

NGTF's regionssamling i region midt Turn Menn Ulsteinvik 04. – 06.10.2024

NB! Her kommer først og fremst en datoutlysning om Regionssamling Turn Menn 04.10.2024-06.10.2024. Det vil være mulig å melde seg på allerede nå, men mer detaljert program kommer innen uke 37.

Samlingen vil denne gangen bli delt i to. En del for utøvere og en del spesifikt for trenere. Delen for utøvere er for gutter i alderen 9+. Tema for utøverdelen er gjennomkjøring og basis inn mot ny konkurranseseson. Delen med trenere vil ha fokus på sikring og konkrete stasjoner for innlæring av elementer. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med IL Hødd Turn. Vi ønsker alle gymnaster i Region midt velkommen til samling!

Regionsansvarlig

Vi kan også informere om at vi har fått på plass regionsansvarlig i region midt. Et regions utvalg med representanter fra Møre og Romsdal og Trøndelag har fått ansvaret for dette og kontaktperson på vegne av utvalget er Edvard Roppen edvard.roppen@outlook.com

Praktisk informasjon

Dato: **04. – 06. oktober**

Treningshall: **Sparebank 1 hallen, Hødd turn, Høddvegen 10 6065 Ulsteinvik.**

Hovedansvarlig: Vegar Brandal og Vicentiu Roman.

Innleid trener og trenerforum/kurs

Vi har leid inn Vicentiu Roman som trener for denne samlingen for å heve kompetansenivået og kvaliteten for gymnastene.

Han vil være ansvarlig både under utøverdelen og trenerdelen. For trenerdelen vil han styre økten inn mot det han mener er viktig, men det vil også være åpent for innspill, forslag og spørsmål fra trenerene. Tanken er at de skal kunne få styre denne delen av samlingen. Nærmere informasjon om dette kommer også.

Uansett vil dette absolutt være lærerikt for trenere å få med seg, og vi håper så mange trenere kan stille både på hele samlingen for å hjelpe og lære masse!

For deltagere på samlingen

Vi håper alle lag kan stille med egne trenere til samlingen. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Fokus på samlingen er gjennomkjøringer av fulle øvelser inn mot konkurranse, basis og nye elementer.

Overnatting

Det er dessverre omtrent fullbooket på hotellet denne helgen.

Men det er satt av 5 store hytter på [Flø Feriesenter](#). For å booke disse ta kontakt med vegar.brandal@gmail.com

For de som heller ønsker det vil det også være mulig å overnatte på klasserom/aktivitetssal. Ta kontakt med vegar.brandal@gmail.com dersom dere heller ønsker dette.

Om det er noen andre spørsmål er det bare å ta kontakt med Vegar Brandal så vil han prøve å ordne overnattingssituasjonen best mulig.

Bespising

Det blir servert mat etter hver økt. Påmeldingsavgiften dekker dette. Evt allergener må gis beskjed om i påmeldingen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 600,- pr person som dekker kost.

Det vil bli sendt ut faktura i etterkant av samlingen.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra, tilreisende trenere får mat.

Det vil også bli tilbud om reisekompensasjon for trenere som ønsker det. 1500kr per trener. Ta kontakt med Edvard Roppen: edvard.roppen@outlook.com, for dette.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: vegar.brandal@gmail.com

Vi ønsker **navn og alder på gymnaster** samt **navn på trener**, eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **22.09.2024**

Foreløpig plan for samlingen

Fredag:

17.00-20.15: Trening

20.15- 20.45: Kveldsmat

Lørdag:

09.00-12.00: Trening 1

12.00-13.00: Lunsj

13.00-15.00: Trenerutvikler

15.30-18.30: Trening 2

18.30-19.00: Middag

Søndag:

09.30-11.30: Trening 1

11.30-12.30: Lunsj

12.30-15.00: Trening 2

15.00-15.30: Oppsummering og avslutning

Med vennlig hilsen

Edvard Roppen
Regionsansvarlig

Og

Vegar Brandal Hovedtrener
TM IL Hødd Turn

