



Invitasjon til åpen nasjonal treningsamling gymnastikkhjul

NGTFs arbeidsgruppe gymnastikkhjul inviterer til åpen nasjonal treningsamling for utøvere på alle nivåer.

Tid:	Lørdag 25. mai 10.00 – 16.30 Søndag 26. mai kl. 09.00 – 15.00
Sted:	Ryggehallen, Rygge Adresse: Skoleveien 4, 1580 Rygge
Bakgrunn og mål for samlingen:	Treningsamlingen legges opp slik at den skal gi et tilbud både til nye utøvere, gymnaster som ønsker å fokusere på oppvisninger og for konkurranseutøvere. Klubbtrenerne bør delta på samlingen
Målgruppe:	<ol style="list-style-type: none">1. Basisgruppe – fokus på rekrutteringsstigen (se www.gymogturn.no). Gruppen passer for gymnaster på alle nivåer som ønsker å øve på basisferdigheter i hjulet2. Konkurransesgruppe – for gymnaster som ønsker å fokusere på utvikling av sine konkurranseøvelser. Utøverne i denne gruppen må ha erfaring med gymnastikkhjul fra før.
Instruktører:	Dina Sofie R. Harridsleff, Linde Marie Haug m.fl.
Reise:	Ivaretas av den enkelte.
Deltakeravgift – fakturering	Deltakeravgift kr 700,- pr. person. Deltakeravgiften inkluderer lunsj og frukt begge dager. Forbundskontoret fakturerer klubben i etterkant av treningsamlingen. Hver enkelt betaler reise selv.
Overnatting	Mulighet for overnatting fra lørdag til søndag i nærheten av hallen for kr 300,- pr.person. Sovepose og madrass må medbringes. Det kjøpes inn til enkel frokost og kveldsmat.
Påmelding:	Påmeldingen må inneholde navn, adresse, klubb, e-postadresse og hjulstørrelse. Påmeldingen sendes til: henrik.nylundalvaer@gymogturn.no Påmeldingsfrist: innen 15. mai. Det er bindende påmelding. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes til forbundskontoret.

Ved eventuelle spørsmål – ta kontakt via e-postadressen ovenfor.



Velkommen til samling!

Med vennlig hilsen

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Heidi Kaugerud Voilås
Leder arbeidsgruppa gymnastikkhjul
(sign.)

Henrik Nylund Alvær
Konkurransesekretær Gymnastikkhjul

