



## Retningslinjer for kretsmesterskap turn kvinner og menn mangekamp Retningslinjer for kretsmesterskap enkle apparater

TU ønsker å gjennomføre 2 offisielle kretskonkurranser i året

- Kretsmesterskap i 4- kamp for kvinner og 6- kamp for menn som arrangeres om våren
- Kretsmesterskap enkle apparater i på høsten

RGTK sitt ting velger arrangør, men TU velger aktuell dato. Hvis ikke arrangør kan den aktuelle dato forespør TU en annen arrangør.

Arrangør av Kretsmesterskapene kan invitere aspiranter i følgende klasser:

Aspiranter klasse 8- 9 år og klasse 10 år under spesielle vilkår (se retningslinjer under)

Kan også invitere 6- 7 åringer se spesielle vilkår (se retningslinjer under)

TU oppfordrer foreningene til å arrangere ytterligere konkurranser for rekrutter og aspiranter gjerne invitere foreninger utenfor Rogaland.

**Kretsmesterskapene arrangerer i følgende klasser for begge grener. Det benyttes til enhver tid gjeldene nasjonalt/ internasjonalt reglement. Men lokale tilpasninger kan påregnes.**

### **Kvinner**

Senior 16 år og eldre

Junior 13-15 år

Klasse 3 17 år og eldre

Klasse 2 15-16 år

Klasse 1 13-14 år

Rekrutt klasse 12 år

Rekrutt klasse 11 år

### **Menn**

senior 18 år og eldre

junior 13-18 år

klasse 3 17-18 år

klasse 2 15-16 år

klasse 1 13-14 år

rekrutt 11-12 år

Ved invitasjon og deltakelse av Parutøvere med Klassifisering – bevegelseshemmede og synshemmede, må arrangør kontakte klubb om eventuelle behov for tilrettelegging.

Dommere må informeres på forhånd.

### **Retningslinjer for bedømming**

#### **Turn kvinner:**

FIG Senior og FIG junior dømmes etter internasjonalt reglement

Klasse 1, 2 og 3 samt klasse 11 og 12 år dømmes etter til enhver tid gjeldende nasjonalt reglement A og B stigen for turn kvinner og gjeldende nasjonalt reglement.

Aspiranter dømmes ikke.

#### **Turn menn:**

Senior og junior dømmes etter internasjonalt reglement.

11 og 12 åringer turnes og dømmes det iht, gjeldende LUM stige. For klasse 1, 2 og 3 turnes og dømmes det iht. gjeldende nasjonalt reglement.

### **Retningslinjer for bedømming av aspiranter**

Aspiranter i klassene 6-8 år, 8- 9 år og 10 år kan delta, men utenfor konkurranse.

I henhold til NIF s «barnerettigheter» skal:

- alle får minnepremie
- gymnastene skal ikke rangeres

### **Dommere:**

Det er ønskelig med 3 dommere pr. apparat. En D- dommer og to E- dommere.

Konkurransen kan også avvikles med 2 eller en dommer pr apparat. RGTK er kjent for å ha kvalifisert dommere til oppgaven.

Dommermøte avholdes 30 min før konkurransestart.

Dommerhonorar er på kr. 1000 for over 4 timer og kr. 500 for under 4 timer, og betales av arrangørklubb.

**Deltakeravgift:****Kretsmesterskap mangekamp og Kretsmesterskap enkeltapparater**

Deltakeravgiften er på kr. 300.

**Premiering:**

Arrangør står for all premiering.

KM mangekamp: 1/3 i hver av de offisielle klassene

KM enkle apparater: medaljer til 1., 2. og 3. plass

Aspirant og rekrutt skal ha minnepremie i begge konkurranser.

**Ansvarsfordeling:****Arrangør:**

- Sende innbydelsen til godkjenning til RGTK ved teknisk utvalg, ca. 5 uker før konkurransen
- Sende deltagerliste til TU minst 2 uker før konkurransen samt konkurranseavvikling
- Sørge for deltagerpremie til rekrutter og aspiranter
- Lister og konkurranseavvikling til dommermøte samt bevertning
- Sende resultatene til RGTK ([rogalandgtk@gymogturn.no](mailto:rogalandgtk@gymogturn.no)) umiddelbart etter konkurransen, dersom disse ikke legges inn i et system som oppdateres på NGTF sin kalendervisning/terminliste. (Dette kontrolleres mot arrangementsansvarlig i NGTF).
- Det er alltid hyggelig om arrangør påskjønner dommerne

**RGTK ved teknisk utvalg:**

- Innkaller dommerne
- Sender retningslinjene til arrangør i god tid før konkurransen
- Legger inn konkurransedato i terminlisten til NGTF.
- Legger inn invitasjonen i terminlisten.
- En representant fra Styret gjør den offisielle åpningen

Teknisk utvalg

Revidert og godkjent av kretsstyret 23.10.2024

Korrigert deltakeravgift etter kretsstyrevedtak 23.10.2024

