

Opplev Parkour!

Vi har gleden av å invitere deg på et spennende klubbbesøk! Bli med oss på en inspirerende helg fylt med bevegelse, mestring og utfordringer. Lær å bruke omgivelsene på en helt ny måte. Uansett om du er en nybegynner eller har mye erfaring vil denne helgen holde deg engasjert.

I løpet av besøket vil du få muligheten til å:

- *Lære grunnleggende teknikker fra erfarne instruktører*
- *Hvordan utarbeide trygg trening inne og ute av en turnhall*
- *Møte flere med samme interesse som deg*
- *Få inspirasjon til å bryte grenser og utfordre deg til utvikling*

Ta med klær som er enkle å bevege seg i, noe for å fylle på energilagrene, drikke, og ikke minst - godt humør!

Vi håper å se deg der! Sammen skal vi utforske parkourens verden!

*Påmeldingsavgift er **kr. 500,- pr deltaker***

Påmeldingsfrist er 7. november 2024.

PS. Ta gjerne med en venn! Jo flere, jo bedre!