



Til:  
Klubber og grupper i VOGTK  
Styre og utvalgsmedlemmer i VOGTK  
Representant NGTF  
Viken Idrettskrets  
Oslo Idrettskrets  
Valgkomite  
Kontrollutvalg

## Innkalling til kretsting for Viken og Oslo Gymnastikk og- turnkrets 2025

**Sted:** Quality Hotel Grand  
Chr. Augustsgt. 2, 3611 Kongsberg

**Tidspunkt:** 22. – 23. mars 2025

### Representasjon i henhold til kretsens lov § 12

Hvert lag/forening kan representere med stemmerett i forhold til antall medlemmer laget innrapporterte ved samordnet rapportering, etter følgende skala:

### § 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:

- a) Styret
- b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:
  - 1 representant for medlemstall t.o.m. 50
  - 2 representanter for medlemstall f.o.m. 51 t.o.m. 100
  - 3 representanter for medlemstall f.o.m. 101 og over.

3 representanter er det høyeste antallet representanter et lag kan ha.

Det er anledning å ta med så mange observatører som laget ønsker.  
(Husk at disse ikke har stemme- og talerett under selve tingforhandlingene).

Representantene må være sammensatt etter [NIF s lov § 2-4](#).

**Vi oppfordrer klubber/grupper til å delta med både tillitsvalgte og trenere!**

### Saker til kretstinget?

Det er anledning til å fremme saker til behandling på kretstinget.  
Det oppfordres til at de som har saker som ønskes tatt opp sender det inn tidligere en fristen.  
Alle saker som skal tas opp på tinget skal først behandles av kretsstyret.  
Sakene med underlagsdokumenter må sendes skriftlig på e-post til [styret@vogtk.no](mailto:styret@vogtk.no)

**Fristen for å sende inn forslag er 08.03.25.** Forslag som leveres etter fristen vil bli avvist.

Saksdokumenter publiseres på vår [hjemmeside](#) senest 1 uke før tinget.

### Påmelding

Påmelding til tinget gjøres [her](#). Påmeldingen er bindene.  
Påmeldingsfrist: **19.01.25**

**Merk:** Det er kun klubbene som deltar på kretstinget, som kan søke på VOGTK sin tilskuddsordning.



## Kretsfortjenestemedalje

Kjenner du noen som fortjener heder? Vi oppfordrer til å melde inn navn og begrunnelse.

[Skjema kretsfortjenestemedalje](#) – Frist: 31.01.25

## HVA ER KRETSTINGET?

Kretstinget er Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets høyeste myndighet.

## HVA BLIR BESLUTTET HER?

Kretstingets oppgave er å behandle beretninger (årsrapporter), regnskap, forslag og saker, kontingent, budsjett, foreta valg av styre, kontrollutvalg, representanter til høyere organer og valgkomite.

## HVA SKJER UTOVER DETTE?

Utenom selve tingforhandlingene vil læring og fellesskap stå i fokus. Tinget vil deles inn i deler med relevant faglig innhold og ordinære tingforhandlinger. Det vil bli informert om det som skjer i vår organisasjon på krets- og forbunds nivå. Vi får servert mye god mat. Dette er anledningen til å knytte kontakter med andre frivillige.

## HVORFOR BØR DU KOMME?

- Kretstinget er arenaen hvor lagene tilsluttet kretsen i fellesskap, ved hjelp av demokratiske prosesser beslutter prioriteringer og fremtid for kretsen.
- Her har du muligheten til å være med på å bestemme veien videre for arbeidet i kretsen, påvirke utfall av saker og si din mening!
- Kunnskapsutveksling
- Informasjon om hva det jobbes med på krets- og forbunds nivå, og hvordan dette påvirker din innsats i din klubb
- Sosialt fellesskap med andre i samme situasjon
- Erfaringsutveksling

## Deltakerpakker/priser:

### Fra fredag til søndag: Enkeltrom kr. 4 895,- Dobbeltrum kr. 3 605,-

Dette inkluderer overnatting med helpensjon (med unntak av middag fredag kveld).

Fredag: Overnatting (Middag bestilles fra a la carte meny og gjøres opp i restauranten)

Lørdag: Kretsting, frokost, lunsj, kaffepauser og tingmiddag.

Søndag: Kretsting, frokost, kaffepauser og lunsj

### Fra lørdag til søndag: Enkeltrom kr. 3 605,- Dobbeltrum kr. 2 960,-

Dette inkluderer overnatting med helpensjon

Lørdag: Kretsting, frokost, lunsj, kaffepauser og tingmiddag.

Søndag: Kretsting, frokost, kaffepauser og lunsj

### Dagdeltaker med middag lørdag: Kr. 1 470,-

Lørdag: Kretsting, lunsj, kaffepauser, tingmiddag

### Dagdeltaker: Kr. 845,- per dag

Lørdag: Kretsting, lunsj, kaffepauser

Søndag: Kretsting, lunsj, kaffepauser

**Merk:** Kretsstyret har vedtatt at kretsen dekker inntil en delegat per klubb som deltar på kretstinget.



## Program

### Lørdag 22.03.25

Kl. 09.15 – 09.45	Registrering
Kl. 10.00 – 10.15	Sprudlende overraskelse
Kl. 10.15 – 12.00	Inspirasjonsforedrag med felles diskusjon
Kl. 12.00 – 13.00	Lunsj
Kl. 13.00 – 17.00	Tingforhandlinger
Kl. 19.00	Tingmiddag på Quality Hotel Grand

### Søndag 23.03.25

Kl. 09.30 – 12.00	Tingforhandlinger
Kl. 12.00 – 13.00	Lunsj

Med forbehold om endringer i programmet.

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Kretsting!**

Vennlig hilsen  
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets

Iuliana Pedersen (sign.)  
Kretsleder