



# Invitasjon til seniorsamling i teamgym

Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets i samarbeid med TeamGym Trøndelag inviterer til seniorsamling.

**Dato: 15.-16.11.2024**

**Sted: Ørland**

Samlingen er åpen for alle gymnaster i Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets som fyller 17 år inneværende år og eldre. Denne samlingen vil være for å trene i alle apparater i teamgym, ha det sosialt med andre senior gymnaster og skape et godt seniormiljø på tvers av klubbene i Trøndelag.

TeamGym Trøndelag (TGT) skal være et samlingspunkt for seniorgymnaster i Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets, med mulighet for å stille sammen som ett lag til Senior NM Teamgym hvert år i alle klassene. Vi oppfordrer trenere og utøvere som ønsker å delta/samarbeide om å stille til NM Teamgym å bruke treningssamlingene som arena for planlegging av dette. Selv om gymnaster skal konkurrere for egen klubb skal det være åpent for at gymnastene skal kunne komme på samlingene for å trene og møte andre i sin aldersgruppe. Gymnaster som stiller for egen klubb i juniorklassen i teamgym kan ikke stille med TGT i seniorklassen.

Lag med flere enn 4 påmeldte gymnaster stiller med trener som kan bistå under samlingene. Det oppfordres likevel at klubber som har som har færre utøvere også stiller med trener.

## Påmelding

Påmeldingen er bindende, det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall.

Påmelding via <https://app.rubic.no/Public/Events/26203>

Betaling skjer ved påmelding.

Påmeldingsavgift kr. 450,-

## Tidsplan

Samlingen vil begynne fredag kl.18:00 og samlingen er ferdig på lørdag kl.16:30.

Treningsplan kommer når det nærmer seg.

## Overnatting

Overnatting vil være på skole/gymsal så man må ha med seg sovepose, liggeunderlag og dusjesaker selv.

Ved eventuelle spørsmål kan rettes til [mikkel.vitting@gmail.com](mailto:mikkel.vitting@gmail.com)