



Aalesunds Turnforening inviterer lagene i Møre & Romsdal og Trøndelag til Regionsfinale i Ålesund helgen den 09.-10. november

Aalesunds Turnforening inviterer lagene i region Midt-Norge på Regionsfinale helgen den 09.-10. november Sted: Fagerlihallen, Gangstøvikvegen, 6009 Ålesund

Program:

Lørdag 09. november

Med forbehold om endringer

(Puljene er foreløpig oppsett) (med forbehold om justering etter antall påmeldte og gruppedeling).

0900: Hallen åpner

0900-0920: Generell oppvarming pulje 1 0920-1020: Oppvarming i apparatene pulje 1 1030: Innmarsj pulje 1

1035-1230: Konkurransen pulje 1

1230-1250: Generell oppvarming pulje 2 1250-1350: Oppvarming i apparatene

1350: Innmarsj pulje 2

1400-1600: Konkurransen pulje 2

1600-1620: Generell oppvarming pulje 3 1620-1720: Oppvarming i apparatene, pulje 3

1720-1920: Konkurransen pulje 3

1920-1950: Premieutdeling lag og 4-kamp/6-kamp

2000: Taco i turnhallen

Søndag 10. november

0900: Hallen åpner

0900-0930: Generell oppvarming finalister (6 beste fra hvert apparat per klasse)

0930-1040: Oppvarming i apparatene

1100: Konkurransen finalister

1500: Premieutdeling

Bespising:

Det er muligheter for å bestille lunsjpakker begge dager, samt tacobuffet lørdag kveld.

Dommere:

Alle lag må stille med minimum en dommer for gutter og jenter. Lag som ikke har dommer må betale faktiske utgifter for ekstra dommer fra annen klubb, dette faktureres i ettertid. Det forutsetter at vi har nok dommere til å gjennomføre konkurransen.

Økonomi:

Deltageravgift kr 550,- pr. gymnast fra 11 år
Lagkonkurranse kr 500,- pr lag rekrutt og kl. 1-3
Lunsj kr 50,- pr dag
kr 250,- for tacobuffet med drikke og dessert.

Påmeldingsskjema sendes til info@aatf.no, innen 20. oktober

Overnattingsalternativ:

Hotell Noreg, tlf 70157700

booking@hotelnoreg.no

Enkelt-rom NOK 1010,-
Dobbelt-rom NOK 1110,-
3 sengers NOK 1310,-
4 sengers NOK 1510,-

Oppgi ordrenummer 46528 ved innsjekk eller si at bookingen gjelder "Aalesund turnforening".

Velkommen til Ålesund!

Med vennlig hilsen

Aalesunds Turnforening

