



## RETNINGSLINJER KRETSKONKURRANSER, RYTMISK GYMNASTIKK

### Konkurranser generelt:

RG utvalget ønsker at det holdes minimum 3 offisielle kretskonkurranser i året som inngår i en såkalt Rogalandscup. Ingeborgpokalen (Haugesund). Kretsmesterskap (tildeles på tinget av RGTK). Kretskonkurranse som gjenstående klubb arrangerer. (En av de som ikke blir tildelt KM).

RGU oppfordrer foreningene til å arrangere og delta i ytterligere konkurranser utenfor Rogaland.

Arrangør bestemmer klasser og tidspunkt, men en konkurranse kan ikke strekke seg over 8 timer. Da må den fordeles på to dager.

### Deltakeravgift:

Kr. 300 for de som kjører 2 programmer  
Kr. 350 for de som kjører opptil 4 program  
Kr. 200 for oppvisningsgymnaster  
I tillegg skal det betales kr. 1000 pr. klubb.

Deltakeravgiften går i sin helhet til arrangør.

Arrangør dekker 1/3 premiering, deltakerpremier, halleie, kioskutgifter ol.

### Bedømming:

Det er ønsket minimum 2 dommere pr. sett tilstede, og helst 3 under KM. Men for at konkurransene skal finne sted må der være minimum 4 dommere. Derav helst en forbundsdommer.

Hver deltakende klubb står ansvarlig for å skaffe og betale minimum 2 dommere hver. RGU kan være behjelpelig, og vil i forkant sende ut dommerliste før sesongen om noen må låne fra naboklubb. Dommerhonorar på 1000,- dagen og reisehonorar må klubbene stå for.

Dommermøte avholdes senest 30 min. før konkurransesstart.

### Arrangør skal:

- Sende innbydelsen til godkjenning til RGU senest 5 uker før konkurransen.
- Sørge for deltagerpremie til rekrutter og oppvisningsgymnaster, samt resterende 1/3 premiering i de offisielle klassene.
- Lage lister og konkurranseavvikling til dommermøte samt bevertning.
- Sende resultatene til RGU umiddelbart etter konkurransen, samt sende de til arrangementsansvarlig i NGTF: [arrangement@gymogturn.no](mailto:arrangement@gymogturn.no), for publisering på hjemmesiden.
- Sende deltakerliste til kretsen før konkurransen, for eventuell lisenskontroll: [rogalandgtk@gymogturn.no](mailto:rogalandgtk@gymogturn.no)
- Pliktet til å lese gjennom arrangørveilednings dokument fra NGTF.

I konkurranser der gymnaster til og med 10 år deltar skal barnerettighetsbestemmelsene tre inn.

- alle får lik premie
- gymnastene skal ikke rangeres

### RGU skal:

- RG-utvalget sender retningslinjene og dommerliste til arrangør før hver konkurransesesong.
- RGU sender godkjent invitasjon til arrangementsansvarlig i NGTF: [arrangement@gymogturn.no](mailto:arrangement@gymogturn.no), for publisering på hjemmesiden.



### Spesielt for Kretsmesterskap (KM)

KM: Arrangør må invitere følgende klasser og velger i samarbeid med krets, tidspunkt på arrangement med forbehold og ønsker om at topp gymnaster kan delta.

Rekrutt int.: 3 kamp (nivå 1) og 4 kamp (nivå 2).

Rekrutt nasj.: 12 år div. A, B, C og 11 år div. A, B, C

Junior nasj.: div. A, B, og C.

Junior int.: 2 kamp (nivå 5) og 4 kamp (nivå 6)

Y.jr. int.: 2 kamp (nivå 3) og 3 kamp (nivå 4)

Senior nasj.: div. A, B og C

Sen.int.: 2 kamp (nivå 7) og 4 kamp (nivå 8)

Rekrutt tropp A ( frittst. og /eller ring/ball ), junior og senior tropp. Rekrutt, junior og senior duo/ trio

Fellesklasse tropp

Minirekrutt kan stille som oppvisning, men ikke konkurrere.

- En representant fra styret gjør den offisielle åpningen i KM.
- Kretsmestere kåres i alle klasser hvor det er tre eller flere deltakere. Om det er færre i en klasse utnevnes og premieres vinner.
- Rankingslister fra NGTF og resultater fra KM vil fungere som kvalifisering og uttak til landsfinalen.

Styregodkjent 14.04.2021, med oppdatert deltakeravgift etter styrevedtak 23.10.2024.