



Invitasjon til Ingeborgs minnepokal 15.-16. februar 2025

Haugesund Turnforening har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til sesongens 1. kretskonkurranse i Troppsgymnastikk.

Sted: Haraldshallen, Hanne Hauglandsveg 8, 5519 Haugesund

- **Lørdag 15. februar:** Aspirant, rekrutt 1. og 2. divisjon, senior 2. divisjon
- **Søndag 16. februar:** Junior 1. og 2. divisjon, senior 1. divisjon

Endringer kan forekomme. Detaljert tidsplan blir sendt ut på e-post etter påmeldingsfristens utløp.

Påmeldingsfrist: søndag 26. januar

Send ferdig utfylt påmeldingsskjema til silje@haugesundturn.no og kopi til post@haugesundturn.no. Ett skjema pr. klubb. Bruk skjemaet som er publisert, ikke gammelt skjema.

Priser:

Deltakeravgift: kr 250 pr gymnast (påmelding etter frist gir gebyr på kr 50 pr gymnast)
Faktura blir tilsendt klubb etter påmelding.

Vanskeskjema: frist søndag 9. februar

Vanskeskjema lages her: <https://vs.tktg.no/>. Husk å merke med korrekt startnummer.

Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på e-post.

Endringer i vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet før dommermøte.

Musikk: frist søndag 9. februar

Lastes opp på egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks. NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett. Obs. 1 fil pr. kjøring selv om samme musikk brukes på flere apparat.

Aldersinndeling:

Aspirant: inviteres til å delta i alle apparater. Kjører 2 serier på tumbling og 2 serier på trampett.

Rekrutt: Alderskull 2014-2012

Junior: Alderskull 2012-2008

Senior: Alderskull 2009 og eldre (Voksenlag oppfordres til å delta i Senior 2. div)

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.



Garderober:

Klubbene får tildelt garderober i underetasjen og i turnhallen og faste plasser på tribunen. OBS! En voksen pr. klubb er ansvarlig for å kontrollere og kvittere for ryddet garderobe ved avreise etter konkurransen. Om klubbene ikke kvitterer seg ut, kan de risikere å måtte betale renholdsregning.

Kiosk:

Det er åpen kiosk i Haraldshallen med tilgang til varm og kald mat.

Inngang:

Barn kr. 50,- Voksen kr. 100,- Familie kr. 250,-

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum skal ikke oppholde seg i hallen, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være her

Konkurranselisens

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser som du finner [her](#).

Appendiks til divisjoner i troppsgymnastikk, Rogaland finner du [her](#).

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Ingeborgs minnepokal

Kriteriene for å vinne Ingeborgs minnepokal er utstråling, idrettsglede og fremgang. Både enkeltgymnaster, lag og trenere kan vinne denne pokalen. Vi oppfordrer derfor alle til å vise den fantastiske idrettsgleden vi har i troppsgymnastikken i Rogaland denne helgen!

Kontaktperson

Silje Dueland

E-post: silje@haugesundturn.no

Tlf: 992 49 038