

HOKKSUND TURN-CUP 2025



for Turn Kvinner og Turn Menn, aspiranter, rekrutt og stige 8 og 9. Februar.

Konkurransen vil foregå over to dager og deles slik:

LØRDAG: Aspirant jenter og gutter. Rekrutt & Stige Menn.

SØNDAG: Rekrutt & Stige Kvinner.

Det vil være mangekamp for Rekrutt & Stige, hvor 1/3-del vil bli ropt opp og resten kommer frem. I tillegg vil det være apparatkonkurranse hvor 1, 2 og 3. plass vil få utdelt premie.

ASPIRANTER: Fra det året de fyller 6 år, kan aspiranter delta i lokale konkurranser og fra det året de fyller 9 år kan aspiranter delta i egen region. Alle aspiranter vil motta en deltakerpremie.

Foreløpig program med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.

LØRDAG

09:00: Hallen åpner

09:15: Oppvarming for aspiranter

09:50: Innmarsj

10:00: Konkurransesstart for aspiranter

11:20: Oppvarming for rekrutt & stige menn

11:50: Innmarsj

12:00: Konkurransesstart

SØNDAG

09:30: Hallen åpner

09:50: Oppvarming for rekrutt & stige kvinner

10:20: Innmarsj

10:30: Konkurransesstart

PREMIEUTDELING

Foregår like etter at hver klasse er ferdig med konkurransen sin.

MUSIKK

Sendes samlet fra hver klubb på e-post til dagligleder@hokksundturn.no innen fredag 1. Februar.

PÅMELDING

Deltakeravgift 400kr pr. gymnast

Lunsj (Tacosalat og drikke) 150kr.

Bindende påmelding sendes samlet fra hver klubb til dagligleder@hokksundturn.no innen onsdag 29. Januar. Brukt vedlagt skjema for påmelding.

Klubbene blir fakturert og derfor viktig å skrive på riktig fakturaadresse.

Ved påmelding etter frist gjelder regel om dobbel startkontigent eller evt. Ingen deltakelse.

Velkommen til HTC 2025!