

# VELKOMMEN TIL GYM FOR LIFE VESTLAND 2024



Nok en gang er det duket for årets GFL Vestland og vi gleder oss masse til å ta imot danseglade utøvere fra hele fylket.

Lørdag 30. November skal vi nok engang fylle Sotra Turnhall med show av ypperste klasse!

**Sted: Sotra Turnhall**

**Dato: 30. November**

**Klokkeslett: Oppvarming starter kl 16.00 - defilering ca 17.00 avhengig av antall tropper**

Reglement for konkurransen finner dere her: [REGLEMENT](#)

På kretskonkurranser har vi lov til å ha med utøvere fra 11år og oppover

**Det konkurreres i klassene:**

**Liten tropp – tom 20 deltakere**

**Stor tropp – fom 21 deltakere**

**Aldersinndeling 11-13 år og 13+**

Påmelding og musikk sendes til: [turnarrangement@sotrask.no](mailto:turnarrangement@sotrask.no) innen 20.11.24

Pris er 400kr per tropp opp til 20 deltakere, og 10kr ekstra per deltaker utover dette.

Betaling til kontonummer 3628.07.16450 (merk med GFL Vestland 2024) innen 20.11.24

Mvh.

Sotra SK turn og dans

