



LAKSEVÅG TURN- OG IDRETTSLAG TURNGRUPPEN

Laksevåg 25.09.2024

Til lagene i Vestland gymnastikk og turnkrets

Laksevåg Turn- og Idrettslag ved turngruppen har gleden av å invitere til

Kretsmesterskap Troppsgymnastikk Nasjonale Klasser

Dato lørdag 09. november og søndag 10. november
Sted Haukelandshallen, St. Olavs vei, Bergen, Norge

Klasser

Nasjonal klasse tumbling rekrutt	}	ingen klasseinndeling for kjønn
Nasjonal klasse trampett rekrutt		
Nasjonal klasse frittstående rekrutt		

Nasjonal klasse tumbling junior (kvinner, menn og mix)
Nasjonal klasse trampett junior (kvinner, menn og mix)
Nasjonal klasse frittstående junior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse tumbling senior (kvinner, menn og mix)
Nasjonal klasse trampett senior (kvinner, menn og mix)
Nasjonal klasse frittstående senior (kvinner, menn og mix)

Aldersinndeling

Rekrutt	f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år
Junior	f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år
Senior	f.o.m. det året en fyller 16 år

Apparater

Det vil være ordinært konkurranseutstyr i hallen, tumblingbane med tilløp, frittstående felt og trampett, samt pegasus.

Vanskeskjema

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema.

Send vanskeskjema på epost til vanskeskjema@laksevag.no

Digitalt skjema sendes inn i god tid før konkurransen, senest innen utgangen av onsdag 06.11.2024

Musikk

Musikken til hver tropp for hvert apparat skal leveres til arrangør i et digitalt format. Vi ber om at all musikk sendes inn på forhånd. Filtypen for musikken skal være «.mp3» eller «.wav» i god kvalitet. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, gren (Nasjonal klasse (NK) eller TeamGym (TG)), aldersklasse (rekrutt eller junior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling). Ved bruk av minnepenn skal den kun inneholde musikken til konkurransen (ingen andre filer).

Eks.: 6.Troppsnavn.NK.Jr.Miks.Tumbling.mp3

FRIST for innsending av musikk er 6 november.

- Musikken sendes til musikk@laksevag.no

PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema sendes på epost til turnkoordinator@laksevag.no

Startkontingent

Kr. 600,- pr startnummer. Husk gyldig konkurranselisens!

Betaling sendes til

Laksevåg T og IL, Turngruppen, Lyderhornsvei 42, 5163 Laksevåg, kontonr. 9521.05.59877

Merkes med idrettslag og antall startnummer.

FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING ER FREDAG 25. OKTOBER

Dersom påmeldingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%.

Konkurransplan

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransstart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 25. oktober.

Kontaktperson Stine Bø Lilje: turnkoordinator@laksevag.no / +4792228605

Vi ønsker alle tropper i Vestland gymnastikk og turnkrets **VEL MØTT** til kretsmesterskap i troppsgymnastikk, nasjonale klasser.

Med hilsen

Laksevåg Turn- og Idrettslag, turngruppen