

Aalesunds Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til

Ifact norgescup nasjonal klasse junior og senior og nasjonal konkurranse Special Olympics Level 1 - 4 rytmisk gymnastikk

Dato:	15 - 16. februar 2025	
Sted:	Larsgården idrettshall, Larsgårdsringen, 6009 Ålesund	
Takhøyde:	9 m (8,6 til bjelker)	
Konkurranselasser og startkontigent:		
	Nasjonal klasse A senior	450,-
	Nasjonal klasse B senior	450,-
	Nasjonal klasse tropp miks	2250,-
	Nasjonal klasse duo/trio miks	300,- pr. gymnast
	Nasjonal klasse A junior	450,-
	Nasjonal klasse B junior	450,-
	Nasjonal klasse C junior	300,-
	Nasjonal klasse tropp junior	2250,-
	Nasjonal klasse duo/trio junior	300,- pr. gymnast
	Special Olympics Level 1	450,-
	Special Olympics Level 2	450,-
	Special Olympics Level 3	450,-
	Special Olympics Level 4	450,-
Innbetaling:	<i>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</i>	
Påmelding:	<i>Frist for påmelding onsdag 8. januar 2025</i> <i>Ved påmelding etter frist kreves 300 kr i gebyr per gymnast/tropp.</i> Påmeldingen gjøres samlet av klubben. Benytt påmeldingsskjema som ligger tilgjengelig på gymogturn.no . Ferdig utfylt skjema sendes til alesund.rg@gmail.com	
Overnatting:	Fra Ålesund sentrum er det en kort busstur til Larsgården idrettshall. Nærmeste bussholdeplass til hotellet: Keiser Wilhelms gate Vi reserverer rom til dommerne, på Quality Hotel hotell. Quality Hotel Ålesund (Sorenskriver Bulls gate 7, 6002 Ålesund) Rompriser per natt: Enkeltrom kr. 1090,- Dobbelrom kr. 1290,- Trippelrom kr. 1690,- 4 mannsrom kr. 1890 (kun 2 stk). Prisene gjelder per døgn og inkluderer frokost.	

	<p>Booking av rom:</p> <ul style="list-style-type: none">- via bookinglink: https://app.mews.com/distributor/653ce9b3-2763-49ff-b0fa-b0610089c039?mewsAvailabilityBlockId=2e1280d9-0be5-45be-8400-b24200e4e50c&mewsStart=2025-02-14&mewsEnd=2025-02-16- mail - reservations.q.alesund@strawberry.no- tlf - 70 16 00 00 <p>Gjestene må huske å referere til Ålesund RG "Norgescup"</p>
Kontaktperson:	<p><i>Ulrikke Riise: ulrikke.riise@gmail.com</i></p>
Veibeskrivelse til hallen:	<p>Larsgården Idrettshall kart</p> <p><u>Reise fra byen:</u> Enten kan en velge holdeplass: Ålesund Campus, her går flere av bybussene forbi. Reisetid 7 min, gåavstand til hallen ca 5 min.</p> <p>Eller en kan velge holdeplass: Kreklingen (kun rute 11). Reisetid 10 min, stopper 10 meter fra hallen. Ingen avganger søndag.</p> <p><u>Reise fra flyplassen:</u> Det går flybuss fra og til Ålesund Lufthavn (Vigra), som kjører både til Ålesund rutebilstasjon (hotellet) og NTNU Ålesund.</p> <p><u>Andre transportmuligheter:</u> Ålesund Taxi (tlf. 70 10 30 00)</p>
Tidsplan og øvrig info:	<p>Skisse til tidsplan sendes ut senest én uke etter påmeldingsfristen 15. jan . Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen 31. jan .</p>
Musikk	<p>Klubbenes musikkansvarlig får tilsendt lenker til mapper der musikken skal lastes opp, og klubben er selv ansvarlig for å laste opp musikkfiler i MP3-format med korrekt merking av filen senest 2 uker før konkurransen (31.01.2025). Musikkfiler som er feilmerket blir ikke tatt i bruk. Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat.</p> <p>Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer - Klasse – Navn – Klubb – Redskap.</p>

Velkommen til Ålesund!