



VELKOMMEN TIL TRENINGSSAMLING OG OPPVISNINGSKONKURRANSE I TROPPEGYMNASTIKK FOR MINIREKRUTTER OG BREDDEREKRUTTER

Grimstad Turn- og Idrettsforening inviterer alle klubbene i «Gamle Aust-Agder» til Iglanndhallen lørdag 16.nov. 2024. Først på dagen arrangerer vi felles treningsamling for alle deltakere.

Kl. 10.00-13.00. Treningsamling- ulike aktiviteter: tumbling, trampett, trampoline, frittstående/dans

Kl. 13.00-13.30 Lunsj

Kl. 13.30-15.00 blir det trening til oppvisningskonkurransen

Kl. 15.00 Oppvisningskonkurransen

Ca. 16.30 Premieutdeling. Alle deltakere får pokal.



Påmeldte klubber må stille med en trener på 8 påmeldte gymnaster på treningsamlingen som må bidra aktivt i samlingen.

Oppvisningskonkurransen, ingen bedømming

Vi lager tropper ut fra gruppene på treningsamlingen (blander klubbene) med 6-12 deltakere som gjennomfører 3 valgfrie serier i hvert apparat. Her blir deltakerne fra de ulike klubber blandet i ulike lag.

Deltakeravgift kr 300 pr gymnast for treningsamling, lunsj og oppvisningskonk.

PÅMELDINGSFRIST ONSDAG 6. nov. 2024

Påmelding: Klubbene sender felles påmelding på vedlagt skjema. Vi fakturerer klubbene ut fra antall deltakere i etterkant.

Velkommen☺

