



INVITASJON TIL GYMFEST I VEST BARN og UNGDOM Bremnes - Bømløhallen 23.-25. mai 2025



Bremnes Idrettslag og Vestland Gymnastikk og Turnkrets vil med dette invitere til Gymfest i Vest 11-17 år (det året barna fyller 11 og 17 år) for gamle Hordaland krets på Bremnes 23. - 25. mai 2025.

Fredag i Bømløhallen

- Åpning av stevnet
- Konkurransen Gym for Life (utøvere mellom 18 og 25 år kan søke dispensasjon for å delta kun på konkurransen, ikke selve stevnet).

Lørdag i Bømløhallen/Svortland skule

- LPS Workshop trampett/tumbling 11-12 år
- LPS Workshop trampett/tumbling 13-17 år
- LPS Dans 11-12 år
- LPS Dans 13-18 år
- LPS Parkour 11-12 år
- LPS Parkour 13-17 år
- Aktiviteter og workshops
- Sosiale aktiviteter og diskotek på kveldstid

Oppvisning søndag Bømløhallen/kunstgrasbanen

- Gymfestkonkurranse
- Aktiviteter
- Defilering
- Oppvisning og avslutning av stevnet

Innkvartering:

Skoler i området, enten i gangavstand eller med buss. Mer info blir sendt ut etter påmeldingsfristen.

Aktiviteter:

Vi vil sende ut et eget informasjonsskriv til påmeldte lag når det er klart hvilke aktiviteter det vil bli lagt opp til.

Påmelding vil være ved ankomst innen kl. 19:30. For lag som ikke skal være med på fredagen, må påmelding sendes inn på forhånd.

Nærområdet:

Svortland:

- Turløyper
- Volleyball
- Basketball
- Fotball
- Folk på Bømlø
- Diskotek
- Svømmehall
- Kino

Turløyper:

Rett i nærheten av Bømløhallen har vi fine turløyper, med ulik lengde og vanskelighetsgrad. Den enkleste er lysløypa til Fet. Denne har brei grusveg, universell tilkomst for alle, og en fin treningspark og gapahuk her.

Om en vil på en lengre tur kan en følge merket sti opp til Mælandssåta og Grimsfjellet. For mer info om turene anbefaler vi å sjekke ut disse på www.ut.no.

Volleyball/Basketball/Fotball/Bordtennis:

På Svortland skule har dei Volleyballbane på sand, basketballbane, fotballbinge og fotballbane. Om dere treng å låna baller kan de ta kontakt i sekretariatet til Gymfest i Vest i Bømløhallen.

«Folk på Bømlo» lørdag:

I sentrum har det dei siste åra blitt en tradisjon å samle folk til «Folk på Bømlo» . I år er dette samme helgen som Gymfest i Vest.

En kort gåtur fra Bømløhallen, er det mulighet til å se og oppleve mange ulike aktiviteter, samt smake mye god mat.

Svømmehall og kino :

Bømlo Symjehall er vegg i vegg med Bømløhallen og i sentrum kan en ta seg en tur på kino på Bømlo Kulturhus. Dette er offentlige tilbud på eget initiativ. For priser og mer info:

<https://www.bomlo.kommune.no/tenester/kultur-idrett-og-frivillighet/symjehallar-og-basseng/bomlo-symjehall/>
<https://bomlokulturhus.no/kinoprogram/>

Arrangement lørdag kveld:**Diskotek:**

Lørdag kveld blir det arrangert black/white-diskotek i Bømløhallen. Her blir det spilt mye god musikk, grip-mikrofonen konkurranse og limbo blant annet. Salg av kioskvarer.

Stevnemedaljer: inkludert i stevneavgiften

Oppvisningsklær opp til hver enkelt instruktør

Påmelding via følgende lenke: <https://app.rubic.no/Public/Events/30802>

Påmeldingsfrist: søndag 23. mars kl. 23:59

Påmelding gjøres samlet for hele klubben av en påmeldingsansvarlig i klubben.
Det vil bli sendt ut faktura til laga etter påmelding.

Kontaktinformasjon til Bremnes Idrettslag – Gymfest i Vest:
- Administrasjonen i BIL: al@bremnesil.no, 97057968

Velkommen til Gymfest i Vest på Bømlo! 😊