



**Malvik Turn og RG**

www.malvikturnogrg.no



*Vi inviterer til treningsamling i rytmisk gymnastikk  
28.-29. september 2024*



**Sted:** Fylkeshallen, Elvdalsvegen 2, 7560 Vikhammer, Malvik kommune

**Tidspunkter:** Lørdag 10:00-19:00 / Søndag 10:00-16:00

**Overnatting og reise:** Deltakere ordner egen reise og opphold under samlingen. For å komme seg til hallen kan man ta buss 70 eller 79 fra Trondheim sentrum til Vikhammer busstopp.

**Påmeldingsavgift:** Kr 400,- Inkludert i påmeldingsavgiften er trening lørdag og søndag, frukt i pausene og middag lørdag kveld.

**Innhold på samlingen:** Treningene vil bestå av blant annet redskaps- og kroppsteknikk, dans, bevegelighet, koordinasjon, ballett og turn. Treningene tilpasses gymnastenes nivå og alder, så denne treningsamlingen passer for alle som synes RG er gøy!

**Påmeldingsfrist:** Søndag 22. september 2024. Ved for sen påmelding påregnes dobbel deltakeravgift. Påmelding sendes til [dagligleder@malvikturnogrg.no](mailto:dagligleder@malvikturnogrg.no) samlet pr. klubb, og skal inneholde navn, fødselsdato og klubb. Påmeldingsavgiften faktureres i etterkant av påmeldingsfristen.

Velkommen til en morsom treningshelg i Malvik!

