



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Øst

Oslo, 09.09.2024

NGTF's Regionsamling Region Øst Turn Menn Nordstrand 2. – 3. november, 2024

Etter en periode uten samlinger for turn menn i region øst har vi nå fått på plass ny regionsansvarlig med Simen Solberg Uriansrud og vi ønsker dere velkommen til regionsamling på Nordstrand 2. - 3. november. Samlingen er for Aspiranter og rekrutter i alderen 6-12 år som driver med apparatturn. Samlingen er i regi av NGTF samt regionsansvarlig. Tema for samlingen er å utvide gymnastenes forståelse av turn gjennom LUM og nye elementer og teknikker. Vi håper at klubber i region øst prioriterer denne samlingen slik at vi kan bygge ett større samarbeid på tvers av klubber etter flere år med lite samlinger. Er det problematikk med andre gymnaster som ikke får vært med pga. trener på samling så ta kontakt så finner vi en løsning.

Praktisk informasjon:

Treningshall: Leirskallen Turnhall
Hovedansvarlig: Simen Solberg Uriansrud
Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Hotellovernatting eller annet ivaretas av hver enkelt klubb.

Økonomi:

Mat på lørdag dekkes av klubb, leder eller gymnaster. Søndag blir det mat i pausen og etter trening som dekkes av NGTF.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Leirskallen turnhall

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig simen_uriansrud@outlook.com

Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Påmeldingsfrist: 3. Oktober



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

Foreløpig timeplan for samlingen

Lørdag 2/11

15:00-18:00: Trening 1 økt

Søndag 3/11

09.00-11:00: Trening 1.økt

11:00-11:30: Lunsj

11.30-13:30: Trening 2.økt

13:30-14:00: Pizza

Med vennlig hilsen
Simen Solberg Uriansrud
Region Øst

