



Turn menn

Til: Hovedtrener i aktuelle klubber

Kopi: Kontaktperson i aktuelle klubber
Teknisk komité turn menn
Lege og fysioterapeut
Avd.leder konkurranse
Konkurranssekonsulent

30. juli 2024

Nord Europeisk Mesterskap, Dublin, Irland, 21.09.-22.09.2024

Informasjon om konkurransen

Lagformat: 6/6/4 og gymnaster kan også være junior.

Konkurranser: 1. Lagkonkurranse (CIV)
2. Mangelkamp konkurranse (CII)
3. Enkelt apparatfinaler (CIII)

Konkurranse datoer:

19.09.24 Reise til Dublin (avreise fra Gardermoen 10.10) og trening på ettermiddagen
20.09.24 Podiumtrening
21.09.24 **Mangelkamp og kvalifisering til apparatfinaler**
22.09.24 **Apparatfinaler** (maksimal to gymnaster per nasjon)
23.09.24 Hjemreise (ankomst Oslo 15.35)

Uttakskriterier generelt

Nord Europeisk Mesterskap (NEM) er viktig med tanke på utvikling av D-verdi for nye «Code of Points» som trer i kraft i januar 2025, men også for presentere nye elementer generelt. Hovedoppgaven for NEM er å vise frem nye elementer og øvelser med potensialet for fremtiden. Uttak vil gjøres på bakgrunn av dette, i tillegg til resultater fra test- og uttakskonkurransene.

Laget til NEM vil ikke inkludere den beste junior gymnasten fordi seniorenene trenger konkurranseerfaring med nye øvelser og de beste juniorene har hatt flere/nok internasjonale konkurranser i 2024.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
 gymogturn@gymogturn.no
 Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
 @norgesgymnastikkogturnforbund
 @gymogturn

Uttaksprosess- og uttakskonkurranser:

Evaluering: EM ELEVIEN tests	24.-28.04.2024 i Rimini uke 34 og 35
Uttak: NM Senior Hvis nødvendig siste uttakstest i SR samling.	07.-08.09.2024 i Ulsteinvik uke 37

Uttakskriterier spesielt

De gymnastene med det høyeste potensial for finaler og medaljer i NEM blir tatt ut uavhengig av lagresultat i uttakskonkurransene og på NEM. Den beste eller de beste to mangekampgymnastene etter uttakskonkurransene og med høyt potensial blir tatt ut.

Basert på de aktuelle resultatene og etter å ha analysert potensialet vil følgende D-verdi være et utgangspunkt i det enkelte apparatet for uttak:

Frittstående:	≥ 5,7 poeng
Bøylehest:	≥ 5,2 poeng
Ringer:	≥ 5,5 poeng
Hopp:	≥ 5,2 poeng (ett hopp) hhv. ≥ 5,0 poeng (gjennomsnitt fra to hopp)
Skranke:	≥ 5,0 poeng
Svingstang:	≥ 4,8 poeng

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Robert Hirsch
Landslagssjef turn menn
(sign.)