnes Turnforening - div.2 | | 12:36 |
| 38 | Ålgård Turnforening 1 - div.2 | | | 12:39 |
| 39 | | Sola IL Turn - div.2 | | 12:42 |
| 40 | Ålgård Turnforening 2 - div.2 | | | 12:45 |
| 41 | | Sandved Turn - div.2 | | 12:48 |
| 42 | Sandnes Turnforening - div.2 | | | 12:51 |
| 43 | | Ålgård Turnforening 1 - div.2 | | 12:54 |
| 44 | Sola IL Turn - div.2 | | | 12:57 |
| Junior menn 1 divisjon | Tumbling | Trampett | Frittstående | |
| 45 | | Ålgård Turnforening - div.1 | | 13:00 |
| Junior miks 1 divisjon | Tumbling | Trampett | Frittstående | |
| 46 | Sandved Turn - 1 div. | | | 13:03 |
| 47 | | Sandnes Turnforening - div.1 | | 13:06 |
| 48 | Ålgård Turnforening - div.1 | | | 13:09 |
| 49 | | Haugesund Turnforening - div.1 | | 13:12 |
| 50 | Sandnes Turnforening - div.1 | | | 13:15 |
| 51 | | Sandved Turn - 1 div. | | 13:18 |
| 52 | Haugesund Turnforening - div.1 | | | 13:21 |
| 53 | | Ålgård Turnforening - div.1 | | 13:24 |
| Junior kvinner 1 divisjon | Tumbling | Trampett | Frittstående | |
| 54 | Sola IL Turn 2 - div.1 | | | 13:27 |
| 55 | | Stord IL Turn - div.1 | | 13:30 |
| 56 | Sandved Turn - div.1 | | | 13:33 |
| 57 | | Sola IL Turn 1 - div.1 | | 13:36 |
| 58 | Ålgård Turnforening - div.1 | | | 13:39 |
| 59 | | Sandnes Turnforening - div.1 | | 13:42 |
| 60 | Stord IL Turn - div.1 | | | 13:45 |
| 61 | | Sola IL Turn 2 - div.1 | | 13:48 |
| 62 | Sola IL Turn 1 - div.1 | | | 13:51 |
| 63 | | Sandved Turn - div.1 | | 13:54 |
| 64 | Sandnes Turnforening - div.1 | | | 13:57 |
| 65 | | Ålgård Turnforening - div.1 | | 14:00 |
| Pause | | | | 14:03-14:20 |
| Frittstående alle klasser | Tumbling | Trampett | Frittstående | |
| 66 | | | Sola IL Turn 2 - div.2 rekrutt | 14:20 |
| 67 | | | Sola IL Turn 1 - div.2 rekrutt | 14:27 |
| 68 | | | Sandnes Turnforening 2 - div.1 rekrutt | 14:34 |
| 69 | | | Ålgård Turnforening - div.1 rekrutt | 14:41 |
| 70 | | | Sandnes Turnforening 1 - div.1 rekrutt | 14:48 |
| 71 | | | Sola IL Turn - div.2 junior | 14:55 |
| 72 | | | Ålgård Turnforening - div.2 junior | 15:02 |
| 73 | | | Sandnes Turnforening - div.1 junior menn | 15:09 |
| 74 | | | Sandnes Turnforening 2 - div.1 junior miks | 15:16 |
| 75 | | | Sandved Turn - div.1 junior miks | 15:23 |
| 76 | | | Haugesund Turnforening - div.1 junior miks | 15:30 |
| 77 | | | Sandnes Turnforening 1 - div.1 junior miks | 15:37 |
| 78 | | | Sola IL Turn 2 - div.1 junior kvinner | 15:44 |
| 79 | | | Ålgård Turnforening - div.1 junior kvinner | 15:51 |
| 80 | | | Stord IL Turn - div.1 junior kvinner | 15:58 |
| 81 | | | Sandnes Turnforening - div.1 junior kvinner | 16:05 |
| 82 | | | Sola IL Turn 1 - div.1 junior kvinner | 16:12 |
| 83 | | | Sandved Turn - div.2 senior | 16:19 |
| 84 | | | Sola IL Turn - div.1 senior miks | 16:26 |
| Pause | | | | 16:33-16:50 |
| Senior divisjon 1 og 2 | Tumbling | Trampett | Frittstående | |
| 85 | Sandnes Turnforening 2 - div.1 miks | | | 16:50 |
| 86 | | Ålgård Turnforening - div.2 | | 16:53 |
| 87 | Sandved Turnforening - div.2 | | | 16:56 |
| 88 | | Sandnes Turnforening 1 - div.1 miks | | 16:59 |
| 89 | Sola IL Turn - div.1 miks | | | 17:02 |
| 90 | | Sandnes Turnforening 2 - div.1 miks | | 17:05 |
| 91 | Ålgård Turnforening - div.2 | | | 17:08 |
| 92 | | Sandved Turn - div.2 | | 17:11 |
| 93 | Sandnes Turnforening 1 - div.1 miks | | | 17:14 |
| 94 | | Sola IL Turn - div.1 miks | | 17:17 |

Lagnr. m/target celle = 2. divisjon

| TRENINGSTIDER LØRDAG - HALL TO | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------|
| Tumbling - 1. etg. | Trampett - 1. etg. | Frittstående - Speilsalen 2. etg. | Tid |
| Rekrutt 2 divisjon | | | |
| Ålgård Turnforening 3 - div.2 | Nærbø Turnforening 2 - div.2 | | 09:10 |
| Sola IL Turn 2 - div.2 | Ålgård Turnforening 2 - div.2 | | 09:16 |
| Sandved Turn - div.2 | Nærbø Turnforening 1 - div.2 | | 09:22 |
| Sola IL Turn 1 - div.2 | Ålgård Turnforening 3 - div.2 | | 09:28 |
| Nærbø Turnforening 2 - div.2 | Sola IL Turn 2 - div.2 | | 09:34 |
| Ålgård Turnforening 2 - div.2 | Sandved Turn - div.2 | | 09:40 |
| Nærbø Turnforening 1 - div.2 | Sola IL Turn 1 - div.2 | | 09:46 |
| Ålgård Turnforening 1 - div.2 | | | 09:52 |
| Defilering Åpning | | | |
| Rekrutt 1 divisjon | | | |
| Sola IL Turn 3 - div.1 | Sandnes Turnforening 3 - div.1 | | 10:30 |
| Sandnes 2 Turnforening - div.1 | Haugesund Turnforening 2 - div.1 | | 10:36 |
| Sandnes Turnforening 3 - div.1 | Sola IL Turn 2 - div.1 | | 10:42 |
| Haugesund Turnforening 2 - div.1 | Sola IL Turn 3 - div.1 | | 10:48 |
| Sola IL Turn 2 - div.1 | Sandnes Turnforening 2 - div.1 | | 10:54 |
| Sandved Turn - div.1 | Ålgård Turnforening 1 - div.1 | | 11:00 |
| Haugesund Turnforening 1 - div.1 | Sandnes Turnforening 1 - div.1 | | 11:06 |
| Sandnes Turnforening 1 - div.1 | Sola IL Turn 1 - div.1 | | 11:12 |
| Sola IL Turn 1 - div.1 | Sandved Turn - div.1 | | 11:18 |
| | Haugesund Turnforening 1 - div.1 | | 11:24 |
| Pause | | | |
| Junior 2 divisjon | | | |
| Sandved Turn - div.2 | Ålgård Turnforening 2 - div.2 | | 12:00 |
| Ålgård Turnforening 1 - div.2 | Sandnes Turnforening - div.2 | | 12:06 |
| Ålgård Turnforening 2 - div.2 | Sola IL Turn - div.2 | | 12:12 |
| Sandnes Turnforening - div.2 | Sandved Turn - div.2 | | 12:18 |
| Sola IL Turn - div.2 | Ålgård Turnforening 1 - div.2 | | 12:24 |
| Junior menn 1 divisjon | | | |
| | Ålgård Turnforening - div.1 | | 12:30 |
| Junior miks 1 divisjon | | | |
| Sandved Turn - 1 div. | Sandnes Turnforening - div.1 | | 12:36 |
| Ålgård Turnforening - div.1 | Haugesund Turnforening - div.1 | | 12:42 |
| Sandnes Turnforening - div.1 | Sandved Turn - 1 div. | | 12:48 |
| Haugesund Turnforening - div.1 | Ålgård Turnforening - div.1 | | 12:54 |
| Junior kvinner 1 divisjon | | | |
| Sola IL Turn 2 - div.1 | Stord IL Turn - div.1 | | 13:00 |
| Sandved Turn - div.1 | Sola IL Turn 1 - div.1 | | 13:06 |
| Ålgård Turnforening - div.1 | Sandnes Turnforening - div.1 | | 13:12 |
| Stord IL Turn - div.1 | Sola IL Turn 2 - div.1 | | 13:18 |
| Sola IL Turn 1 - div.1 | Sandved Turn - div.1 | | 13:24 |
| Sandnes Turnforening - div.1 | Ålgård Turnforening - div.1 | | 13:30 |
| Pause | | | |
| Frittstående alle klasser | | | |
| | | Sola IL Turn 2 - div.2 rekrutt | 14:00 |
| | | Sola IL Turn 1 - div.2 rekrutt | 14:07 |
| | | Sandnes Turnforening 2 - div.1 rekrutt | 14:14 |
| | | Ålgård Turnforening - div.1 rekrutt | 14:21 |
| | | Sandnes Turnforening 1 - div.1 rekrutt | 14:28 |
| | | Sola IL Turn - div.2 junior | 14:35 |
| | | Ålgård Turnforening - div.2 junior | 14:42 |
| | | Sandnes Turnforening - div.1 junior menn | 14:49 |
| | | Sandnes Turnforening 2 - div.1 junior miks | 14:56 |
| | | Sandved Turn - div.1 junior miks | 15:03 |
| | | Haugesund Turnforening - div.1 junior miks | 15:10 |
| | | Sandnes Turnforening 1 - div.1 junior miks | 15:17 |
| | | Sola IL Turn 2 - div.1 junior kvinner | 15:24 |
| | | Ålgård Turnforening - div.1 junior kvinner | 15:31 |
| | | Stord IL Turn - div.1 junior kvinner | 15:38 |
| | | Sandnes Turnforening - div.1 junior kvinner | 15:45 |
| | | Sola IL Turn 1 - div.1 junior kvinner | 15:52 |
| | | Sandved Turn - div.2 senior | 15:59 |
| | | Sola IL Turn - div.1 senior miks | 16:06 |
| Pause | | | |
| Senior divisjon 1 og 2 | | | |
| Sandnes Turnforening 2 - div.1 miks | Ålgård Turnforening - div.2 | | 16:25 |
| Sandved Turnforening - div.2 | Sandnes Turnforening 1 - div.1 miks | | 16:31 |
| Sola IL Turn - div.1 miks | Sandnes Turnforening 2 - div.1 miks | | 16:37 |
| Ålgård Turnforening - div.2 | Sandved Turn - div.2 | | 16:43 |
| Sandnes Turnforening 1 - div.1 miks | Sola IL Turn - div.1 miks | | 16:49 |

TIDSPLAN SØNDAG

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Fjogstad-Hus Turnarena åpner | 08:10 |
| Felles oppvarming Åpen trening | 08:30 |
| Oppstilling til defilering | 09:45 |
| Defilering og åpning | 09:50 |
| Oppvisning etter oppsett, start | 10:00 |
| Oppvisning ferdig | ca. 11:06 |
| Defilering og premieutdeling | 11:15 |
| Åpen hall | 11:30 |
| Åpen hall slutt | 12:30 |

OPPVISINGSPLAN SØNDAG

| Startnummer | Tumbling | Trampett | Frittstående | Est. tid |
|-------------|------------------------|------------------------|---------------|----------|
| 1 | Sola IL Turn 5 | | | 10:00 |
| 2 | | Sandved Turn 4 | | 10:02 |
| 3 | Ålgård Turnforening 3 | | | 10:04 |
| 4 | | Sola IL Turn 4 | | 10:06 |
| 5 | Sandved Turn 3 | | | 10:08 |
| 6 | | Sola IL Turn 5 | | 10:10 |
| 7 | Sandved Turn 4 | | | 10:12 |
| 8 | | Ålgård Turnforening 3 | | 10:14 |
| 9 | Sola IL Turn 4 | | | 10:16 |
| 10 | | Sandved Turn 3 | | 10:18 |
| 11 | Sola IL Turn 3 | | | 10:20 |
| 12 | | Sandved Turn 2 | | 10:22 |
| 13 | Ålgård Turnforening 2 | | | 10:24 |
| 14 | | Nærbø Turnforening 2 | | 10:26 |
| 15 | Sandnes Turnforening 2 | | | 10:28 |
| 16 | | Sola IL Turn 3 | | 10:30 |
| 17 | Sandved Turn 2 | | | 10:32 |
| 18 | | Ålgård Turnforening 2 | | 10:34 |
| 19 | Nærbø Turnforening 2 | | | 10:36 |
| 20 | | Sandnes Turnforening 2 | | 10:38 |
| 21 | Sola IL Turn 2 | | | 10:40 |
| 22 | | Ålgård Turnforening 1 | | 10:42 |
| 23 | Nærbø Turnforening 1 | | | 10:44 |
| 24 | | Sandved Turn 1 | | 10:46 |
| 25 | Sandnes Turnforening 1 | | | 10:48 |
| 26 | | Sola IL Turn 1 | | 10:50 |
| 27 | Ålgård Turnforening 1 | | | 10:52 |
| 28 | | Sola IL Turn 2 | | 10:54 |
| 29 | Sandved Turn 1 | | | 10:56 |
| 30 | | Nærbø Turnforening 1 | | 10:58 |
| 31 | Sola IL Turn 1 | | | 11:00 |
| 32 | | Sandnes Turnforening 1 | | 11:02 |
| 33 | | | Ålgård Turn 1 | 11:04 |