

# Invitasjon

Midt-Norsk mesterskap i Trosssturn 2024



**Stjørdals-Blink turngruppe har gleden av å invitere  
til Midtnorsk Mesterskap i Trosssturn**

**5. oktober 2024 i Stjørdalshallen**

*Gymnasgata 3, 7505*

Det vil avholdes konkurranse i trampett, tumbling og frittstående for rekrutt, junior og senior.

## **Aldersinndeling**

Rekrutt (f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år.)

Junior (f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år.)

Senior (f.o.m. det året en fyller 16 år.)

## **Trenings og konkurranseplan**

Under konkurransedagen vil det være puljevis trening og konkurranse. Trenings- og konkurranseplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

## **Musikk og vanskeskjema**

Musikk og vanskeskjema skal leveres innen 29. september

Mer informasjon om dette kommer etter påmeldingsfristens utløp.

## **Utstyr (Alt utstyr er fra PE-redskaper)**

Frittstående felt 14x16 m

Tumbling med tilhørende landingsfelt

Trampett med to landingsfelt, Dorado – 32/36, Pegasus som kan justeres til alle konkurransehøyder.

## **Mat**

Det vil være mulighet for å bestille lunsj. Tacosalat til 120 kr.  
Bestilling gjøres i påmeldingen.

## **Priser**

250 per utøver

400 per tropp

**NB! Påmelding etter frist vil gi dobbel avgift**

## **Påmelding**

Påmelding gjøres ved å sende utfylt påmeldingsskjema til  
[Midtnorskmesterskap2024@gmail.com](mailto:Midtnorskmesterskap2024@gmail.com) innen påmeldingsfristen  
15. september.

## **Kontaktinformasjon**

[Midtnorskmesterskap2024@gmail.com](mailto:Midtnorskmesterskap2024@gmail.com)

# **Velkommen!**