



## Retningslinjer - kostnadsfri ledsager for gymnaster med ledsagerbevis

### BAKGRUNN

NGTF har som målsetning at paragymnaster/paraturn skal inkluderes i alle grener i NGTF, i alle aktiviteter.

Enkelte gymnaster fra tilrettelagte og paragrupper, men også ordinære partier, er avhengige av ledsager for å kunne delta på trening og arrangementer.

Til nå har det vært mulig å melde seg på. Utfordringen er at det har vært uforutsigbart ang ledsager. Dette går på hvem som skal ta kostnaden: Den enkelte gymnast, familie eller klubb.

I praksis har det betydd at den enkelte gymnast har vært avhengig av velvillighet fra egen klubb eller familiens/egen økonomiske situasjon for å kunne ha med seg ledsager og delta på lik linje med de andre deltakerne. Vi ser at dette kan gi konsekvenser i form av forskjeller. Med dette vedtaket håper vi på mer inkludering og mulighet til å delta på lik linje.

### VEDTAK

Alle gymnaster som trenger ledsager for å kunne delta i aktiviteter, får dekket påmeldingsavgift for ledsager. Dette forutsetter at gymnast har gyldig ledsagerbevis. Kostnad for antall ledsagere blir da dekket av RGTK sitt parautvalg.

Gymnaster uten ledsagerbevis får ikke dekket ledsager pr i dag, men melder seg på i hht vanlige rutiner.

Parautvalget ber om antall gymnaster med eller uten ledsager, for å se hvor mange som deltar på forskjellige arrangementer, og om dette antallet endrer seg over tid. Vi ber om antall ledsagere for grunnlaget til fakturering til RGTK parautvalg.

### INVITASJON

Alle invitasjoner til breddearrangementer (f.eks. Barnas Turntreff, Barnas Turnfestival, Ungdommens Turntreff, Gymcup, Kretsturnstevne, Gym for Life, mm) inneholder følgende:

*“Vi oppfordrer spesielt de som går på tilrettelagt turn/paraturn til å melde seg på. Gymnastene må være gående.*

*Gymnaster som trenger assistanse, har med egen ledsager(e).*

*(Ekstra kostnad for ledsager, dekkes av kretsen ved fremvisning av gyldig ledsagerbevis. Dette gjelder også gymnaster på ordinære partier med behov for ledsager.)*

*Ta gjerne kontakt om dere har spørsmål ang dette.”*

**Dette er godkjent av RGTK kretsstyre og utvalg 23.10.2024.**

### PÅMELDING

Gymnast melder seg på arrangement gjennom egen klubb, og melder samtidig inn til egen klubb at hun/han har med egen ledsager. Ledsager meldes på med samme goder som andre ledere, men har kun ansvar for sin gymnast.

Klubb/idrettslag sender samlet påmelding til arrangør som vanlig, og spesifiserer samtidig

- hvor mange av disse som er gymnaster som har med ledsager (fra tilrettelagt turn/paraturn eller fra ordinære grupper)
- hvor mange ledsagere som deltar.



### REGISTRERING

På selve dagen/tidspunkt for arrangement, har hver klubb en hovedansvarlig for gymnaster fra egen klubb. De gymnastene som har med ledsager, skal vise gyldig ledsagerbevis til egen klubbansvarlig på arrangementer.

Vedkommende bekrefter til kontaktperson i arrangørklubb at ledsagerbevis er fremvist og gyldig, og kontrollerer antall gymnaster og antall ledsagere. Det oppgis samtidig om alle påmeldte også deltar, evt om flere deltar enn opprinnelig påmeldt. (Dette er for parautvalgets eget bruk, for å se utviklingen over tid.)

### FAKTURERING

Arrangørklubb kontrollerer at antall gymnaster og ledsagere som deltar, er samme antall som påmeldt.

Vedlagte skjema fylles ut av arrangørklubb og signeres med navn og dato.

Dette skjema returneres sammen med spesifisert faktura til RGTK merket "Parautvalg – Ledsagere", og referanse "Arrangement (navn), dato"



## INFORMASJON TIL ARRANGØR: EKSEMPLER PÅ TILRETTELEGGING PÅ ARRANGEMENT

Deltakelse av gymnaster fra tilrettelagt turn eller paraturn, skal ikke medføre ekstra arbeid for arrangør, men noen gymnaster kan trenge mer tilrettelegging enn andre. Det er den påmeldtes klubb som har ansvar for å gi beskjed om eventuelle behov for tilrettelegging.

- Garderobe, deler med klubb eller behov for egen?  
Ingen krav om egen ordinær garderobe, men vurder muligheter
- Ledsager har sitt navn på navnelapp på overdel.  
Dette signaliserer til arrangør/trenere at vedkommende er ledsager for gymnast som trenger ekstra hjelp, tid, pause, mm.  
(Parautvalget har navnelapper som deles ut til aktuelle ledsagere. På den måten blir det enklere for arrangør, og likt for deltakerne/ledsagere.)
- Eget bord under lunsj/måltid, gjerne i et roligere område av lokalet
- Informere om planlagt meny. (Enkelte følger spediadiett, har allergi/intoleranse eller spesielle preferanser som er avgjørende for et godt og trygt måltid.) Den enkelte vurderer evt medbragt.
- Mulighet for at egen trener/leder henter mat for sin gruppe, for å slippe å stå i lange køer.
- Noen trenger ekstra pauser, eller lenger tid på stasjoner. Dette er ledsagers ansvar, mens trener på stasjon informeres ved ankomst på stasjon.
- Ønskelig å få program og beskrivelse av stasjoner på forhånd. Dette for å forberede til best mulig gjennomføring og opplevelse av arrangement for alle parter, både deltakere og arrangør.
- Hvis små grupper, kan det være ønskelig å bytte rekkefølge på stasjoner. For eksempel krevende stasjoner i starten av dagen, eller unngå rolige/vanskelige stasjoner midt i programmet. Dette må avtales med arrangør på forhånd.
- Noen gymnaster holder ikke ut en hel dag, og vil muligens avslutte tidligere.  
Egen trener gir beskjed ved ankomst om hun/han ønsker selv å gi deltakerpremie, eller om denne deles ut sammen med resten av deltakerne, ifølge programmet.

RGTK Parautvalg er tilgjengelig for arrangørklubb og hjelpe med spørsmål og annet som kan oppstå. Kontakt parautvalget v/Eva Knudtzon Snincak, på epost [evas@lyse.net](mailto:evas@lyse.net) eller tlf. 91358802

