



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

16.09.2024

NGTF's regionssamling i region vest Turn Menn Sola 01.11.2024

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 01.11. – 03.11.2024. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være nye elementer og LUM øvelser. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Stavanger turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Vår energi sola arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Vi har fått holdt av rom ved Clarion Hotel Energy.

Det er gode bussforbindelser fra hotellet til hallen med buss nr. 7

	Fredag-søndag
Enkeltrom	790
Dobbelrom	980
Trippelrom	1260
Firesengsrom	1510

Bookinglenke: [Clarion Hotel Energy](#)

Clarion Hotel Energy

Direkte: +47 51 34 78 94 // ragnhild.rott@strawberry.no

Resepsjon: + 47 51 34 78 00 // cl.energy@strawberry.no

www.strawberry.no

Bespising

Lunsj lørdag og søndag, middag fredag og lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

[@norgesgymnastikkogturnforbund](#)

[@gymogturn](#)

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:
Stavanger turnforening kontonr: 3201.30.78040
Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**
Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **18.10.2024**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

16-19 trening
1900 Middag

Lørdag:

10.00-12.00: Trening 1. økt
12.00-13.00: Pause, lunsj
13.00-15.00: Trening 2. økt
15.00 Middag

Søndag:

10.00-13.00: Trening
13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest

