Desember 2024

**Invitasjon**

**Kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap  
troppsgymnastikk nasjonale klasser –   
MENN og MIKS junior**Stavern, 8. – 9. februar 2025

Stavern Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk og Turnforbund, ønsker alle velkommen til kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap i Troppsgymnastikk Nasjonale klasser menn og miks junior 2025.

**Hvor avholdes mesterskapet?**

Årets kvalifiseringskonkurranse, og selve Norgesmesterskapet i Nasjonale klasser for menn og miks junior, vil bli avholdt i **Stavernhallen** og **Stavern** **Turnhall**.

Adresse: Helgeroveien 17, 3290 Stavern.

**Hva skjer og når?**

**Fredag 07. februar**

* Mulig trening for de som måtte ønske det.
* Fra 18.00 – 21.30 (bestilling av tid på mail til [lars@stavernturn.no](mailto:lars@stavernturn.no) )

**Lørdag 08. februar**

* Trening og kvalifiseringskonkurranse i alle tre apparater.

De 10 beste troppene i hvert apparat kvalifiserer seg til norgesmesterskapet.

**Søndag 09. februar**

* Trening og norgesmesterskap for de 10 beste troppene i hvert apparat.
* Premieutdeling.

**Trenings- og konkurranseplan**

Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

**Utstyr**

Det blir apparater fra Eurogym.   
  
Alle apparatene i konkurransehallen er nye og selges etter konkurransen.

Send mail til [lars@stavernturn.no](mailto:lars@stavernturn.no) hvis dere ønsker å kjøpe noe av utstyret.

**Overnatting**

Vi tilbyr skoleovernatting, men kan også anbefale 3 andre steder for overnatting.

**Hotell Wassilioff** ([www.wassilioff.no](http://www.wassilioff.no))  
Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33113600 eller på [post@wassilioff.no](mailto:post@wassilioff.no)   
Husk bestillingskode NMTROPP. Ellers så finnes det ikke noen rom.

**Quality Hotel Grand Larvik**(<https://www.strawberry.no/hotell/norge/larvik/quality-hotel-grand-larvik> )

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33196900 eller på [q.grand.larvik@strawberry.no](mailto:q.grand.larvik@strawberry.no)  
Hotellet ligger 9 min. med bil fra konkurransehallen.

**Farrisbad spa hotell (Larvik)** ([https://farrisbad.no](https://farrisbad.no/))

Bestilling gjøres direkte med hotellet på tlf. 33196000 eller mail [farrisbad@farrisbad.no](mailto:farrisbad@farrisbad.no)

Hotellet ligger 8 min. med bil fra konkurransehallen.

**Skoleovernatting**  
Bestill overnatting i klasserom på skole. Pris er kr. 250 pr. person pr. natt (inkl. frokost)  
Frokosten blir levert på skolen på morgenen.

**Bespisning**

Det er mulig å bestille kveldsmat på fredag, samt lunsj i hallen både lørdag og søndag.  
Prisen er kr. 180,- pr. person pr. måltid.

**NM middag**Vi satser på å avholde en NM middag med bespisning og litt underholdning.  
Kvelden vil by på en hyggelig middag - med sosial og morsom aktivitet etterpå.  
Prisen for NM middagen er kr. 450,- pr. person.

**Påmelding**

Påmelding skjer via denne linken: <https://forms.gle/qHZyf623J2Z84cP99>

Startavgift: Kr. 600,- pr. tropp og kr. 300,- pr. deltaker.

Husk at alle gymnaster må ha gyldig konkurranselisens.

**Påmeldingsfrist er innen onsdag 15. januar 2025.**

**NB!** *Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.*

**Streaming**

Grunnet de nye retningslinjene fra NIF, vil konkurransen ikke bli streamet.

**Musikk og vanskeskjemaer**

Musikk og vanskeskjemaer skal leveres **innen 6. februar.**

Mer info om dette kommer etter at påmeldingene har kommet inn.

**Kontaktinformasjon**

Lars Gunnar Risa. Mobil: 990 01 091. E-post: [lars@stavernturn.no](mailto:lars@stavernturn.no)

**Vi ønsker dere alle hjertelig velkommen til Stavern og årets kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser menn og miks junior.**

**Håper vi ser MANGE av dere i Stavern denne helgen 😊**

Med sportslig hilsen

Arrangementskomiteen   
Stavern Turnforening

Et bilde som inneholder symbol, emblem, logo, Varemerke

Automatisk generert beskrivelse