



Turn kvinner

Invitasjon til åpen samling for gymnaster f. 2011-2013, turn kvinner 8.-10. november 2024, Leirskallen (Oslo).

Informasjon om samlingen:

Denne treningssamlingen er åpen for alle gymnaster i årgangene 2011, 2012 og 2013.

Tema for samlingen er FIG-elite, artisteri og basis.

Hver klubb må stille med minst én egen trener, men kan stille med flere trenere om ønskelig. Det må være påmeldt minimum 15 gymnaster for at samlingen skal gjennomføres, og det er maksimalt 50 plasser.

Tidsplan:

Fredag:

Kl. 16.30 – 19.30 trening

Lørdag

Kl. 09.00 – 12.00 trening

Kl. 12.00 Lunsj i hallen

Kl. 14.30 – 16.30

Søndag

Kl. 09.00 – 13.00

Trenere:

Hovedansvarlig og trener for samlingen er Joao Correia. Eventuelle spørsmål kan rettes til Joao Correia, telefon: 916 43 728 eller e-post: joaocarlosqcorreia@gmail.com

Sted:

Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Reise:

Reise og losji for gymnaster og trenere ivaretas av den enkelte klubb.

Mat:

Lunsj lørdag til alle gymnaster. Påmeldt trener tilbys lunsj og klubben faktureres med kr. 200,- for dette. Gi beskjed dersom trener ikke skal ha lunsj.

Økonomi:

Pris for samlingen er kr. 800,- pr. dag pr. gymnast. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av samlingen.




Påmelding:




Frist for påmeldingen er 3. november. Påmeldingen må inneholde navn på gymnast(er), navn på trener og klubb. Dersom det er allergier, må det gis beskjed om. Påmeldingen sendes til henrik.alvaer@gymogturn.no. Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltageravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret senest tre dager etter samlingen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



 Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

 www.gymogturn.no
 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)
 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Informasjon om video og bilder

Vi vil gjerne at utøvere, trenere og andre på samlingen tagger @gymogturn på Instagram på bilder og story som kan deles på NGTFs Instagram.

Husk at alle bilder og videoer skal ha samtykke fra de som er på bildet/videoen før det sendes til publisering, før man tagger @gymogturn og før man selv publiserer det på sine sosiale kanaler.

Dersom man ønsker at bilde/video på NGTFs plattformer skal fjernes/erstattes med noe annet i etterkant gir man beskjed til konkurransekonsulent.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Henrik Alvær
Konkurransekonsulent turn kvinner