

JærCup 2025

3. – 6. juli 2025

Sammen med Landsturnstevnet, 2. – 6. Juli 2025



Påmelding

Frist for påmelding: 15. November (Dersom frist blir vanskelig å overholde, ta gjerne kontakt!).

Påmelding sendes til: lts@naerboturn.no

Musikk og vanskeskjema:

- Troppsgym.no (Innlogging kommer etter påmelding).
- Musikk leveres 2 uker før konkurransesstart.
- Vanskeskjemaer 1 uke før konkurransesstart.

Konkurranselokasjon

Nærbø, i oppvisningshallen, som en del av landsturnstevnet.

Priser

Startavgift per tropp (per apparat): 450,-

Deltakeravgift per gymnast: 300,-

Mat og aktiviteter (Per person)

Se påmeldingsskjema.

Overnatting

Se påmeldingsskjema for JærCup og Overnatting i invitasjonen til landsturnstevnet.
gymogturn.no/landsturnstevnet-2025/informasjon/

Tilgjengelig utstyr

- Tumbling
- Trampetter: Dorado 32, Dorado 36.
- Pegasus/hest.
- Frittstående, det vil bli brukt 8 stk 14x2 meters ruller.

Konkurransformat

Konkurransen er delt i 2 divisjoner, kalt 1. divisjon og 2. divisjon.

1. divisjon.

- Her dømmes det etter nasjonalt reglement.
- Hvis man stiller i NM til vanlig er dette divisjonen for deg.

2. divisjon

- Her dømmes det etter et tilpasset nasjonalt reglement.

- Formålet med tilpasningene er å straffe lagene mindre for å mangle gymnaster, for å ikke ha alle de høyeste kravene i reglementet, og å jevne ut konkurransen noe.
- Er det første gang du skal konkurrere, eller mangler du en person eller to for å kunne stille på konkurranse, så er dette absolutt en flott arena å prøve seg på.

Grov tidsplan

Torsdag: Mulighet for trening. For de som ønsker det, trening må bookes ved påmelding og vil foregå i tidsrommet 18.00 – 21:00 (Kan forskyves noe dersom det skulle bli veldig mange påmeldte lag)

Fredag:

- Konkurransen
- bankett

Lørdag:

- Trening i basishall
- Surfing på Jærstrendene

Trenings- og konkurranseplan

Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp.

Øvrig informasjon

Videre informasjon sendes til deltakende klubber etter påmeldingsfristens utløp.

Informasjon om reglementstilpasninger sendes etter at nytt reglement kommer ut starten av 2025.

Velkommen til JærCup 2025!