

# ANLEGG LEDER TRENER

## ALT-konferansen 2024

1.- 3. november, Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen

### Program

Programmet for årets ALT-konferanse er delt inn i tre deler som samsvarer med arrangementets navn;

**Anlegg, Leder og Trener.**

I tillegg til separate program for hvert enkelt tema (lør 09:00-15:30), er det lagt opp til felles deler

(fre 17:00-19:30), lør (16:30-18:00) og søn (09:30-12:00) som vi i NGTF anser som relevante for alle deltakere.

I løpet av årets konferanse har vi mange spennende temaer og foredrag. Og kanskje det aller viktigste; ALT-konferansen er en arena der forbund, kretser og klubber møtes for å utveksle erfaringer og ha det hyggelig sammen!



Arne Bård Dalhaug,  
1. visepresident  
Foto: Christina Guldstad / Altinget.no



Cato Zahl Pedersen,  
ansvarlig paralympisk toppidrett,  
Olympiatoppen  
Foto: Olympiatoppen



Jon Gerhard Reichelt,  
militærpsykiater  
Foto: Athenas foredragsbyrå



Robert Mood, leder NIFs etiske råd.  
Foto: Agnete Brun



NGTF

# ANLEGG

**Fredag**

**1. november**

16:00

15

30

## Fellesdel

45

**16:30-17:00**

Registrering. Servering av wraps.

17:00

15

**17:00-17:10** Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen.

**17:10-17:15** Presentasjon av sentrale personer under ALT-konferansen.

30

**17:15-17:45**

Idrettens største utfordringer

v/ 1. visepresident Arne Bård Dalhaug.

45

18:00

15

**17:45-18:30**

Etikk i idretten

v/leder i NIFs etiske råd Robert Mood,

leder HR og kultur i NIF, Marianne Kirknes Stenslet

og seniorrådgiver trygg og etisk trening i NIF,

Henrik Tømmeraas Aasvestad



Foto: NIF

30

**18:30-18:45** Pause.

45

19:00

15

**18:45-19:30**

Paraidrett sett fra Olympiatoppens perspektiv

v/ ansvarlig paralympisk toppidrett, Cato Zahl Pedersen.

30

45

20:00

15

30

**20:00** Middag.

45

21:00



**NGTF**

09:00	<b>09:00-09:15</b>	Status utstyr og anlegg i NGTF v/ Ole Ivar Folstad og Stig Nilssen
15		
30	<b>09:15-10:00</b>	Presentasjoner fra foreninger som har bygd hall (Rana og Sola).
45		
10:00	<b>10:00-10:15</b>	Kaffepause.
15		
30	<b>10:15-11:00</b>	Økonomiske rammer knyttet til tilskudd v/kultur- og likestillingsdepartementet v/ seniorrådgiver Alice Boyd.
45		
11:00	<b>11:00-11:30</b>	Presentasjoner fra foreninger som har bygd hall (Søgne og Harstad).
15		
30	<b>11:30-12:00</b>	Nyheter og trender. Ifact v/ Gymnova og Euro Gymnastics Equipment.
45		
12:00		
15		
30	<b>12:00-13:00</b>	Lunsj.
45		
13:00		
15		
30		
45		
14:00	<b>13:00-15:30</b>	Befaring i Slattumhallen, Nittedal.
15		
30		
45		
15:00		
15		
30		
45	<b>15:30-16:30</b>	Felles pause.

# Lørdag

2. november

## ANLEGG



## NGTF

### Fellesdel

	<b>16:30</b>
<b>16:30-17:15</b>	45
«Alt hva menneskene klarer!» v/ militærpsykiater Jon Gerhard Reichelt (bl.a. fra «Kompani Lauritzen»).	17:00
	15
<b>17:15-18:00</b>	30
Espen Bjervig, tidligere langrennsløper på toppnivå og langrennssjef i Norges Skiforbund, deler sine erfaringer fra en karriere som landslagsutøver og idrettsleder".	45
	18:00
	20:00
<b>20:00-23:00</b>	21:00
Middag og Gymnastics Awards med utdeling av priser for Årets klubb, Årets trener, Årets anlegg, Årets utøver, Årets leder og Årets ildsjel.	22:00
	23:00

# Søndag

3. november

# ANLEGG

0900

15

## Fellesdel

30

### 09:30-10:15

«Jakten på det gode laget» v/ foredragsholder og daglig leder i Finnmark fotballkrets, Roger Finjord.

45

1000



Foto: Frank Rune Isaksen, Frikant mediedesign

15

### 10:15-10:30 Pause.

30

### 10:30-11:50

Arrangement:

45

a) Hva kjennetegner et godt arrangement?  
v/ assisterende generalsekretær Øistein Lunde.

1100

b) Nyskapende arrangement;  
Camp Sola v/ Sola Turn.

15

c) Arven etter Eurogym – hva har vi lært?  
v/ prosjektleder Eurogym, Hanne Jørgensen og  
«Unge ledere».

30

45

### 11:50-12:00 Avslutning og evaluering.

1200

15

### 12:00-13:00 Lunsj og hjemreise.

30

45

1300



# NGTF

# LEDER

**Fredag**

**1. november**

16:00

15

30

## Fellesdel

**16:30-17:00**

Registrering. Servering av wraps.

45

17:00

**17:00-17:10** Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen.

**17:10-17:15** Presentasjon av sentrale personer under ALT-konferansen.

15

30

**17:15-17:45**

Idrettens største utfordringer  
v/ 1. visepresident Arne Bård Dalhaug.

45

18:00

**17:45-18:30**

Etikk i idretten  
v/leder i NIFs etiske råd Robert Mood,  
leder HR og kultur i NIF, Marianne Kirknes Stenslet  
og seniorrådgiver trygg og etisk trening i NIF,  
Henrik Tømmeraas Aasvestad



Foto: NIF

15

30

**18:30-18:45** Pause.

45

19:00

**18:45-19:30**

Paraidrett sett fra Olympiatoppens perspektiv  
v/ ansvarlig paralympisk toppidrett, Cato Zahl Pedersen.

15

30

45

20:00

15

30

**20:00** Middag.

45

21:00



**NGTF**

09:00

**09:00-09:30**

Status fra avdelingene organisasjon og kompetanse v/ NGTFs adm.

15

30

45

**09:30-12:00**

Workshop:

a) Hvordan utvikle et GROWTH MINDSET for trenere.

v/ Dag André Nilsen, Høgskolen i Innlandet og Olympiatoppen.

b) God barneidrett v/NGTFs adm.

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

**15:30-16:30**

Felles pause.



Foto: Høgskolen i Innlandet



Foto: Høgskolen Kristiania

# Lørdag

2. november

## LEDER



# NGTF

**Fellesdel**

16:30

**16:30-17:15**

«Alt hva menneskene klarer!»

45

v/ militærpsykiater Jon Gerhard Reichelt (bl.a. fra «Kompani Lauritzen»).

17:00

15

**17:15-18:00**

Espen Bjervig, tidligere langrennsløper

30

på toppnivå og langrennssjef i Norges Skiforbund, deler sine erfaringer fra en karriere som landslagsutøver og idrettsleder".

45

18:00

20:00

**20:00-23:00**

Middag og Gymnastics Awards med utdeling

21:00

av priser for Årets klubb, Årets trener,

22:00

Årets anlegg, Årets utøver,

Årets leder og Årets ildsjel.

23:00

**Søndag**

3. november

# LEDER

0900

15

## Fellesdel

30

### 09:30-10:15

«Jakten på det gode laget» v/ foredragsholder og daglig leder i Finnmark fotballkrets, Roger Finjord.

45

1000



Foto: Frank Rune Isaksen, Frikant mediedesign

15

### 10:15-10:30 Pause.

30

### 10:30-11:50

Arrangement:

45

a) Hva kjennetegner et godt arrangement?  
v/ assisterende generalsekretær Øistein Lunde.

1100

b) Nyskapende arrangement;  
Camp Sola v/ Sola Turn.

15

c) Arven etter Eurogym – hva har vi lært?  
v/ prosjektleder Eurogym, Hanne Jørgensen og  
«Unge ledere».

30

45

### 11:50-12:00 Avslutning og evaluering.

1200

15

### 12:00-13:00 Lunsj og hjemreise.

30

45

1300



**NGTF**

# TRENER

**Fredag**

**1. november**

16:00

15

30

## Fellesdel

45

**16:30-17:00**

Registrering. Servering av wraps.

17:00

15

**17:00-17:10** Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen.

**17:10-17:15** Presentasjon av sentrale personer under ALT-konferansen.

30

**17:15-17:45**

Idrettens største utfordringer  
v/ 1. visepresident Arne Bård Dalhaug.

45

18:00

15

**17:45-18:30**

Etikk i idretten  
v/leder i NIFs etiske råd Robert Mood,  
leder HR og kultur i NIF, Marianne Kirknes Stenslet  
og seniorrådgiver trygg og etisk trening i NIF,  
Henrik Tømmeraas Aasvestad



Foto: NIF

30

**18:30-18:45** Pause.

45

19:00

15

**18:45-19:30**

Paraidrett sett fra Olympiatoppens perspektiv  
v/ ansvarlig paralympisk toppidrett Cato Zahl Pedersen.

30

45

20:00

15

30

**20:00** Middag.

45

21:00



**NGTF**



09:00

**09:00-09:30**

Status fra avdelingene organisasjon og kompetanse v/ NGTFs adm.

15

30

45

**09:30-12:00**

Workshop:

a) Hvordan utvikle et GROWTH MINDSET for trenere.

v/ Dag André Nilsen, Høgskolen i Innlandet og Olympiatoppen.

b) God barneidrett v/NGTFs adm.

10:00

15

30

45



Foto: Høgskolen i Innlandet

11:00

15

30

45

12:00

15

30

**12:00-13:00** Lunsj.

45

13:00

15

30

45

**13:00-15:00**

Basistrening i Hoppenspretthallen

v/ sportssjef og trener Espen Jansen.

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

**15:30-16:30**

Felles pause.



Foto: Emil Sollie

# Lørdag

2. november

## TRENER



# NGTF

**Fellesdel**

16:30

**16:30-17:15**

«Alt hva menneskene klarer!»

45

v/ militærpsykiater Jon Gerhard Reichelt  
(bl.a. fra «Kompani Lauritzen»).

17:00

15

**17:15-18:00**

Espen Bjervig, tidligere langrennsløper

på toppnivå og langrennssjef i Norges Skiforbund,

deler sine erfaringer fra en karriere som

landslagsutøver og idrettsleder".

30

45

18:00

20:00

**20:00-23:00**

Middag og Gymnastics Awards med utdeling

21:00

av priser for Årets klubb, Årets trener,

Årets anlegg, Årets utøver,

22:00

Årets leder og Årets ildsjel.

23:00

# Søndag

3. november

# TRENER

0900

15

## Fellesdel

30

### 09:30-10:15

«Jakten på det gode laget» v/ foredragsholder og daglig leder i Finnmark fotballkrets, Roger Finjord.

45

1000



Foto: Frank Rune Isaksen, Frikant mediedesign

15

### 10:15-10:30 Pause.

30

### 10:30-11:50

Arrangement:

45

a) Hva kjennetegner et godt arrangement?  
v/ assisterende generalsekretær Øistein Lunde.

1100

b) Nyskapende arrangement;  
Camp Sola v/ Sola Turn.

15

c) Arven etter Eurogym – hva har vi lært?  
v/ prosjektleder Eurogym, Hanne Jørgensen og «Unge ledere».

30

45

### 11:50-12:00 Avslutning og evaluering.

1200

15

### 12:00-13:00 Lunsj og hjemreise.

30

45

1300



# NGTF