



Turn menn

26. Januar 2026

Nord Europeisk Mesterskap

13.-15.11.2026, Aalborg, DEN

Kriteriene er utarbeidet i et samarbeid mellom landslagssjef (Gabriel Negru), landslagsansvarlig i TKTM (Flemming Solberg), hovedtrener Hoppensprett (Espen Jansen), hovedtrener Oslo TF (Valentyn Skrypin) og hovedtrener Bergen TF (Harald Wibye). Det er lagt vekt på at kriteriene skal fremme norsk turns interesser, utvikling og prestasjoner på best mulig måte

Alder på deltakerne:

I henhold til alderskravene kan gymnaster som ønsker å delta i NEM være både juniorer og seniorer.

Konkurransformat:

- Lagformat:** Lagkonkurransen har formatet 6/6/4, hvor 6 gymnaster er på laget, 6 konkurrerer på alle 6 apparater, og de 4 beste karakterene teller for lagresultatet.
- Mangekamp:** Lagkonkurransen er samtidig også mangekampfinale.
- Apparatfinaler:** De beste 8 utøverne fra hvert apparat fra kvalifiseringskonkurranse kvalifiserer seg til apparatfinalene. (kun to per SF)

Konkurransedatoer:

- 13.26 Reise til Danmark og podiet trening
- 14.26 Lag, mangekamp og kvalifisering for apparatfinaler
- 15.26 Enkeltapparatfinaler (maksimal to gymnaster per nasjon)

Kriterier for uttak til NEM 2026 i turn menn

Nordeuropeisk mesterskap (NEM) 2026 er den siste internasjonale konkurransen for landslaget i 2026. Etter en lang sesong som starter i Cottbus i februar og avsluttes med VM i oktober, vil vi prioritere utøvere som ikke har deltatt i World Cup, EM eller VM, forutsatt at de har oppnådd gjeldende kriterier.

Laget til NEM vil også inkludere junior gymnaster.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
gymogturn@gymogturn.no
Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
@norgesgymnastikkogturnforbund
@gymogturn

A. Uttakskonkurranser:

- | | | |
|----------------------|------------|-----------------|
| ▪ Ifact Norges Cup 3 | 10.09.2026 | Kristiansand TF |
| ▪ NM Jr C1 | 31.10.2026 | Nordstrand TF |

B. Uttakskriterier

Lag:

- Det beste laget vil bli prioritert over alle andre kriterier. Uttaket prioriterer det beste laget i henhold til formatet 6/6/4.
- Maksimalt tre mangekamputøvere vil bli prioritert på laget.
- Laget velges basert på resultater fra alle uttakskonkurranser (se punkt A.)

Mangekamp:

- Mangekamp krav sluttarakter på 71 poeng.
- Dersom flere utøvere oppnår 71,00 poeng eller høyere, prioriteres de tre utøverne som har oppnådd høyest poengsum i én av de fire uttakskonkurransene (punkt A).
- Ved poenglikhet gjelder følgende prioriteringsrekkefølge:
 - a. Beste D-verdi (vanskelighetsgrad)
 - b. Beste E-verdi (utførelse)
- Dersom ingen utøvere scorer over 71 poeng, den ene beste mangekamp utøver vil fra alle konkurransen vil bli prioritert på laget.

Enkeltapparater:

- De beste resultatene på enkeltapparater fra alle uttakskonkurranser, eksklusive mangekamputøvere som bidrar til lagets poengsum, prioriteres for laguttak.
- Minimumskrav for D-verdi og sluttarakter:
 - a. Frittstående: Minimum D-verdi 5,0 og sluttarakter 13.000
 - b. Bøyle: Minimum D-verdi 4,5 og sluttarakter 12.000
 - c. Ringer: Minimum D-verdi 4,5 og sluttarakter 12.500
 - d. Hopp: Minimum D-verdi 4,8 + 4,4 og sluttarakter 13.500
 - e. Skranke: Minimum D-verdi 4,8 og sluttarakter 12.500
 - f. Svingstang: Minimum D-verdi 4,8 og sluttarakter 13.000

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Gabriel Negru
Landslagssjef turn menn
(sign.)

