

Aldersbestemmelser NGTFs konkurransegrener

Revidert i forbundsstyremøte 12. desember 2023

Gjelder det året man fyller

Arrangør er ansvarlig for at påmeldingene fra lagene er i henhold til aldersbestemmelsene. NGTF er ansvarlig for at arrangør orienteres ved evt. endringer av aldersbestemmelser.

Turn kvinner

Aspirant	8-10 år	Gjelder kun lokale konkurranser
Rekrutt	11-12 år	
Turnstigen kl. I	13-14 år	
Turnstigen kl. II	15-16 år	
Turnstigen kl. III	17 år og eldre	
Junior	13-15 år	
Senior	16 år og eldre	

Turn menn

Rekrutt	11-12 år
Klasse	13-14 år
Klasse	15-16 år
Klasse	17-18 år
Junior	15-18 år
Senior	18 år og eldre (NM senior 16 år og eldre)

Rytmask gymnastikk

Mini-rekrutt	6-10 år
Rekrutt	11-12 år
Pre junior ind	13 år
Junior ind.	14-15 år
Junior tropp	13-15 år
Senior	16 år og eldre

Se dokumentet konkurranseklasser på <http://www.gymogturn.no/medlemmer/aktiviteter/reglement-bestemmelser/> for særskilte aldersbestemmelser i troppsklassene.

Troppsgymnastikk

Rekrutt	11-13 år
Junior	13-17 år
Senior	16 år og eldre

En utøver kan, i det året utøveren fyller 13 år, delta i både rekrutt- og juniorklassen i samme konkurranse. En utøver kan, i det året utøveren fyller 16 og 17, delta i både junior- og seniorklassen i samme konkurranse. Det kan innvilges dispensasjon for bruk av inntil to juniorutøvere pr. tropp som er ett år for unge til å delta i senior-klassen. Søknad om dispensasjon sendes forbundskontoret i god tid før konkurransene.

Gymnastikkhjul

Minirekrutt	10 år og yngre
Rekrutt	11-12 år
Junior	13-18 år
Senior	18 år og eldre

Gymnaster kan velge å gå over til seniorklassen fra og med det året de fyller 16. Følger internasjonalt reglement.

