



Straen Gymnastikk- og Turnforening inviterer til

### Kretsmesterskap i rytmisk gymnastikk

<b>Dato:</b>	30.11.2024 (fredagen benyttes ved mange påmeldte – men tilrettelegges sånn at tilreisende kun trenger å konkurrere én av dagene).	
<b>Sted:</b>	Forum Expo, Ishockeyveien 11, 4021 Stavanger	
<b>Takhøyde:</b>	10 m	
<b>Konkurranser og startkontigent:</b>	<p><b>Individuelle klasser</b></p> <p><b>Internasjonale:</b></p> <p><b>Senior internasjonal klasse (2009) 2008 +</b> Kjører 2-3 valgfrie program. De 2 beste teller, sammenlagtvinner kåres.</p> <p><b>Junior internasjonal – 2011, 2010 (2009)</b> Kjører 2-3 valgfrie program. De 2 beste teller, sammenlagtvinner kåres</p> <p><b>Rekrutt 2012 internasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior reglement)</b> Kjører 2-3 valgfrie apparater. De 2 beste teller, sammenlagtvinner kåres.</p> <p><b>Rekrutt internasjonal klasse – 2013 (2012)</b> Kjører 2-3 program (frittstående + 1-2 redskap). Best av 2 (fritt+1) teller, sammenlagtvinner kåres.</p> <p><b>Nasjonale:</b></p> <p><b>Senior nasjonal klasse – (2009) 2008 +</b> Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller.</p> <p><b>Junior nasjonal klasse – 2011, 2010 (2009)</b> Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller.</p> <p><b>Rekrutt 2012 nasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior reglement)</b> Kjører 1-2 valgfrie program. Det beste programmet teller.</p> <p><b>Rekrutt nasjonal klasse – 2013 (2012)</b> Kjører 1-2 program (frittstående + evt valgfritt obl redskap). Det beste programmet teller.</p> <p><b>Special Olympics:</b></p> <p><b>Level 1,2,3,4 – 2013 og eldre</b> Kjører 1-2 program, det beste programmet er tellende.</p>	<p><b>Påmeldingsavgift</b></p> <p><b>Internasjonale klasser:</b></p> <p>350 kr</p> <p><b>Nasjonale klasser:</b></p> <p>300 kr</p> <p><b>Special Olympics:</b></p> <p>300 kr</p>



	<p><b><u>Tropp/Duo/Trio:</u></b></p> <p><b>Senior:</b></p> <p><b>Senior internasjonal tropp – (2009) 2008 +</b> 2 program. Vimpel, og ring/ball. Kjører begge program 1 gang, vinner kåres i separate program.</p> <p><b>Senior internasjonal duo/trio -(2009) 2008 +</b> Ball-program, følger nordiske regler for duo/trio. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Nasjonal klasse MIX tropp – Senior + evt junior</b> Valgfritt apparat. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Nasjonal klasse MIX duo/trio – Senior + evt junior</b> Valgfritt apparat. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Junior:</b></p> <p><b>Junior internasjonal tropp</b> Ring. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Junior internasjonal duo/trio</b> Ball. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Junior nasjonal klasse tropp</b> Valgfritt redskap. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Junior nasjonal klasse duo/trio</b> Valgfritt redskap. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Pre junior: 2012 (internasjonalt reglement)</b></p> <p><b>Pre junior internasjonal tropp</b> Ball. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Pre junior internasjonal duo/trio</b> Ball. Kjører 2 omganger, begge er tellende.</p> <p><b>Rekrutt:</b></p> <p><b>Rekrutt tropp – 2013 (2012)</b> Frittstående og/eller ball. Kjører begge program 1 gang, vinner kåres i separate program.</p> <p><b>Rekrutt duo/trio – 2013 (2012)</b> Valgfritt redskap. Kjører 1 gang.</p> <p><b>Rekrutt tropp RG for alle – 2013 (2012)</b> Valgfritt redskap. Kjører 1 gang</p>	<p>Per gymnast på tropp som ikke deltar individuelt:</p> <p>300 kr</p> <p>I tillegg skal det betales + 1000 kr per klubb</p>
<p><b>Merk:</b></p>	<p>2012 og 2009 kan velge konkurranseklasse ved påmelding (årets konkurranseklasse eller neste års konkurranseklasse)</p>	
<p><b>Innbetaling:</b></p>	<p>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</p>	

<b>Påmelding:</b>	<b>Frist 3. november 2024</b> Ved påmelding etter frist kreves dobbel start-kontingent. Påmeldingen gjøres samlet av klubben ihht vedlagt Excel mal. Navn på konkurransen er: Kretsmesterskap 2024
<b>Overnatting:</b>	Vi forsøker å organisere konkurransen sånn at gymnastene kun deltar én dag, sånn at vi slipper unødvendig reisekostnad/overnatting for gymnaster fra Haugesund.
<b>Kontaktperson:</b>	Andrea Sunde (952 08 056) <a href="mailto:konkurranser@straengtfn.no">konkurranser@straengtfn.no</a>
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	Link til google maps: <a href="#">Forum Expo</a>
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	Skisse til tidsplan sendes ut ca. en uke etter påmeldingsfristen. Utfyllende informasjon sendes ut senest 1 uke før konkurransen.
<b>Musikk</b>	Musikkfiler skal opp i One Drive i mp3 format senest 2 uker før konkurransen.  Musikkfilene skal navngis med følgende informasjon: Kjørenummer – Klasse – Navn – Klubb - Redskap  <b>Eksempel:</b> <b>218 – Kari Nordmann – Senior nasjonal – Straen - Ring</b>  Vi vil dessverre måtte returnere alle musikkfiler som ikke følger dette oppsettet. Musikkfiler som sendes inn etter frist kan ikke forventes å bli benyttet. <b>Ipad/mobil med musikkfiler må medbringes som back-up.</b>

**Velkommen til**

**Straen Gymnastikk- og Turnforening!**

