



INFO World Gym for Life Challenge 2025 Lisboa, Portugal

22. - 26. juli 2025 arrangeres det femte World Gym for Life Challenge i Lisboa, Portugal (<https://www.ginastica.org/en/wgflc2025>).

World Gym for Life Challenge er en internasjonal oppvisningskonkurrans som retter seg mot bredde. I tillegg til konkurransen kan grupper melde seg på byoppvisninger og workshops.

Oppvisningskonkurrans Gym for Life Challenge

Gruppen må ha minimum to aktive gymnaster. Det er ikke noe maksimalt antall gymnaster. Deltakelsen er åpen for alle gymnaster fra det året de fyller 13 år. Det er ingen øvre aldersgrense.

Gruppen kan velge å delta i ett av følgende kategorier:

- Gymnastikk og dans, liten gruppe (20 eller færre gymnaster)
- Gymnastikk og dans, stor gruppe (21 eller flere gymnaster)
- Gymnastikk på eller med store apparater, liten gruppe (20 eller færre gymnaster)
- Gymnastikk på eller med store apparater, stor gruppe (21 eller flere gymnaster)

Oppvisning skal maksimalt vare 5 minutter. Etter hver kategori vil det være mulig å få feedback for sin oppvisning. Det er valgfritt å delta på evaluering og dette må bestilles på forhånd.

Siden World Gym for Life Challenge er en breddekonkurrans, får alle som deltar medalje. Det vil si at alle deltakende tropper som kommer over en viss poengsum får gull, resten får sølv eller bronse. Alle gullvinnere får delta på «The Gym for Life Gala» siste dagen. På Gallaen deles ut Bruno Grandi Trophy til gruppen med flest stemmer.

Program

Ankomstdag er mandag 21. juli og avreisedag er søndag 27. juli.

Mandag 21. juli	Tirsdag 22. juli	Onsdag 23. juli	Torsdag 24. juli	Fredag 25. juli	Lørdag 26. juli	Søndag 27. juli
Ankomstdag	Trening	Trening	Trening	Trening	Workshops	Avreisedag
	Åpnings-seremoni	Konkurrans	Konkurrans	Konkurrans	Gala	
		Byoppvisninger	Byoppvisninger	Byoppvisninger	Avslutnings-seremoni	



Priser World Gym for Life Challenge

200 € Deltakeravgift (NGTF avgift på 300 NOK kommer i tillegg)

Deltakeravgift inkluderer:

- Inngang til alle konkurranser
- Deltakelse på workshops
- Byoppvisninger
- Åpnings- og avslutningsseremoni
- Lokal transport mellom offisiell innkvartering og arrangementssteder
- 50% redusert pris på billett til WGfLC-gallaen

Overnatting på skolen og mat:

Skoleovernatting (6 netter) – **200€**

Mat (5 lunsj og 5 middag) – **210€**

Mat (lunsjpakke 5 dager eller middagspakke 5 dager) – **115€**

Hotellpriser (pris per person per natt for dobbeltrom inkl. frokost):

Kategori A: **130€** for dobbeltrom (singlerom 215€)

Kategori B: **110€** for dobbeltrom (singlerom 180€)

Ungdomsherberge: **50€**

Byskatt legges til disse prisene (2€ per person per natt)

Kalender og frister

15. desember 2024: Frist for definitive registrering. Påmeldingsskjemaet er sendt ut til påmeldte lag. Første faktura sendes etter fristen har gått ut. 50% av deltakeravgift (100€/per person) samt NGTF avgift NOK 300,-. Ved avmelding blir ikke NGTF avgift betalt tilbake.

15. desember 2024 – 15. april 2025: Ved avmelding innenfor perioden blir 50€/per person tilbakebetalt. NGTF-avgift betales ikke tilbake.

Etter 15. april 2025: Siste faktura sendes ut til lagene (resterende 50% av deltakeravgift, samt overnatting, mat, transport, billetter osv.). Ved avmelding etter 15. april tilbakebetales det ingenting.

Defileringsantrekk

NGTF har bestemt å bruke samme defileringsklær som ble brukt i Eurogym 2024 i Bodø også i Lisboa 2025.

Vi regner med at ganske mange allerede har klær, men vi må kartlegge hvem som mangler. E-post er blitt sendt ut til påmeldte lag i starten av september.

Antrekket består av tre deler: NOR t-skjorte, NOR-hettejakke og NOR-sekk. Alle må kjøpe jakke og t-skjorte. Vi ønsker også at alle skal ha sekk, men de som har NGTF-sekk fra før, trenger ikke å kjøpe ny.





Priser

Hettejakke og t-skjorte for **800,-**

Ekstra t-skjorte **250,-**

Ekstra hettejakke **550,-**

Sekken koster **400,-**

Ved defilering må alle supplere antrekket med svarte benklær (tights, bukser og shorts). Her kan gymnastene bruke noe de allerede har, så lenge det er svart. Det er ønskelig at alle bruke hvite sko.

Hvis gruppen har behov å bestille antrekk, ta kontakt med NGTF.

Fristen til å bestille antrekk er 15. oktober 2024.

Forsikring

NGTF har kollektiv ulykkesskadeforsikring som dekker behandlingsutgifter i forbindelse med skader og ulykker på reisen for alle i delegasjonen (må være medlem i foreningen/turngruppen). Hver enkelt må ha med seg Europeisk helsetrygdekort og sørge for sin egen reiseforsikring.

Annet

For oppdatert informasjon følg:

Arrangørens hjemmeside (<https://www.ginastica.org/en/wgflc2025>)

NGTFs hjemmesiden (<https://gymogturn.no/arrangement/world-gym-for-life-challenge-2025-lisboa/>)

Hvis det er noe du lurer på, ta gjerne kontakt med NGTF ved Minna Børstad:

minna.borstad@gymogturn.no